

令和7年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
献立	親子丼 ゴマ酢和え	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ	焼 魚 うの花 すまし汁	ポークカレー サラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	ニラ玉そば はくさいのあえもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	中華そば
材	鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ 糸こんにゃく(5・4・3・2歳児) 玉子・しょうゆ・砂糖	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ	からすがれい おから・油あげ こんにゃく(5・4・3・2歳児) 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ(5・4・3・2歳児)	豚肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子・ほうれん草 しょうゆ・みりん	豚肉・玉ねぎ・人参 ニラ・しめじ・玉子・しょうゆ ガラスープ・にんにく
料	きゅうり・ワカメ・ゴマ ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん・酢	じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・ツナ缶 酢・砂糖・塩・サラダ油	しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき草・ねぎ しょうゆ・みりん	キャベツ・きゅうり・人参 ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	白菜・人参・きゅうり ツナ缶・ごま 青じそドレッシング
おやつ	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	お好み焼き お好み焼き粉・玉子 あいびき肉・キャベツ・ねぎ かつおぶし・あおさのり・ソース	いちごジャムサンド・牛乳 パン イチゴジャム	蒸しぱん・牛乳 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ 米・鮭フレーク・ゴマ 海苔(5・4・3・2歳児)	くだもの・牛乳
日	月 14・28	火 15	水 16・30	木 17	金 18	土
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	白身魚のフライ 野菜の胡麻あえ みそ汁	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ	にくどうふ 春雨の酢の物	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	
主食	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	
材	あいびき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖	からすがれい・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩	あいびき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・にんにく トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油	牛肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ・油あげ しょうゆ・砂糖	
料	モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	キャベツ・モヤシ・きゅうり 玉子・ゴマ しょうゆ・砂糖	キャベツ・きゅうり・コーン ハム(5・4・3・2歳児) 酢・砂糖・サラダ油・塩	春雨・きゅうり・人参・ゴマ カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 コーン マヨネーズ・しょうゆ	
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 シロップ(5・4・3・2歳児)	バナナ・牛乳	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ 米・わかめ・ゴマ 海苔(5・4・3・2歳児)	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 黒ごま・サラダ油	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	

※23(水)は
おたんじょうび会です。
●ハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・パン・塩
牛乳・ケチャップ
砂糖・トマト缶・にんにく・片栗粉
●サラダ
キャベツ・きゅうり・ブロッコリー
ウインナー(5・4・3・2歳児)
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンスープ
玉ねぎ・人参・パセリ
コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●プリン・ア・ラ・モード

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています
※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています
※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください