

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

| 日 | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9・23 | 木 10・24 | 金 11・25 | |
|---|---|---|-------------------------------------|---|--|--|
| | ミルキーポテト 白身魚の野菜あんかけ | 野菜スープ 白身魚の三色とろとろ | さつまいものマッシュ コーン豆腐 | 野菜の旨煮 キャベツと豆腐のくず煮 | 野菜の吉野煮 白身魚のスープ煮 | |
| | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | かぼちゃがゆ | |
| | じゃがいも 人参 ミルク 白身魚 玉ねぎ ほうれん草 | キャベツ 玉ねぎ 白身魚 人参 ブロッコリー | さつまいも 玉ねぎ 豆腐 コーン 人参 | ブロッコリー 人参 じゃが芋 豆腐 キャベツ | 人参 キャベツ 白身魚 ほうれん草 | |
| | 月 14・28 | 火 15 | 水 16・30 | 木 17 | 金 18 | |
| | 野菜のとろとろ煮 白身魚みぞれあん | 野菜のポタージュ 白菜と豆腐のくず煮 | 野菜のやわらか煮 豆腐とコーンのスープ | さつまいものミルク煮 野菜と白身魚のスープ煮 | 野菜のとろとろ煮 白身魚とポテトのマッシュ | |
| | おかゆ | おかゆ | きなこがゆ | おかゆ | おかゆ | |
| | じゃがいも 人参 ほうれん草 白身魚 玉ねぎ | じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ミルク 豆腐 白菜 | 南瓜 玉ねぎ 人参 豆腐 コーン | さつまいも ミルク 白身魚 人参 ブロッコリー | ほうれん草 人参 コーン 白身魚 じゃがいも | |

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

| 日 | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9・23 | 木 10・24 | 金 11・25 | |
|---|---|--|-------------------------------------|---|--|--|
| | ミルキーポテト 白身魚の野菜あんかけ | 野菜スープ ささみの三色とろとろ | さつまいものマッシュ コーン豆腐 | 野菜の旨煮 白身魚と豆腐のくず煮 | 野菜の吉野煮 ささみのスープ煮 | |
| | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | かぼちゃがゆ | |
| | じゃがいも 人参 ミルク 白身魚 玉ねぎ ほうれん草 | キャベツ 玉ねぎ ささみ 人参 ブロッコリー | さつまいも 玉ねぎ 豆腐 コーン 人参 | ブロッコリー 人参 じゃが芋 白身魚 キャベツ | 人参 キャベツ ささみ ほうれん草 | |
| | きんとん | ミルクかてん | パン粥 | コンポート | おじや | |
| | 月 14・28 | 火 15 | 水 16・30 | 木 17 | 金 18 | |
| | 野菜のとろとろ煮 白身魚みぞれあん | 野菜のポタージュ 白菜と豆腐のくず煮 | 野菜のやわらか煮 ささみとコーンのくず煮 | さつまいものミルク煮 野菜と白身魚のスープ煮 | 野菜のとろとろ煮 ささみとポテトのマッシュ | |
| | おかゆ | おかゆ | きなこがゆ | おかゆ | おかゆ | |
| | じゃがいも 人参 ほうれん草 白身魚 玉ねぎ | 玉ねぎ キャベツ ミルク 豆腐 白菜 | 南瓜 玉ねぎ 人参 ささみ コーン | さつまいも ミルク 白身魚 人参 ブロッコリー | ほうれん草 人参 コーン ささみ じゃがいも | |
| | ホットケーキ | バナナ | おじや | コンポート | フルーツヨーグルト | |

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。

ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9 | 木 10・24 | 金 11・25 | 土 12・26 |
|-----|--|---|---|---|--|---|
| | 鶏のあんかけ煮 わかめのおやき | 野菜のクリーム煮 じゃがコーン | 煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁 | 肉じゃが チーズおやき | 五目うどん おかか焼き | みそ煮込み ちりめん焼き |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | うどん |
| | 鶏肉 人参 玉ねぎ ねぎ わかめ きゅうり かつおぶし | 鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶 | 白身魚 おから 人参 さつまいも ふ 人参 えのき ねぎ | 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり チーズ | 鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし | 豚肉 玉ねぎ 人参 にら しめじ 白菜 人参 ちりめんじゃこ |
| おやつ | 焼きドーナツ 牛乳 | お好み焼き | ジャムサンド 牛乳 | 蒸しパン 牛乳 | おにぎり ちりめんじゃこ | くだもの 牛乳 |
| 日 | 月 14・28 | 火 15 | 水 16・30 | 木 17 | 金 18 | 水 23 お誕生日会 |
| | じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき | 白身魚のみぞれあん あおさ焼き すまし汁 | ミートスパゲティ コーンおやき | 肉豆腐 みそ焼き | 鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき | 煮込みハンバーグ チーズポテト コーンスープ |
| | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | ごはん | ぱん |
| | 合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉 | 白身魚 じゃがいも きゃべつ もやし あおさ かつおぶし 豆腐 わかめ ねぎ | 合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン チーズ | 牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 みそ | 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶 | 合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ じゃがいも チーズ きゃべつ ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク |
| おやつ | ホットケーキ 牛乳 | バナナ 牛乳 | おにぎり ちりめんじゃこ | きなこぼーる 牛乳 | コーンフレークヨーグルト | 南瓜ミルクかんてん |

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

2025年度

ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9 | 木 10・24 | 金 11・25 | 土 12・26 |
|-----|--|---|---|--|--|---|
| | 鶏のあんかけ煮 わかめのおやき | 野菜のクリーム煮 じゃがコーン | 煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁 | ポークカレー チーズおやき | 五目うどん おほか焼き | みそ煮込み ちりめん焼き |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | うどん |
| | 鶏肉 人参 玉ねぎ ねぎ わかめ きゅうり かつおぶし | 鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶 | 白身魚 おから 人参 さつまいも ふ 人参 えのき ねぎ | 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ キャベツ 人参 きゅうり チーズ | 鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし | 豚肉 玉ねぎ 人参 にら しめじ 白菜 人参 ちりめんじゃこ |
| おやつ | 焼きドーナツ 牛乳 | お好み焼き | ジャムサンド 牛乳 | 蒸しパン 牛乳 | おにぎり ちりめんじゃこ | くだもの 牛乳 |
| 日 | 月 14・28 | 火 15 | 水 16・30 | 木 17 | 金 18 | 水 23 お誕生日会 |
| | じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき | 白身魚のみぞれあん あおさ焼き すまし汁 | ミートスパゲティ コーンおやき | 肉豆腐 みそ焼き | 鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき | 煮込みハンバーグ チーズポテト コーンスープ |
| | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | ごはん | ぱん |
| | 合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉 | 白身魚 じゃがいも きゃべつ もやし あおさ かつおぶし 豆腐 わかめ ねぎ | 合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン チーズ | 牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 みそ | 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶 | 合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ じゃがいも チーズ きゃべつ ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク |
| おやつ | ホットケーキ 牛乳 | バナナ 牛乳 | おにぎり ちりめんじゃこ | きなこぼーる 牛乳 | コーンフレークヨーグルト | 南瓜ミルクかんとん |

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

4 月 たんぽぽ食〈 前期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9 | 木 10・24 | 金 11・25 | 土 12・26 |
|-----|---|--|--|---|--|---|
| | 親子丼 ごま酢和えと わかめのおやき | 野菜のクリーム煮 じゃがコーンサラダと じゃがコーン | 焼き魚 うの花と もちもち焼き すまし汁 | ポークカレー サラダと ちーすおやき | きつねとじうどん きゃべつのおかかあえ と おかかやき | にらたまそば 白菜の和え物と ちりめん焼き |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | うどん |
| | 鶏肉 卵 人参 玉ねぎ しめじ しょうゆ 砂糖 きゅうり わかめ ごま かつおぶし しょうゆ 砂糖 みりん 酢 | 鶏肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ フロ ッコリー 牛乳 コンソメ シチューミックス じゃがいも コーン 人参 ツナ缶 酢 砂糖 塩 サラダ油 | からすがれい 塩 おから 油揚げ 人参 ねぎ さつま いも しょうゆ 砂糖 麩 人参 えのき ねぎ しょうゆ みりん | 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレー ルウ コンソメ きゃべつ きゅうり 人参 チーズ マヨネーズ | 鶏肉 人参 油揚げ ほうれん草 ねぎ 卵 しょうゆ みりん きゃべつ 人参 きゅうり 豚肉 かつおぶし しょうゆ みりん | 豚肉 人参 玉ねぎ にら にら しめじ 卵 しょうゆ ガラスープ 白菜 人参 きゅうり ツナ ごま じゃこ 青じそドレッシング |
| おやつ | 焼きドーナツ牛乳 | お好み焼き | ジャムサンド牛乳 | 蒸しパン牛乳 | おにぎり(鮭・ごま) ちりめんじゃこ | くだもの牛乳 |
| 日 | 月 14・28 | 火 15 | 水 16・30 | 木 17 | 金 18 | 水 23お誕生日会 |
| | じゃがいものそぼろ煮 ナムルと にらおやき | 白身魚のフライ 野菜のごま和えと あおさ焼き みそ汁 | ミートソーススパゲティ コールスローサラダと コーンおやき | にくどうふ 春雨の酢の物と みそ焼き | 鶏肉と野菜の煮つけ きのこのパスタサラダ と ツナおやき | ハンバーグ サラダと チーズポテトコーンス ープ |
| | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | ごはん | ぱん |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|---|---|
| | 合いびき肉 人参 玉ねぎ ジャがいも グリンピース しょうゆ 砂糖 もやし なら きゅうり 人参 鶏肉 ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酢 ゴマ油 | からすがれい 小麦粉 パン粉 卵 サラダ油 塩 キャベツ もやし きゅうり 卵 ごま あおさ かつおぶし しょうゆ 砂糖 豆腐 わかめ ねぎ みそ | 合いびき肉 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 砂糖 コンソメ トマト缶 サラダ油 キャベツ コーン きゅうり 酢 砂糖 塩 サラダ油 | 牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ しめじ えりんぎ ほうれん草 片栗粉 しょうゆ 砂糖 春雨 きゅうり 人参 ごま ブロッコリー み そ しょうゆ 砂糖 酢 みりん | 鶏肉 人参 厚揚げ 玉ねぎ ジャがいも 油揚げ しょうゆ 砂糖 スパゲティ しめじ ツナ缶 人参 コーン ほうれん草 マヨネーズ しょうゆ | 合いびき肉 パン粉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ ケチャップ きゃべつ きゅうり ブロッコリー ジャがいも チーズ 酢 砂糖 塩 サラダ油 玉ねぎ コーン シチューミックス コンソメ 牛乳 |
| おやつ | ホットケーキ牛乳 | バナナ牛乳 | おにぎり(わかめ・ごま) ちりめんじゃこ | 大学芋牛乳 | コーンフレークヨーグルト | プリンアラモード |

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。