

9月 移行期食献立表 〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3	金 4・18	土 5・19
	カレーライス	とりなんばん	豚肉のちゃんぶる	白身魚の生姜煮	親子煮	五目うどん ナムル
	サラダ	野菜のあおさあえ	ビーフンサラダ	納豆和え すまし汁	おくらときゅうりの和え物	うどん 豚肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ しめじ しょうゆ みりん にら 人参 もやし きゅうり ツナ ごま
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	くだもの・牛乳
	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールウ	鶏肉 ほうれん草 人参 しめじ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん	豚肉 エリンギ 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン チンゲン菜 卵 しょうゆ 砂糖 サラダ油	さば 土生姜 しょうゆ みりん きゃべつ もやし ほうれん草 人参 納豆 だししょうゆ	豚肉 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 しょうゆ 砂糖 おくら きゅうり わかめ えのき かつおぶし しょうゆ	土 12・26 味噌ラーメン ほうれん草のごまあえ 中華そば 豚肉 人参 わかめ キャベツ コーン ねぎ みそ バター 鶏ガラスープ ゴマ油 ほうれん草 人参 ちりめん ごま
	キャベツ 人参 きゅうり チーズ サラダ油 卵 砂糖 酢 塩	きゃべつ チンゲン菜 もやし 人参 あおのり かつおぶし しょうゆ みりん	ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり しょうゆ 砂糖 酢 みりん	豆腐 わかめ ねぎ しょうゆ みりん		
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり(ひじき・ゆかり) ちりめんじゃこ	りんごゼリー・ビスケット 牛乳	おからドーナツ 牛乳	大学いも 牛乳	フレンチトースト・牛乳
日	月 7	火 8	水 9 誕生日会	木 10・24	金 11・25	
	牛肉と豆腐の煮物 なすときゅうりのポン酢あえ	鶏つくねの照り焼き さつまいもと梨のサラダ みそ汁	ミートローフ サラダ 赤だし	ポークビーンズ かぼちゃのサラダ	中華風クリームシチュー 切干大根のサラダ	
	ごはん	ごはん	ひじきのまぜごはん	パン	ごはん	
	牛肉 油揚げ 焼き豆腐 人参 玉ねぎ ネギ しょうゆ 砂糖 片栗粉 みりん なす きゅうり しめじ ちりめんじゃこ ゴマ ポン酢 ゴマ油	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 さつまいも 梨 レーズン はちみつ レモン汁 マヨネーズ 白菜 油揚げ みそ	米・人参・ひじき・コーン 油揚げ しょうゆ みりん 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 コーン グリーンピース パン粉 卵 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ えのき 麩 みそ 赤みそ	豚肉 大豆 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがい パセリ コンソメ ケチャップ トマト缶 かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり 塩 さつまいも チーズ 酢 サラダ油 砂糖	豚肉 ブロッコリー じゃがいも 人参 コーン 玉ねぎ ガラスープ 切干大根 玉ねぎ ねぎ マヨネーズ しょうゆ	
おやつ	クッキー 牛乳	お好み焼き	いちごヨーグルト	おはぎ	コーンフレークヨーグルト	

※17日(木)お弁当の日です。(おからドーナツ・牛乳)

※おやつのかき(りんご・バナナ・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19
	カレーライス チーズ焼き	とりなんばん あおさ焼き	豚肉のチャンプル ビーフンおやき	煮魚みぞれあん 納豆おやき すまし汁	鶏肉と高野豆腐の煮物 おかか焼き	五目うどん にらおやき うどん
						豚肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ しめじ にら 人参 もやし きゅうり ツナ
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	
	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレールウ キャベツ きゅうり 人参 粉チーズ	鶏肉 人参 ねぎ しめじ 豆腐 チンゲン菜 人参 キャベツ もやし 青のり	豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ 納豆 ほうれん草 もやし 豆腐 ねぎ わかめ	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ オクラ きゅうり わかめ えのき かつおぶし	くだもの・牛乳
						土 12・26
						みそうどん ほうれん草のおやき
						うどん
						豚肉 キャベツ 人参 わかめ ねぎ みそ
						ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり(ひじき) ちりめんじゃこ	りんごかんでん・ビスケット 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	大学いも 牛乳	きなこばん・牛乳
日	月 7	火 8	水 9 誕生日会	木 10・24	金 11・25	
	肉豆腐	つくねの照り焼き	ミートローフ	ポークビーンズ	鶏肉と野菜の煮つけ	
	ちりめん焼き	さつまいものおやき みそ汁	野菜とツナのおやき 赤だし	かぼちゃのおやき	みそ焼き	
	ごはん	ごはん	ひじきのまぜごはん	パン	ごはん	
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ なす しめじ きゅうり ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 さつまいも 梨 白菜 豆腐	米 人参 ひじき コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 たまねぎ グリーンピース パン粉 卵 コーン 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ 麩 えのき	豚肉 玉ねぎ 大豆水煮 人参 キャベツ トマト缶 かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ さつまいも チーズ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ブロッコリー 人参 切干大根 玉ねぎ みそ ねぎ	
おやつ	クッキー 牛乳	お好み焼き	いちごムース	おはぎ	フルーツヨーグルト	

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。