

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16・30	土 3・17・7/1
	じゃがいもと人参のミルク煮 ささみときゅうりのくず煮	さつまいもの白和え 野菜のやわらか煮	白身魚の野菜あん 納豆和え	なすとささみの煮びたし キャベツとじゃこのくたくた煮	白身魚と豆腐のだし煮 納豆和え かぼちゃの甘煮	とろとろうどん ほうれん草のだし煮 うどん ささみ キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草・しらす パン粥
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	土 10・24 煮込みうどん くず煮
	じゃがいも 人参 玉ねぎ ミルク ささみ きゅうり	豆腐 さつまいも ほうれん草 ブロッコリー 玉ねぎ 人参	白身魚 ブロッコリー 納豆 人参 ほうれん草	ささみ なす 人参 キャベツ ちりめんじゃこ	豆腐 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ	ささみ キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 きゅうり
	パン粥	おじや	青のりポテト	コーンスープ	二色きんとん	ジャムサンド
	月 5・19	火 6・20	水 7	木 8・22	金 9・23	お誕生日会21(水)
	ささみとブロッコリーのスープ煮 キャベツと人参のくず煮	豆腐と野菜の炒り煮 じゃがいものミルク煮	白身魚とアスパラのトロトロ さつまいもの甘煮	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの吉野煮	白身魚とポテトのマッシュ キャベツとコーンのとろとろ煮	コーン豆腐 野菜の旨煮
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	いもがゆ
	ささみ ブロッコリー コーン キャベツ 人参	豆腐 人参 ほうれん草 じゃがいも グリーンピース ミルク	白身魚 アスパラ 玉ねぎ さつまいも	ささみ かぼちゃ グリーンピース きゅうり 人参	白身魚 じゃがいも キャベツ コーン	豆腐 コーン 人参 玉ねぎ 麩
	おじや	ヨーグルト	あじさいかんでん	ベビーせんべい	ホットケーキ	いちごミルクかんでん

※おやつのかだものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※おやつのかだものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
	じゃがいもの旨煮 きゅうりのちりめん和え	ニラ豆腐 ひじきサラダ	煮魚みぞれあん 納豆和え けんちん汁	鶏つくね照り焼き ツナサラダ みそ汁	ミートスパゲティ コールスローサラダ	五目うどん おかか和え 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス もやし 人参 ちりめんじゃこ きゅうり	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ ひじき コーン きゅうり ツナ缶	白身魚 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 豆腐 人参 ささみ ねぎ	ささみ 玉ねぎ 片栗粉 卵 キャベツ きゅうり ツナ水煮缶 人参 なす	ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ トマト缶 ブロッコリー コーン 人参 チーズ	カレースティックパン・牛乳 土 11・25 あんかけうどん あえもの ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ きゅうり わかめ コーン
おやつ	コーンロールサンド 牛乳	おにぎり じゃこ	焼きポテト 牛乳	チヂミ	おさつパウンド 牛乳	カップケーキ・牛乳
日	月 6・20	火 7・21	水 22	木 9・23	金 10・24	水 8 お誕生日会
	豚肉と野菜の味噌煮 春雨サラダ	カレースープ煮 マカロニサラダ	白身魚の野菜あんかけ おからサラダ すまし汁	五目豆腐 海藻サラダ	焼きコロッケ 大豆の和え物 ひじきの煮物	ちらし寿司 おかか和え すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ちらし寿司
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 春雨 きゅうり 人参 わかめ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 カレールウ マカロニ コーン 人参 プリッコリー ツナ缶	白身魚 人参 アスパラ おから きゅうり 玉ねぎ わかめ ねぎ 豆腐	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ コーン ちりめんじゃこ	合いびき肉 玉ねぎ じゃがいも パン粉 ケチャップ キャベツ きゅうり 大豆 ひじき 人参	人参 高野豆腐 かんぴょう ちりめんじゃこ ほうれん草 ささみ キャベツ 人参 かつおぶし 麩 わかめ
おやつ	おにぎり じゃこ	コーンフレークヨーグルト	あじさいかんてん 牛乳	きな粉マカロニ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	水無月風牛乳かんてん

おやつのはりものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつに牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※15日はお弁当の日です。

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
	じゃがいもの旨煮 きゅうりのちりめん和え	ニラ豆腐 ひじきサラダ	煮魚みぞれあん 納豆和え けんちん汁	鶏つくね照り焼き ツナサラダ みそ汁	ミートスパゲティ コールスローサラダ	五目うどん おかか和え 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス もやし 人参 ちりめんじゃこ きゅうり	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ ひじき コーン きゅうり ツナ缶	白身魚 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 豆腐 人参 ささみ ねぎ	ささみ 玉ねぎ 片栗粉 卵 キャベツ きゅうり ツナ水煮缶 人参 なす	ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ トマト缶 ブロッコリー コーン 人参 チーズ	カレースティックパン・牛乳 土 11・25 あんかけうどん あえもの ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ きゅうり わかめ コーン
おやつ	コーンロールサンド 牛乳	おにぎり じゃこ	焼きポテト 牛乳	チヂミ	おさつパウンド 牛乳	カップケーキ・牛乳
日	月 6・20	火 7・21	水 22	木 9・23	金 10・24	水 8 お誕生日会
	豚肉と野菜の味噌煮 春雨サラダ	カレースープ煮 マカロニサラダ	白身魚の野菜あんかけ おからサラダ すまし汁	五目豆腐 海藻サラダ	焼きコロッケ 大豆の和え物 ひじきの煮物	ちらし寿司 おかか和え すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ちらし寿司
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 春雨 きゅうり 人参 わかめ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 カレールウ マカロニ コーン 人参 ブリッコリー ツナ缶	白身魚 人参 アスパラ おから きゅうり 玉ねぎ わかめ ねぎ 豆腐	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ コーン ちりめんじゃこ	合いびき肉 玉ねぎ じゃがいも パン粉 ケチャップ キャベツ きゅうり 大豆 ひじき 人参	人参 高野豆腐 かんぴょう ちりめんじゃこ ほうれん草 ささみ キャベツ 人参 かつおぶし 麩 わかめ
おやつ	おにぎり じゃこ	コーンフレークヨーグルト	あじさいかんでん 牛乳	きな粉マカロニ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	水無月風牛乳かんでん

おやつのはりものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつに牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※15日はお弁当の日です。