

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
献立	にくどうふ しめじの星あえ	なすとにしんの煮物 豚肉のごまあえ 枝豆	鶏肉のチーズ焼き 温野菜のサラダ クリームスープ	中華風豆腐 あっさりサラダ	夏野菜のカレー ハムサラダ	やきそば わかめスープ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材料	鶏肉・豆腐・玉ねぎ 人参・ねぎ・エリンギ しょうゆ・砂糖 しめじ・きゅうり かまぼこ・オクラ しょうゆ・だし汁・みりん	ニンジン・なすび しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ 人参・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 枝豆	鶏もも肉・塩・ケチャップ チーズ キャベツ・人参・きゅうり・ツナ缶 酢・サラダ油・塩・砂糖・トマト 玉ねぎ・コンソメ・コーン シチューミクス・パセリ	豚肉・豆腐・ニラ・しめじ 玉ねぎ・人参・玉子 ガラスープ・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 レタス・じゃがいも・コーン 酢・砂糖・サラダ油・塩 ゴマ油・ゴマ	鶏肉・なすび・コーン かぼちゃ・玉ねぎ ズッキーニ・オクラ コンソメ・カレールウ ハム・キャベツ・人参 きゅうり・マヨネーズ	豚肉 玉ねぎ・ピーマン キャベツ・人参 ソース・かつおぶし・あおさのり ワカメ・ねぎ ゴマ・ガラスープ
おやつ	レーズンパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・レーズン	カルピスゼリー・せんべい カルピス・ゼラチン	ポップコーン 牛乳	カップケーキ・牛乳 小麦粉・玉子・牛乳・砂糖 ベーキングパウダー	フルーツポンチ 寒天・グレープジュース 上白糖・くだもの缶	バナナフリッター・牛乳 バナナ ホットケーキミックス・油
日	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 28	土 15・29
献立	親子煮 白和え	焼魚 五目煮豆 みそ汁	とんかつ 切り干し大根の煮物 すまし汁	和風トマトのひやむぎ お肉のさっぱりあえ	ビーフシチュー ポテトサラダ	わかめうどん 胡麻和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ひやむぎ	ごはん	うどん
材料	鶏肉・人参・玉ねぎ 高野豆腐・エリンギ 玉子・グリーンピース しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	鯖(さば)・塩 大豆・人参・昆布 こんにやく・ちくわ しょうゆ・砂糖・みりん ふ・ワカメ・みそ	豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・玉子 ケチャップ・サラダ油 切り干し大根・人参・油あげ こんにやく・しょうゆ・砂糖 豆腐・わかめ・ねぎ しょうゆ・みりん	油あげ・トマト・オクラ きゅうり・玉子 鶏肉・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 牛肉・人参 ポン酢	牛肉・玉ねぎ・人参・トマト缶 ブロッコリー・エリンギ・トマトピューレ しめじ・コンソメ・ケチャップ コーンスターチ・赤ワイン じゃがいも・きゅうり・人参 ハム・マヨネーズ	鶏肉・油あげ ワカメ・人参 ねぎ・かまぼこ しょうゆ・みりん キャベツ・人参・きゅうり ゴマ・しょうゆ・砂糖
おやつ	おにぎり・にぼし 米・ゆかり粉・ゴマ・海苔	すいか クラッカー	フレンチトースト・牛乳 パン 牛乳・玉子・砂糖	とうもろこし 牛乳	黒糖わらびもち風・牛乳 (2歳児: わらびもち風・牛乳) 片栗粉・黒砂糖(5・4・3歳児) 上白糖(2歳児)・きな粉	アメリカンドッグ・牛乳 ウインナー ホットケーキミックス・油

※14(金)はお弁当の日です

●おやつ スティックパン・牛乳

※26(水)は
おたんじょうび会です

●三色そばろ井

米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖
魚・玉子・もみのり

●ナムル

モヤシ・人参・ほうれん草
きゅうり・ちりめんじゃこ
しょうゆ・塩・ゴマ油・ゴマ

●赤だし

なすび・油あげ
赤みそ・みそ

●おやつ プリン・ア・ラ・モード

◎土曜日のおやつは材料等の
都合により変更になる場合が
あります

※だし汁は昆布・削りぶし等
でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください