

令和5年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

| 日 | 月 17 | 火 18 | 水 5・19 | 木 6・20 | 金 7・21 | 土 8 |
|-----|--|--|--|--|--|---|
| 献立 | 鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ | 焼魚 うの花 すまし汁 | ミートソーススパゲティ コールスローサラダ | にくどうふ 春雨の酢の物 | 親子丼 ゴマ酢和え | しっぽうどん コロコロサラダ |
| 主食 | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | ごはん | うどん |
| 材料 | 鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 コーン缶 マヨネーズ・しょうゆ | 魚 おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん | あいびき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ハム コーン・酢・砂糖・サラダ油・塩 | 豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん | 鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ こんにやく 玉子・しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちくわ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 | 豚肉・かまぼこ ほうれん草 人参・ねぎ しょうゆ・みりん ベーコン・じゃがいも 人参・キャベツ きゅうり マヨネーズ |
| おやつ | 大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 サラダ油 | おにぎり・にぼし 米・わかめ・ゴマ 海苔 | ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳・メイプルシロップ | コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク | クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖 | ねじりパイ・牛乳 パイシート グラニュー糖 |
| 日 | 月 10・24 | 火 11・25 | 水 12 | 木 13・27 | 金 14・28 | 土 15 |
| 献立 | カレーライス ハムサラダ | やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ | 白身魚のフライ 野菜の磯辺和え みそ汁 | きつねとじうどん キャベツのおかかあえ | じゃがいものそぼろ煮 ナムル | チキンシチュー はくさいのサラダ |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | ごはん | ピラフ |
| 材料 | 豚肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム 人参・マヨネーズ | 鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ スキムミルク じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 塩・砂糖・ハム | 白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩 キャベツ・モヤシ・きゅうり もみのり・玉子 しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ | 鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん | 牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油 | 鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参 コンソメ・シチューミックス スキムミルク 白菜・きゅうり・ツナ缶 青じそドレッシング・ゴマ ウインナー・玉ねぎ コーン・コンソメ・人参 パセリ |
| おやつ | ヨーグルトマフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー ヨーグルト 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油 | バナナ・牛乳 | ジャムサンド・牛乳 パン イチゴジャム | おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク ゴマ・海苔 | くだもの寒天 寒天・砂糖 くだもの | フライドポテト・牛乳 じゃがいも サラダ油・塩 |

※26(水)は
おたんじょうび会です。

●ハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・パン粉
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマトピューレ

●サラダ
キャベツ・きゅうり・ウインナー
ブロッコリー・酢・砂糖・塩・サラダ油

●コーンスープ
人参・パセリ
玉ねぎ・コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ

●パン

●3:00のおやつ
バナナバウンドケーキ・牛乳

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください
