

## ちゅうりっぷぐみ 1月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 15・29	火 16・30	水 17・31	木 18	金 5・19	土 6・20
	五目うどん 青菜のかつお和え 黒豆	白身魚のみぞれ煮 切り干し大根の煮物 雑煮	鶏ハンバーグ 白菜の土佐酢和え けんちん汁	かぶのミルク煮 ひじきサラダ	肉じゃが コールスローサラダ	あんかけ丼 ブロッコリーの和え物 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー コーン 人参 ツナ水煮 かつおぶし コーンフレークヨーグルト
	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	土 13・27 あんかけうどん 和え物 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ 白菜 人参 えのき じゃこ
	鶏肉 人参 かぼちゃ ほうれん草 しめじ 小松菜 もやし 人参 かつおぶし 黒豆	白身魚 玉ねぎ 切り干し大根 人参 ささみ 大根 もちろ 人参 さといも 白みそ	鶏肉 パン粉 牛乳 玉ねぎ 卵 ケチャップ 白菜 人参 ちりめんじゃこ かつおぶし 豆腐 大根 人参 ねぎ	鶏肉 こかぶら 人参 玉ねぎ 白菜 牛乳 ひじき キャベツ 人参 コーン ツナ缶	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり 人参 チーズ	
おやつ	青のりポテト 牛乳	おにぎり じゃこ	ホットケーキ 牛乳	みかん・牛乳 ベビーせんべい	かぼちゃのおやき 牛乳	きなこぼん・牛乳
日	月 22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水)お誕生日会
	すき焼き風煮 小松菜の磯辺和え	かぼちゃのそぼろ煮 こらともやしの和え物	チキンピカタ スパゲティサラダ 野菜スープ	お煮しめ風 紅白なます ちりめん甘煮	白身魚の小判焼き ビーフンサラダ みそ汁	ハンバーグ 白菜と水菜のサラダ わかめスープ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 豆腐 麩 小松菜 もみのり 人参 しめじ ちりめんじゃこ	合い挽き肉 かぼちゃ 豆腐 玉ねぎ 人参 にら 鶏肉 もやし きゅうり 人参	鶏肉 卵 小麦粉 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり 人参 チーズ 玉ねぎ 人参	鶏肉 こいも 人参 れんこん 豆腐 ごぼう 大根 人参 ちりめんじゃこ	白身魚 片栗粉 じゃがいも 青のり ビーフン 人参 コーン きゅうり ツナ缶 白菜 わかめ みそ	合いびき肉 玉ねぎ パン粉 卵 牛乳 ケチャップ 白菜 水菜 コーン わかめ 人参
おやつ	りんご・ビスケット 牛乳	コーンスープ クルトン	ジャムサンド 牛乳	大学イモ風揚げ団子 牛乳	たまご雑炊	金時豆のパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※4日はお弁当の日です。