令和5年度

３ 月　献　立　表

待鳳保育園

日	月　11・25	火　12・26	水　27	木　28	金　1	土　2・16
献立	とりすき風煮 切り干し大根のサラダ	ちゃんぽんそば モヤシと鶏肉の中華あえ	鶏肉のトマトクリームシチュー サッパリサラダ	さかなのフライ おからサラダ みそ汁	ひなちらし つけあわせ かす汁	にらたまうどん ほうれん草のあえもの
主食	ごはん	中華めん	ごはん	ごはん	ひなちらし	うどん
材料	鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ 糸こんにゃく(5・4・3・2歳児) 焼き豆腐 ふ・しょうゆ・砂糖 切り干し大根・玉ねぎ・ねぎ ベーコン(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ・しょうゆ	豚肉・玉子・玉ねぎ キャベツ・人参・ねぎ ①えび②なると(①②ともに 5・4・3・2・1歳児) ガラスープ・サラダ油 鶏肉・モヤシ きゅうり・チンゲン菜 赤パプリカ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・ゴマ油	鶏肉・玉ねぎ・人参 エリンギ・しめじ・ブロッコリー コンソメ・ケチャップ コーンスターチ・粉チーズ トマト缶・にんにく・牛乳 キャベツ・ほうれん草・ツナ缶 人参・酢・サラダ油・砂糖・塩	いわし(5・4・3・2歳児) 白身魚(1・0歳児) 玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ソース おから・きゅうり・玉ねぎ ハム(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ・塩・酢 白菜・油あげ・みそ	米・鮭・菜の花・玉子・ゴマ 桜でんぶ・かんぴょう・きゅうり 海苔・酢・砂糖・塩・えび(5・4・3・2・1歳児) キャベツ・きゅうり・豚肉 ゴマ・しょうゆ・砂糖 油あげ・大根・人参・ねぎ ①ちくわ②こんにゃく(①②ともに5・4・3・2歳児) 酒かす・みそ	豚肉・ニラ・しめじ・人参 玉子・片栗粉 しょうゆ・みりん ほうれんそう・人参・ツナ缶 ゴマ・しょうゆ・みりん・だし汁
おやつ	大学イモ風揚げだんご・牛乳 さつまいも・砂糖・豆乳・片栗粉 サラダ油・しょうゆ・砂糖・黒ごま	おにぎり・にぼし (0歳児)ちりめんじゃこ 昆布・ごま 海苔(5・4・3・2・1歳児)	くだもの・牛乳	フレンチトースト・牛乳 パン・玉子・牛乳 砂糖・粉砂糖	三色ゼリー 牛乳・抹茶・イチゴソース ゼラチン・砂糖	サーターアンダーギー・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 小麦粉・サラダ油

日	月　4・18	火　5・19	水　6	木　7・21	金　8・22	土　9
献立	コーンチャウダー ダイコンサラダ	きぬがさうどん キャベツのツナあえ	焼　魚 五目煮豆 みそ汁	おでん ひじきの酢のもの	カレーライス コールスローサラダ	ミックスサンド シチュー
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	サンドイッチ
材料	鶏肉・ブロッコリー・じゃがいも 玉ねぎ・人参・コーン コンソメ・牛乳 コーンスターチ 大根・コーン・ワカメ・ごま ちりめんじゃこ・しょうゆ 酢・サラダ油・砂糖・塩	鶏肉・ほうれん草 人参・ねぎ・油あげ かまぼこ(5・4・3・2・1歳児) しょうゆ・みりん キャベツ・ブロッコリー・人参 ツナ缶・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	鯖・塩 大豆・昆布・人参 ①ちくわ②こんにゃく(①②ともに5・4・3・2歳児) ゴボウ・しょうゆ・砂糖 じゃがいも・玉ねぎ・ねぎ みそ	鶏肉・大根・じゃがいも 焼き豆腐 練り製品(5・4・3・2・1歳児) しょうゆ・砂糖 こんにゃく(5・4・3・2歳児) ひじき・玉子・人参・ゴマ 玉ねぎ・きゅうり・油あげ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	牛肉・じゃがいも・人参 玉ねぎ・コンソメ カレールウ・砂糖 キャベツ・きゅうり・・人参 コーン・マヨネーズ・酢 カニかまぼこ(5・4・3・2・1歳児)	パン 玉子・きゅうり・チーズ マーガリン・マヨネーズ ジャム 鶏肉・玉ねぎ・人参 白菜・しめじ 牛乳・にんにく シチューミックス コンソメ
おやつ	ポップコーン・牛乳 (0歳児)とうもろこし とうもろこし・塩 サラダ油	あずきもちもち 白玉粉・豆乳・砂糖 サラダ油・あずき缶	じゃこマヨトースト・牛乳 パン・ちりめんじゃこ あおさのり・マヨネーズ	ぼたもち もち米・うるち米・塩 きな粉・砂糖	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・玉子 メイプルシロップ	

※材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※13(水)はおたんじょうび会です

●からあげ
鶏肉・しょうゆ・みりん
にんにく・片栗粉・サラダ油・塩

●セサミサラダ
キャベツ・ブロッコリー・人参
ハム(5・4・3・2・1歳児)
ごま・サラダ油・酢・砂糖・塩

●すまし汁
ふ・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん

●たきこみごはん
米・人参・ゴボウ・油あげ
しめじ・しょうゆ・みりん

●ミニパフェ

※14(木)はお弁当の日です
おやつ　スティックパン・牛乳

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干し等でとっています

※15(金)の
4・3・2・1歳児の献立は下記になります
5歳児は別メニューになるため
後日、献立を発行します

●ハヤシライス
米・牛肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ
コンソメ・ハヤシルウ・砂糖

●サラダ
キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶
ゴマ・マヨドレ・塩

●バナナ・牛乳

※29(金).の
献立表は後日、発行します

とんかつ はくさいツナサラダ かきたま汁
ごはん
豚ヒレ肉 小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ 白菜・きゅうり・ツナ缶・人参 青じそドレッシング・ごま 豆腐・えのき茸 ワカメ・ねぎ 玉子・しょうゆ・みりん