

令和6年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 15	火 16・30	水 17	木 18	金 5・19	土 6
献立	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	親子丼 ゴマ酢和え	白身魚のフライ 野菜の胡麻あえ みそ汁	にくどうふ 春雨の酢の物	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ	しっぽうどん コロコロサラダ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	うどん
材料	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ・油あげ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 コーン マヨネーズ・しょうゆ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ 糸こんにやく(5・4・3・2歳児) 玉子・しょうゆ・砂糖 きゅうり・ワカメ・ゴマ ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん・酢	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩 キャベツ・モヤシ・きゅうり 玉子 しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・人参・ゴマ カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	あいびき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・にんにく トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・コーン ハム(5・4・3・2歳児) 酢・砂糖・サラダ油・塩	豚肉・ほうれん草 かまぼこ(5・4・3・2歳児) 人参・ねぎ しょうゆ・みりん ベーコン(5・4・3・2歳児) じゃがいも・人参 キャベツ・きゅうり マヨネーズ
おやつ	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 黒ごま・サラダ油	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 シロップ(5・4・3・2歳児)	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ 米・わかめ・ゴマ 海苔(5・4・3・2歳児)	揚げパン・牛乳 パン・サラダ油 グラニュー糖
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	焼魚 うの花 すまし汁	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ	ポークカレー ハムサラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	ニラ玉そば はくさいのあえもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	中華そば
材料	魚 おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・ツナ缶 酢・砂糖・塩・サラダ油	豚肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・人参 ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子・ほうれん草 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	あいびき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	豚肉・玉ねぎ・人参 ニラ・しめじ・玉子・しょうゆ ガラスープ・にんにく 白菜・人参・きゅうり ツナ缶・ごま 青じそドレッシング
おやつ	ヨーグルトマフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー ヨーグルト 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	バナナ・牛乳	いちごジャムサンド・牛乳 パン イチゴジャム	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ 米・鮭フレーク・ゴマ 海苔(5・4・3・2歳児)	くだものかんてん 寒天・砂糖 くだもの	くだもの・ビスケット・牛乳

※24(水)は
おたんじょうび会です。
●ハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・パン・塩
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマト缶・にんにく・片栗粉
●サラダ
キャベツ・きゅうり・ブロッコリー
ウインナー(5・4・3・2歳児)
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンスープ
玉ねぎ・人参・パセリ
コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●バナナパウンドケーキ・牛乳

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください