

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
	ブロッコリーと豆腐の うすくす煮 じゃがいものポタージュ	ほうれん草のだし煮 白身魚のみぞれ煮	野菜のやわらか煮 白身魚とポテトのマッシュ	かぼちゃのポタージュ 白和え	野菜のミルク煮 白身魚の吉野煮	クリーミーポテト コーン豆腐 おかゆ じゃがいも ブロッコリー
	コーン粥	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	豆腐 コーン 人参
	豆腐 ブロッコリー 人参	ほうれん草	キャベツ 人参 コーン	かぼちゃ 玉ねぎ ミルク	ブロッコリー キャベツ ミルク	きな粉がゆ 土 13・27 かぼちゃのマッシュ 白身魚と野菜のミルク煮
	じゃがいも 玉ねぎ ミルク	白身魚 玉ねぎ 人参	白身魚 じゃがいも	豆腐 ほうれん草 人参	白身魚 人参	おかゆ かぼちゃ 玉ねぎ 白身魚 人参 ブロッコリー ミルク
おやつ	ベビーせんべい	いもがゆ	りんごのコンポート	パン粥	ミルクかてん	さつまいものポタージュ
	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水)お誕生日会
	クリーミー南瓜 白身魚の野菜あん	キャベツとしらすのやわらか煮 白身魚と野菜のスープ煮	野菜やわらか煮 かぼちゃ豆腐	お豆とポテトのマッシュ キャベツと豆腐のポタージュ	3色野菜のとろとろ 白身魚の吉野煮	豆腐のくす煮 キャベツのミルク煮
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	三色粥
	南瓜 玉ねぎ	キャベツ しらす	ブロッコリー 人参	じゃがいも グリーンピース	人参 ほうれん草 玉ねぎ	豆腐 人参 コーン
	白身魚 人参 キャベツ	白身魚 玉ねぎ 人参	豆腐 南瓜	豆腐 キャベツ ミルク	白身魚	キャベツ ブロッコリー
おやつ	ベビーせんべい	キャロットかてん	パン粥	しらすがゆ	りんごのコンポート	かぼちゃかてん

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
	麻婆豆腐 温野菜	カレースープ煮 コーンサラダ	とりじゃが きのこの和え物	焼きコロッケ ほうれん草のお浸し みそ汁	ミネストローネ ビーフンサラダ	スープスパゲティ コールスローサラダ スパゲティ 白菜 人参 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	キャベツ コーン 人参 チーズ
	豚肉ひきにく 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ キャベツ 人参 ブロッコリー ちりめんじゃこ	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 カレールウ キャベツ コーン きゅうり 人参	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ えのき	合いびき肉 さつまいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ ほうれん草 人参 かつおぶし 豆腐 ねぎ	鶏肉 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ マカロニ ケチャップ ビーフン 人参 きゅうり ツナ缶	きなこぼん・牛乳 土 13・27 野菜うどん 白和え うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜 豆腐 人参 ほうれん草
おやつ	とうもろこし 牛乳	おにぎり(おかか) じゃこ	かたくりもち 牛乳	チーズトースト 牛乳	ミルクかんでん	さつまいもスティック・牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水) お誕生日会
	すき煮 ほうれん草の和え物	ミートスパゲティ 大豆サラダ	豆腐ハンバーグ ひじきの酢の物 みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ	煮 魚 高野豆腐の煮物 きゅうりの和え物	チキンナゲット フレンチサラダ すまし汁
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	炊き込みご飯
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ 麩 ほうれん草 人参 かつおぶし	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 コーン 大豆	豚肉 豆腐 玉ねぎ ケチャップ パン粉 牛乳 ひじき 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ ねぎ	鶏肉 じゃがいも 人参 ハヤシルウ 玉ねぎ グリンピース ケチャップ キャベツ 人参 きゅうり ツナ缶	白身魚 高野豆腐 人参 しめじ きゅうり わかめ しらすぼし	鶏肉 豆腐 片栗粉 ケチャップ キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 人参 しめじ コーン
おやつ	パンブキンパンケーキ 牛乳	キャロットかんでん 牛乳	ジャムサンド 牛乳	むしぼん 牛乳	お好み焼き	南瓜ミルクプリン

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※18日はお弁当の日です。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
	麻婆豆腐 温野菜	豚肉と豆腐の煮物 コーンサラダ	とりじゃが きのこの和え物	焼きコロッケ ほうれん草のお浸し みそ汁	ミネストローネ ビーフンサラダ	スープスパゲティ コールスローサラダ スパゲティ 白菜 人参 玉ねぎ 鶏肉 ブロッコリー
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	キャベツ コーン 人参 チーズ
	豚肉ひきにく 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ キャベツ 人参 ブロッコリー ちりめんじゃこ	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 キャベツ コーン きゅうり 人参	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ えのき	合いびき肉 さつまいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ ほうれん草 人参 かつおぶし 豆腐 ねぎ	鶏肉 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ マカロニ ケチャップ ビーフン 人参 きゅうり ツナ缶	きなこぼん・牛乳 土 13・27 野菜うどん 白和え うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜 豆腐 人参 ほうれん草
おやつ	とうもろこし 牛乳	おにぎり(おかか) じゃこ	かたくりもち 牛乳	チーズトースト 牛乳	ミルクかんでん	さつまいもスティック・牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水) お誕生日会
	すき煮 ほうれん草の和え物	ミートスパゲティ 大豆サラダ	豆腐ハンバーグ ひじきの酢の物 みそ汁	ケチャップ煮 ツナサラダ	煮 魚 高野豆腐の煮物 きゅうりの和え物	チキンナゲット フレンチサラダ すまし汁
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	炊き込みご飯
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ 麩 ほうれん草 人参 かつおぶし	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 コーン 大豆	豚肉 豆腐 玉ねぎ ケチャップ パン粉 牛乳 ひじき 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ ねぎ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリンピース ケチャップ キャベツ 人参 きゅうり ツナ缶	白身魚 高野豆腐 人参 しめじ きゅうり わかめ しらすぼし	鶏肉 豆腐 片栗粉 ケチャップ キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 人参 しめじ コーン
おやつ	パンブキンパンケーキ 牛乳	キャロットかんでん 牛乳	ジャムサンド 牛乳	むしぼん 牛乳	お好み焼き	南瓜ミルクプリン

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※18日はお弁当の日です。

令和5年度

(1歳児) 5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
献立	麻婆豆腐 三色温野菜	和風カレースープ煮 カラフルサラダ	とりじゃが えのきの和風あえ	お弁当の日	ミネストローネ ビーフンサラダ	スープスパ チキンサラダ
主食	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん	スパゲティ
材 料	豚ひき肉・豆腐 エリンギ・玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・ブロッコリー ちりめんじゃこ しょうゆ・だし汁・みりん	豚肉・油あげ・人参・ねぎ 玉ねぎ・しめじ・エリンギ カレールウ・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり・人参 チーズ・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 きゅうり・えのき茸 ワカメ・油あげ しょうゆ・砂糖・酢・みりん		豚肉・玉ねぎ・キャベツ 人参・ほうれん草・にんにく コンソメ・ケチャップ・トマト缶 ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 しょうゆ・マヨネーズ	人参・にんにく・豚肉 玉ねぎ・白菜 ブロッコリー・マッシュルーム コンソメ キャベツ・コーン 鶏肉・人参 酢・砂糖・塩・サラダ油
おやつ	とうもろこし・牛乳 とうもろこし	おにぎり・にぼし かつおぶし・濃口しょうゆ ゴマ	かたくもち・牛乳 片栗粉・砂糖・きな粉	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	牛乳寒天 牛乳・砂糖・寒天・くだもの	みたらしトースト・牛乳 パン しょうゆ・みりん・砂糖
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・27	土 13・27
献立	牛肉と野菜すき煮 モヤシのゴマ和え	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ	とんかつ ひじきの酢のもの みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ	焼 魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	きぬがさうどん 白和え
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材 料	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん ふ・しょうゆ・砂糖 モヤシ・ほうれん草・人参 ごま・しょうゆ・砂糖	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマトピューレ・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・コーン 水煮大豆 砂糖・酢・塩・サラダ油	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ ひじき・人参・油あげ きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉ねぎ・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり 人参・ツナ缶 マヨネーズ	白身魚 高野豆腐・しめじ・エリンギ 人参・しょうゆ・砂糖 ワカメ・きゅうり ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参 しょうゆ・みりん ほうれん草・人参 豆腐 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖
おやつ	パンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳	くだもの寒天・牛乳 くだもの・寒天・砂糖	ジャムサンド・牛乳 パン・いちごジャム	むしばん・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖	お好み焼き キャベツ・ねぎ・ひき肉 玉子・お好み焼き粉	いもの天ぷら・牛乳 さつまいも・小麦粉・玉子 サラダ油

※24(水)はお誕生日日献立です

●チキン南蛮

鶏肉・小麦粉・玉子・サラダ油
酢・砂糖・しょうゆ・パセリ
玉ねぎ・玉子・マヨネーズ

●サラダ

キャベツ・きゅうり・コーン・人参
酢・砂糖・塩・サラダ油

●すまし汁

豆腐・ワカメ・しょうゆ・みりん

●たきこみごはん

米・人参・しめじ・ゴボウ・油あげ
しょうゆ・みりん・だし汁

●3:00のおやつ

ヨーグルトムース

※だし汁は昆布・削りぶし
等でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ

他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください