

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	
	ミルキーポテト 白身魚の野菜あんかけ	野菜スープ 白身魚の三色とろとろ	さつまいものマッシュ コーン豆腐	野菜の旨煮 キャベツと豆腐のくず煮	野菜の吉野煮 白身魚のスープ煮	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	かぼちゃがゆ	
	じゃがいも 人参 ミルク 白身魚 玉ねぎ ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ 白身魚 人参 ブロッコリー	さつまいも 玉ねぎ 豆腐 コーン 人参	ブロッコリー 人参 じゃが芋 豆腐 キャベツ	人参 キャベツ 白身魚 ほうれん草	
	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	
	野菜のとろとろ煮 白身魚みぞれあん	野菜のポタージュ 白菜と豆腐のくず煮	野菜のやわらか煮 豆腐とコーンのスープ	さつまいものミルク煮 野菜と白身魚のスープ煮	野菜のとろとろ煮 白身魚とポテトのマッシュ	
	おかゆ	おかゆ	きなこがゆ	おかゆ	おかゆ	
	じゃがいも 人参 ほうれん草 白身魚 玉ねぎ	じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ミルク 豆腐 白菜	南瓜 玉ねぎ 人参 豆腐 コーン	さつまいも ミルク 白身魚 人参 ブロッコリー	ほうれん草 人参 コーン 白身魚 じゃがいも	

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	
	ミルキーポテト 白身魚の野菜あんかけ	野菜スープ ささみの三色とろとろ	さつまいものマッシュ コーン豆腐	野菜の旨煮 白身魚と豆腐のくず煮	野菜の吉野煮 ささみのスープ煮	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	かぼちゃがゆ	
	じゃがいも 人参 ミルク 白身魚 玉ねぎ ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ ささみ 人参 ブロッコリー	さつまいも 玉ねぎ 豆腐 コーン 人参	ブロッコリー 人参 じゃが芋 白身魚 キャベツ	人参 キャベツ ささみ ほうれん草	
	きんとん	ミルクかてん	パン粥	コンポート	おじや	
	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	
	野菜のとろとろ煮 白身魚みぞれあん	野菜のポタージュ 白菜と豆腐のくず煮	野菜のやわらか煮 ささみとコーンのくず煮	さつまいものミルク煮 野菜と白身魚のスープ煮	野菜のとろとろ煮 ささみとポテトのマッシュ	
	おかゆ	おかゆ	きなこがゆ	おかゆ	おかゆ	
	じゃがいも 人参 ほうれん草 白身魚 玉ねぎ	玉ねぎ キャベツ ミルク 豆腐 白菜	南瓜 玉ねぎ 人参 ささみ コーン	さつまいも ミルク 白身魚 人参 ブロッコリー	ほうれん草 人参 コーン ささみ じゃがいも	
	ホットケーキ	バナナ	おじや	コンポート	フルーツヨーグルト	

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。

ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
	鶏のあんかけ煮 わかめのおやき	野菜のクリーム煮 じゃがコーン	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	肉じゃが チーズおやき	五目うどん おなか焼き	みそ煮込み ちりめん焼き
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	うどん
	鶏肉 人参 玉ねぎ ねぎ わかめ きゅうり かつおぶし	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶	白身魚 おから 人参 さつまいも ふ 人参 えのき ねぎ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり チーズ	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし	豚肉 玉ねぎ 人参 にら しめじ 白菜 人参 ちりめんじゃこ
おやつ	焼きドーナツ 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	蒸しパン 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	くだもの 牛乳
日	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	水 23 お誕生日会
	じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき	白身魚のみぞれあん あおさ焼き すまし汁	ミートスパゲティ コーンおやき	肉豆腐 みそ焼き	鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき	煮込みハンバーグ チーズポテト コーンスープ
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ぱん
	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉	白身魚 じゃがいも きゃべつ もやし あおさ かつおぶし 豆腐 わかめ ねぎ	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン チーズ	牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ じゃがいも チーズ きゃべつ ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク
おやつ	ホットケーキ 牛乳	バナナ 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	きなこぼーる 牛乳	コーンフレークヨーグルト	南瓜ミルクかんてん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

2025年度

ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
	鶏のあんかけ煮 わかめのおやき	野菜のクリーム煮 じゃがコーン	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	ポークカレー チーズおやき	五目うどん おほか焼き	みそ煮込み ちりめん焼き
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	うどん
	鶏肉 人参 玉ねぎ ねぎ わかめ きゅうり かつおぶし	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶	白身魚 おから 人参 さつまいも ふ 人参 えのき ねぎ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ キャベツ 人参 きゅうり チーズ	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし	豚肉 玉ねぎ 人参 にら しめじ 白菜 人参 ちりめんじゃこ
おやつ	焼きドーナツ 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	蒸しパン 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	くだもの 牛乳
日	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	水 23 お誕生日会
	じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき	白身魚のみぞれあん あおさ焼き すまし汁	ミートスパゲティ コーンおやき	肉豆腐 みそ焼き	鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき	煮込みハンバーグ チーズポテト コーンスープ
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ぱん
	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉	白身魚 じゃがいも きゃべつ もやし あおさ かつおぶし 豆腐 わかめ ねぎ	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン チーズ	牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ じゃがいも チーズ きゃべつ ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク
おやつ	ホットケーキ 牛乳	バナナ 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	きなこぼーる 牛乳	コーンフレークヨーグルト	南瓜ミルクかんでん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

4 月 たんぽぽ食〈 前期 〉

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
	親子丼 ごま酢和えと わかめのおやき	野菜のクリーム煮 じゃがコーンサラダと じゃがコーン	焼き魚 うの花と もちもち焼き すまし汁	ポークカレー サラダと ちーすおやき	きつねとじうどん きゃべつのおかかあえ と おかかやき	にらたまそば 白菜の和え物と ちりめん焼き
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	うどん
	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ しめじ しょうゆ 砂糖 きゅうり わかめ ごま かつおぶし しょうゆ 砂糖 みりん 酢	鶏肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ フロ ッコリー 牛乳 コンソメ シチューミックス じゃがいも コーン 人参 ツナ缶 酢 砂糖 塩 サラダ油	からすがれい 塩 おから 油揚げ 人参 ねぎ さつま いも しょうゆ 砂糖 麩 人参 えのき ねぎ しょうゆ みりん	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレー ルウ コンソメ きゃべつ きゅうり 人参 チーズ マヨネーズ	鶏肉 人参 油揚げ ほうれん草 ねぎ 卵 しょうゆ みりん きゃべつ 人参 きゅうり 豚肉 かつおぶし しょうゆ みりん	豚肉 人参 玉ねぎ にら にら しめじ 卵 しょうゆ ガラスープ 白菜 人参 きゅうり ツナ ごま じゃこ 青じそドレッシング
おやつ	焼きドーナツ牛乳	お好み焼き	ジャムサンド牛乳	蒸しパン牛乳	おにぎり(鮭・ごま) ちりめんじゃこ	くだもの牛乳
日	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	水 23お誕生日会
	じゃがいものそぼろ煮 ナムルと にらおやき	白身魚のフライ 野菜のごま和えと あおさ焼き みそ汁	ミートソーススパゲティ コールスローサラダと コーンおやき	にくどうふ 春雨の酢の物と みそ焼き	鶏肉と野菜の煮つけ きのこのパスタサラダ と ツナおやき	ハンバーグ サラダと チーズポテトコーンス ープ
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ぱん

	合いびき肉 人参 玉ねぎ ジャがいも グリンピース しょうゆ 砂糖 もやし なら きゅうり 人参 鶏肉 ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酢 ゴマ油	からすがれい 小麦粉 パン粉 卵 サラダ油 塩 キャベツ もやし きゅうり 卵 ごま あおさ かつおぶし しょうゆ 砂糖 豆腐 わかめ ねぎ みそ	合いびき肉 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 砂糖 コンソメ トマト缶 サラダ油 キャベツ コーン きゅうり 酢 砂糖 塩 サラダ油	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ しめじ えりんぎ ほうれん草 片栗粉 しょうゆ 砂糖 春雨 きゅうり 人参 ごま ブロッコリー み そ しょうゆ 砂糖 酢 みりん	鶏肉 人参 厚揚げ 玉ねぎ ジャがいも 油揚げ しょうゆ 砂糖 スパゲティ しめじ ツナ缶 人参 コーン ほうれん草 マヨネーズ しょうゆ	合いびき肉 パン粉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ ケチャップ きゃべつ きゅうり ブロッコリー ジャがいも チーズ 酢 砂糖 塩 サラダ油 玉ねぎ コーン シチューミックス コンソメ 牛乳
おやつ	ホットケーキ牛乳	バナナ牛乳	おにぎり(わかめ・ごま) ちりめんじゃこ	大学芋牛乳	コーンフレークヨーグルト	プリンアラモード

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。