

9月 移行期食献立表 〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3	木 4	金 5・19	土 6・20
	カレーライス	とりなんばん	鯖の生姜煮	豚肉のちゃんぶる	親子煮	中華丼 ナムル
	サラダ	野菜のあおさあえ	納豆和え	ビーフンサラダ	おくらときゅうりの和え物	ごはん
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ ガラスープ 片栗粉 にら 人参 もやし きゅうり ごま
	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ カレールウ	鶏肉 ほうれん草 人参 しめじ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん	さば 土生姜 しょうゆ みりん きゃべつ もやし ほうれん草 人参 納豆 だししょうゆ	豚肉 エリンギ 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン チンゲン菜 卵 しょうゆ 砂糖 サラダ油	豚肉 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 しょうゆ 砂糖	フレンチトースト・牛乳
	キャベツ 人参 きゅうり コーン チーズ サラダ油 卵 砂糖 酢 塩	きゃべつ チンゲン菜 もやし 人参 あおのり かつおぶし コーン しょうゆ	豆腐 わかめ ねぎ しょうゆ みりん	ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり しょうゆ 砂糖 酢 みりん	おくら きゅうり わかめ えのき かつおぶし しょうゆ	味噌ラーメン ごまあえ 中華そば 豚肉 人参 わかめ キャベツ コーン ねぎ みそ バター 鶏ガラスープ ゴマ油 ほうれん草 人参 ちりめん ごま
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	りんごゼリー・ビスケット 牛乳	おからドーナツ 牛乳	大学いも 牛乳	くだもの・牛乳
日	月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26	17水 お誕生日会
	牛肉と豆腐の煮物	チキンバーグ	白身魚の味噌マヨ焼き	ポークビーンズ	中華風クリームシチュー	ミートローフ サラダ
	なすときゅうりのポン酢あえ	さつまいもと梨のサラダ	スパゲティサラダ	かぼちゃのサラダ	ナムル	赤だし
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ひじきのまぜごはん
	牛肉 油揚げ 焼き豆腐 人参 玉ねぎ ネギ しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 小麦粉 ケチャップ	たら 玉ねぎ みそ マヨネーズ	豚肉 大豆 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがい パセリ コンソメ ケチャップ トマト缶	豚肉 ブロッコリ じゃがいも 人参 コーン 玉ねぎ ガラスープ	米・人参・ひじき・コーン 油揚げ しょうゆ みりん 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 コーン グリンピース パン粉 卵 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ えのき 麩 みそ 赤みそ
	なす きゅうり しめじ ちりめんじゃこ ゴマ ポン酢 みそ	さつまいも 梨 レーズン はちみつ レモン汁 マヨネーズ 白菜 油揚げ みそ	スパゲティ きゅうり 人参 コーン 砂糖 酢 塩 サラダ油 玉ねぎ 人参 卵 パセリ コンソメ	かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり さつまいチーズ マヨネーズ	人参 ほうれん草 しょうゆ 砂糖 ゴマ油 酢 みりん ごま	
おやつ	きなこまかに 牛乳	お好み焼き	コーンのおやき 牛乳	おはぎ	コーンフレークヨーグルト	いちごムース

※18日(木)お弁当の日です。(おからドーナツ・牛乳)

※おやつのかきもの(りんご・バナナ・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	肉じゃが	とりなんばん	煮魚みぞれあん	豚肉のチャンプル	鶏肉と高野豆腐の煮物	白菜と豚肉の煮物 にらおやきと吉野煮
	チーズ焼き と ミルク煮	あおさ焼き と 煮びたし	納豆おやき と くず煮 すまし汁	ビーフンのおやき と 炒め煮	おかか焼き と 土佐煮	軟飯
	軟飯	うどん	軟飯	軟飯	軟飯	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ にら 人参 もやし きゅうり ツナ
	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも	鶏肉 人参 ねぎ しめじ ほうれん草	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ ※納豆 ほうれん草 もやし	豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ オクラ きゅうり わかめ えのき かつおぶし	きなこぼん・牛乳
	キャベツ コーン きゅうり 人参 ※粉チーズ 牛乳(前半のみ)	チンゲン菜 人参 コーン もやし きゃべつ 青のり	豆腐 わかめ	ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり		土 13・27
						五目うどん おやき又は煮びたし
						ごはん
						豚肉 キャベツ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ
	おやつ	くだもの 牛乳	りんごゼリー・ビスケット 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	大学芋 牛乳	くだもの・牛乳
	日	月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26
	肉豆腐	チキンバーグ	ムニエル	ポークビーンズ	コーンチャウダー	ミートローフ
	ちりめん焼き と 煮びたし	さつまいものおやき と 甘煮 みそ汁	ほうれん草おやき と くず煮 野菜スープ	かぼちゃのおやき と 煮付け	みそ焼き と 煮びたし	ツナおやき と くず煮 赤だし
	軟飯	軟飯	軟飯	パン	軟飯	ひじきのまぜごはん
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ なす しめじ きゅうり ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 小麦粉 ケチャップ さつまいも 梨 白菜 豆腐	白身魚 じゃがいも ケチャップ 人参 ※きゅうり コーン ほうれん草 玉ねぎ 人参	豚肉 玉ねぎ 大豆 人参 キャベツ トマト缶 かぼちゃ ※きゅうり ※玉ねぎ さつまいも ※チーズ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ミルク ブロッコリー 人参 切干大根 玉ねぎ みそ	米 人参 ひじき コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 たまねぎ グリーンピース パン粉 卵 コーン 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ 麩 えのき ねぎ
おやつ	きなこまかろに 牛乳	お好み焼き	コーンのおやき 牛乳	小豆粥	コーンフレークヨーグルト	イチゴムース

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※印の食材は後期食（前半）では使用しません。

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	カレーライス チーズ焼き	とりなんばん あおさ焼き	煮魚みぞれあん 納豆おやき すまし汁	豚肉のチャンプル ビーフンのおやき	鶏肉と高野豆腐の煮物 おかか焼き	中華丼 にらおやき
						ごはん
						豚肉 白菜 人参 玉ねぎ にら 人参 もやし きゅうり ツナ
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	きなこぼん・牛乳
	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレールウ キャベツ コーン きゅうり 人参 ※粉チーズ 牛乳(前半のみ)	鶏肉 人参 ねぎ しめじ ほうれん草 チンゲン菜 人参 コーン もやし きゃべつ 青のり	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ ※納豆 ほうれん草 もやし 豆腐 わかめ	豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ オクラ きゅうり わかめ えのき かつおぶし	土 13・27
						五目うどん おやき
						うどん
						豚肉 キャベツ 人参 わかめ ねぎ もやし コーン 人参 ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	りんごゼリー・ビスケット 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	大学いも 牛乳	くだもの・牛乳
日	月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26	17水 誕生日会
	肉豆腐	チキンバーグ	ムニエル	ポークビーンズ	コーンチャウダー	ミートローフ
		さつまいものおやき	ほうれん草のおやき			ツナおやき
	ちりめん焼き	みそ汁	野菜スープ	かぼちゃのおやき	みそ焼き	赤だし
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ひじきのまぜごはん
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ なす しめじ きゅうり ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 小麦粉 ケチャップ さつまいも 梨 白菜 豆腐	白身魚 じゃがいも ケチャップ 人参 きゅうり コーン ほうれん草 玉ねぎ 人参	豚肉 玉ねぎ 大豆 人参 キャベツ トマト缶 かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ さつまいも ※チーズ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ミルク ブロッコリー 人参 切干大根 玉ねぎ みそ	※・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 たまねぎ グリーンピース パン粉 卵 コーン 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ 麩 えのき ねぎ
おやつ	きなこまかろに 牛乳	お好み焼き	コーンのおやき 牛乳	おはぎ	コーンフレークヨーグルト	いちごムース

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。