

令和5年度

2月献立表

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16	土 3
献立	コロッケ むしどりと水菜セサミサラダ みそ汁	親子煮 ダイコンサラダ	大根だき 春雨の酢の物	八宝菜 ひじきとさつまいもの マヨネーズあえ	魚のかばやき おかかあえ かす汁	カレーうどん ほうれん草の錦糸和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	コロッケ・サラダ油 鶏肉・大根・水菜 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢 油あげ・白菜・ねぎ・みそ	鶏肉・人参・玉ねぎ・玉子 しめじ・高野豆腐 しょうゆ・砂糖 大根・きゅうり・コーン カニかまぼこ(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ	大根・鶏肉・人参 こいも・厚揚げ・油あげ しょうゆ・砂糖 春雨・人参・きゅうり・キャベツ ハム(5・4・3・2・1歳児) ゴマ・しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豚肉・もやし・玉ねぎ はくさい・人参・エリンギ チンゲン菜・しめじ むきえび(5・4・3・2・1歳児) なると(5・4・3・2・1歳児) ガラスープ・片栗粉 ひじき・さつまいも・人参 しょうゆ・マヨネーズ	魚・片栗粉 しょうゆ・砂糖・みりん キャベツ・きゅうり・人参・豚肉 かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん 大根・人参・ねぎ・油あげ ちくわ(5・4・3・2・1歳児) こんにやく(5・4・3・2歳児) みそ・酒かす	豚肉・人参・しめじ 油揚げ・ねぎ・カレールウ しょうゆ・みりん・片栗粉 ほうれん草 人参・玉子 ゴマ・砂糖・しょうゆ
おやつ	中華風おこわ 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	大学いも・牛乳 さつまいも・砂糖・サラダ油 ゴマ	ヨーグルトケーキ・牛乳 ヨーグルト・砂糖・玉子 小麦粉・レーズン	りんご・ビスケット 牛乳	ウインナーパンケーキ・牛乳 (0歳児)パンケーキ ホットケーキミックス・牛乳 ウインナー・ケチャップ	ラスク・牛乳 パン・マーガリン グラニュー糖
日	月 5・19	火 6・20	水 7	木 8・22	金 9	土 10・24
献立	ミートソーススパゲティ リンゴサラダ	マーボ豆腐 麻婆豆腐 野菜のちりめんあえ	とんかつ 小松菜のおひたし みそ汁	焼魚 うの花 すまし汁	ミネストローネ ツナサラダ	クリームシチュー コールスローサラダ
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ピラフ
材料	スパゲティ・あいびき肉・玉ねぎ ピーマン・トマト缶 マッシュルーム・ケチャップ 砂糖・サラダ油 リンゴ・きゅうり ハム(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ	豚ひき肉・豆腐・ニラ・大根 エリンギ・玉ねぎ・人参 ガラスープ・赤みそ・みそ ゴマ油・砂糖・片栗粉 はくさい・人参・ほうれん草 ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油・ケチャップ・ソース 小松菜・人参・卵・えのき ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 豆腐・ワカメ・玉ねぎ・みそ	鯖・塩 おから・ちくわ(5・4・3・2・1歳児) 油あげ・人参・さつまいも・ねぎ こんにやく(5・4・3・2歳児) わかめ・ふ ねぎ・しょうゆ・みりん	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも 人参・ほうれん草・マカロニ コンソメ・ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・ツナ缶 コーン・玉子・人参 砂糖・酢・サラダ油・塩	鶏肉・白菜・人参・玉ねぎ マッシュルーム・粉チーズ・牛乳 コンソメ・シチューミックス キャベツ・きゅうり ベーコン(5・4・3・2・1歳児) 砂糖・酢・サラダ油・塩 米・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ むきえび・コンソメ・バター
おやつ	お好み焼き お好み焼き粉・玉子 ひき肉・キャベツ・ねぎ ソース・青のり・かつおぶし	かぼちゃのポタージュ・クラッカー かぼちゃ・牛乳・パセリ シチューミックス・砂糖	きなこマカロニ・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	スコーン・牛乳 小麦粉・砂糖・塩・サラダ油 ベーキングパウダー	おにぎり・にぼし (0歳児)ちりめんじゃこ 米・ひじき・ゆかり・しょうゆ 海苔(5・4・3・2歳児)	あおのりポテト・牛乳 じゃがいも・油 青のり・塩

※15(木)はお弁当の日です

※21(水)はお誕生日会です

●牛丼

米・牛肉・玉ねぎ・人参  
かまぼこ(5・4・3・2・1歳児)  
こんにやく(5・4・3・2歳児)  
しょうゆ・砂糖

●三色ピクルス

大根・きゅうり・人参・パプリカ  
しょうゆ・砂糖・酢・みりん・塩

●赤だし

えのき茸・ねぎ・豆腐  
赤みそ・みそ

●プチケーキ・牛乳

※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干し等でとっています

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
それ以外は表記しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください