

2023年度

12月献立表

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 27	木 14	金 1・15	土 16
献立	鶏肉のオイスターソース煮 白和え	ポークチャップ ポテトサラダ 豆腐の中華風スープ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	さかなのマヨネーズ焼き キャベツの納豆和え すまし汁	ほうとう風うどん 小松菜のゴマおほかあえ	サンドイッチ スープシチュー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	パン
材料	鶏肉・大根・にんじん しめじ・厚揚げ・チンゲン菜 玉ねぎ・ガラスープ・砂糖 オイスターソース・しょうゆ 焼き豆腐・ひじき 人参・ほうれん草 ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・人参・グリーンピース マッシュルーム・ケチャップ・にんにく・牛乳 サラダ油・ソース・砂糖・コンソメ じゃがいも・人参・きゅうり・コーン ベーコン(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ 白菜・豆腐・えのき草・にんにく ガラスープ・片栗粉	牛肉・玉ねぎ・ごぼう 人参・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参・ゴマ油 モヤシ・マイタケ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	魚・玉ねぎ ベーコン(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ・パセリ・カレー粉 キャベツ・小松菜 人参・もやし 納豆・しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・わかめ・ねぎ しょうゆ・みりん	豚肉・かぼちゃ・大根 人参・ねぎ・しめじ かまぼこ(5・4・3・2・1歳児) みそ・しょうゆ・みりん 小松菜・人参 ちくわ(5・4・3・2・1歳児) ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖	玉子・マヨネーズ きゅうり・チーズ マーガリン・イチゴジャム 鶏肉・玉ねぎ・人参 白菜・しめじ・コーン シチューミックス・牛乳 コンソメ
おやつ	みかん・クラッカー 牛乳	チーズクッキー・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 粉チーズ・ヨーグルト・塩 砂糖・サラダ油	おはぎ もち米・うるち米・きな粉・砂糖	ピザトースト・牛乳 (0歳児)チーズトースト・牛乳 パン・玉ねぎ・ウインナー ピーマン・ケチャップ・チーズ	おぐらむしばん・牛乳 ミックス粉・あずき	チュロス・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・砂糖・サラダ油
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
献立	豆腐の中華風たまごとし 三色野菜の昆布和え	おでん 野菜はるさめ	ポークビーンズ ひじきの酢のもの風サラダ	焼魚 大根のマヨネーズあえ みそ汁	ミニローストチキン マカロニサラダ コーンクリームスープ	きつねとじうどん キャベツのごま和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	わかめごはん	8日 ごはん 22日 パン	うどん
材料	豚肉・豆腐・れんこん 人参・玉ねぎ・ねぎ・にんにく 玉子・片栗粉・ガラスープ ブロッコリー・キャベツ 人参・きゅうり 昆布・ボン酢・ゴマ	鶏肉・昆布・厚揚げ 大根・じゃがいも ちくわ・練り製品(5・4・3・2・1歳児) こんにやく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん 春雨・キャベツ・きゅうり ハム(5・4・3・2・1歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・大豆・玉ねぎ 人参・じゃがいも・パセリ コンソメ・ケチャップ トマト・にんにく ひじき・玉ねぎ・きゅうり 玉子・人参・ごま 酢・砂糖・しょうゆ・みりん	さば・塩 大根・きゅうり カニかまぼこ(5・4・3・2・1歳児) レモン・マヨネーズ 油あげ・玉ねぎ・みそ	鶏もも肉・濃口しょうゆ・砂糖 みりん・酒・にんにく マカロニ・ブロッコリー・玉子 ハム(5・4・3・2・1歳児) 人参・きゅうり・マヨネーズ コーン・玉ねぎ パセリ・牛乳 コンソメ・コーンスターチ	油あげ・人参・鶏肉 玉子・ねぎ しょうゆ・みりん キャベツ・人参・えのき ごま・しょうゆ・みりん
おやつ	ウインナーパンケーキ・牛乳 (0歳児)パンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ウインナー	おにぎり・にぼし (1・0歳児)ちりめんじゃこ たきこみごはん 海苔(5・4・3・2歳児)	ポップコーン 牛乳	大学いも・牛乳 さつまいも・砂糖 黒ゴマ・サラダ油	8日 カップケーキ・牛乳 小麦粉・牛乳・卵 ベーキングパウダー・サラダ油 22日 クリスマスケーキ	メロンパントースト 小麦粉・バター・砂糖

※13(水)はお誕生日会です

●ドライカレー

米・合びき肉・玉ねぎ・ピーマン
水煮大豆・コンソメ

●からあげ

鶏肉・片栗粉・サラダ油・片栗粉
しょうゆ・みりん・酒・にんにく

●白菜のツナ和え

白菜・きゅうり・人参・ツナ缶
かつおぶし・ごま・ボン酢・ごま油

●コンソメスープ

玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ

●プリン・ア・ラ・モード

◎28(木)の献立

・にらたまそぼ

中華めん・豚肉・ニラ・人参・ねぎ
しめじ・玉子・なると(5・4・3・2・1歳児)
エリンギ・ガラスープ・にんにく

・キャベツの納豆あえ

キャベツ・人参・ほうれん草
納豆・しょうゆ・だし汁・みりん

・チーズトースト・牛乳

※2024年1/4(木)は

お弁当の日になります

※だし汁は昆布・かつおぶし等
でとっています

※調味料の表記について

砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています

※材料・調理等の都合により

献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください