

令和5年度

5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
献立	麻婆豆腐 三色温野菜	和風カレースープ煮 カラフルサラダ	とりじゃが えのきの和風あえ	お弁当の日	ミネストローネ ビーフンサラダ	スープスパ チキンサラダ
主食	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん	スパゲティ
材 料	豚ひき肉・豆腐 エリンギ・玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉  キャベツ・人参・ブロッコリー ちりめんじゃこ しょうゆ・だし汁・みりん	豚肉・油あげ・人参・ねぎ 玉ねぎ・しめじ・エリンギ カレールウ・しょうゆ・みりん  キャベツ・きゅうり・人参 ハム・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	鶏肉・じゃがいも こんにやく 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖  きゅうり・えのき茸 ワカメ・かまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん		豚肉・玉ねぎ・キャベツ 人参・ほうれん草・にんにく コンソメ・ケチャップ・トマト缶  ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 しょうゆ・マヨネーズ	エビ・人参・にんにく 玉ねぎ・白菜 ブロッコリー・マッシュルーム コンソメ キャベツ・コーン 鶏肉・人参 酢・砂糖・塩・サラダ油
おやつ	ポップコーン・牛乳  ポップコーン・塩 サラダ油	おにぎり・にぼし  かつおぶし・濃口しょうゆ ゴマ・海苔	わらびもち風・牛乳  片栗粉・砂糖・きな粉	チーズトースト・牛乳  パン・チーズ	カルピスゼリー  カルピス・砂糖・寒天	みたらしトースト・牛乳  パン しょうゆ・みりん・砂糖
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・27	土 13・27
献立	牛肉と野菜すき煮 モヤシのゴマ和え	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ	とんかつ ひじきの酢のもの みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ	焼 魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	きぬがさうどん  白和え
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材 料	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん こんにやく・ふ しょうゆ・砂糖  モヤシ・ほうれん草・人参 ごま・しょうゆ・砂糖	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマトピューレ・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・コーン ハム・水煮大豆 砂糖・酢・塩・サラダ油	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ  ひじき・人参・油あげ きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉ねぎ・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ  キャベツ・きゅうり 人参・ツナ缶 マヨネーズ	白身魚  高野豆腐・しめじ・エリンギ 人参・しょうゆ・砂糖  ワカメ・きゅうり かにかまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参・かまぼこ しょうゆ・みりん  ほうれん草・人参 豆腐 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖
おやつ	ウインナーパンケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・牛乳 玉子・ウインナー・ケチャップ	沖縄風寒天・牛乳  寒天・黒砂糖 きな粉	ホイップサンド・牛乳  パン・いちごジャム 生クリーム・上白糖	むしばん・牛乳  ホットケーキミックス・砂糖	お好み焼き  キャベツ・ねぎ・ひき肉・あおさのり かつおぶし・玉子・お好み焼き粉・ソース	いもの天ぷら・牛乳  さつまいも・小麦粉・玉子 サラダ油

※24(水)はお誕生日日献立です

- チキン南蛮  
鶏肉・小麦粉・玉子・サラダ油  
酢・砂糖・しょうゆ・パセリ  
玉ねぎ・玉子・マヨネーズ
- サラダ  
キャベツ・きゅうり・コーン・人参  
酢・砂糖・塩・サラダ油
- すまし汁  
豆腐・ワカメ・しょうゆ・みりん
- たきこみごはん  
米・人参・しめじ・ゴボウ・油あげ  
しょうゆ・みりん・だし汁
- 3:00のおやつ  
ヨーグルトムース

※だし汁は昆布・削りぶし  
等でとっています

※調味料の表記について  
砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ

他のものは個別表記を  
しています

※材料・調理等の都合に  
より献立の一部が変更に  
なる場合があります  
ご了承ください