

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

日	月 17	火 18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	
	ミルキーポテト 白身魚の野菜あんかけ	さつま芋のマッシュ 野菜と白身魚のスープ煮	野菜のとろとろ煮 コーン豆腐	南瓜のポタージュ 野菜と豆腐のすりすり	ポテトスープ 白身魚のみぞれあん	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	コーンがゆ	
	じゃがいも 人参 ミルク 白身魚 玉ねぎ ほうれん草	さつまいも 人参 白身魚 人参 ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐 コーン	南瓜 玉ねぎ ミルク 豆腐 にんじん ほうれん草	にんじん じゃがいも 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー	
	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 14・28	26(水)お誕生日会
	野菜の吉野煮 白身魚のスープ煮	野菜のミルク煮 キャベツと豆腐のくず煮	野菜のやわらか煮 豆腐と人参のスープ	野菜スープ 白身魚の三色とろとろ	野菜のくず煮 白身魚とポテトのマッシュ	野菜の三色とろとろ コーンスープ
	おかゆ	おかゆ	いもがゆ	おかゆ	おかゆ	パン粥
	人参 キャベツ 白身魚 ほうれん草	ブロッコリー 人参 じゃが芋 豆腐 キャベツ	南瓜 玉ねぎ 豆腐 人参	キャベツ 玉ねぎ 白身魚 人参 ほうれん草	ブロッコリー 人参 コーン 白身魚 じゃがいも	ほうれん草 人参 かぼちゃ コーン 玉ねぎ 豆腐 ミルク

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 17	火 18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	
	鶏肉と野菜の煮付 きのこのパスタサラダ	煮魚 卵の花 すまし汁	ミートスパゲティ コーンサラダ	肉豆腐 春雨の酢の物	鶏肉のあんかけ丼 ちりめん和え	
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	
	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 スパゲティ 人参 ほうれん草 しめじ ツナ水煮缶 コーン	白身魚 おから 人参 さつまいも ねぎ ふ 人参 えのき ねぎ	あいびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ きゅうり コーン	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 春雨 きゅうり 人参	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 麩 きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	
おやつ	大学イモ 牛乳	おにぎり/おじゃ じゃこ	ホットケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	焼きドーナツ 牛乳	
日	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 14・28	水 26 お誕生日会
	肉じゃが コールスローサラダ	野菜のクリーム煮 じゃがコーンサラダ	白身魚の小判焼き 磯辺和え 豆腐のみそ汁	五目うどん おかか和え	じゃがいもそぼろ煮 和え物	ハンバーグ ほうれん草サラダ コーンスープ
	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ぱん
	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ 人参 チーズ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン きゅうり 人参 ツナ缶	白身魚 片栗粉 じゃがいも あおのり キャベツ きゅうり もみのり 豆腐 わかめ ねぎ	鶏肉 人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ 人参 ブロッコリー かつおぶし 豚肉	牛肉ひきにく じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし 鶏肉	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 パン粉 ケチャップ ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ たまねぎ コーン ミルク
おやつ	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	バナナ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	おにぎり/おじゃ じゃこ	くだものかんてん	バナナパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの（りんご・バナナなど）

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

2023年度

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 17	火 18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	
	鶏肉と野菜の煮付 きのこのパスタサラダ	煮魚 卵の花 すまし汁	ミートスパゲティ コーンサラダ	肉豆腐 春雨の酢の物	鶏肉のあんかけ丼 ちりめん和え	
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	
	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 スパゲティ 人参 ほうれん草 しめじ ツナ水煮缶 コーン	白身魚 おから 人参 さつまいも ねぎ ふ 人参 えのき ねぎ	あいびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ きゅうり コーン	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 春雨 きゅうり 人参	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 麩 きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	
おやつ	大学イモ 牛乳	おにぎり/おじゃ じゃこ	ホットケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	焼きドーナツ 牛乳	
日	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 14・28	水 26 お誕生日会
	ポークカレー コールスローサラダ	野菜のクリーム煮 じゃがコーンサラダ	白身魚の小判焼き 磯辺和え 豆腐のみそ汁	五目うどん おかか和え	じゃがいもそぼろ煮 和え物	ハンバーグ ほうれん草サラダ コーンスープ
	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ぱん
	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 チーズ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン きゅうり 人参 ツナ缶	白身魚 片栗粉 じゃがいも あおのり キャベツ きゅうり もみのり 豆腐 わかめ ねぎ	鶏肉 人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ 人参 ブロッコリー かつおぶし 豚肉	牛肉ひきにく じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし 鶏肉	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 パン粉 ケチャップ ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ たまねぎ コーン ミルク
おやつ	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	バナナ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	おにぎり/おじゃ じゃこ	くだものかんてん	バナナパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの（りんご・バナナなど）

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつに牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。