

たんぽぽ組 8月 離乳食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待風保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	肉うどん コーンのおかかあえと こーんおやき	チキンカレー サラダと 南瓜のチーズ焼き	麻婆豆腐 三色温野菜と ちりめん焼き	カチャートルレ風スパゲティ チョップドサラダと 大豆スティック	魚のパン粉焼き ポテトサラダと 野菜ポテト	五目そば ナムルと豆腐おやき
	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ ガラスープ もやし 豆腐 人参 にら かつおぶし ごま ゴマ油 酢 フルーツヨーグルト
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 油揚げ キャベツ きゅうり コーン 人参 かつお節 だししょうゆ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールゥ コンソメ きゅうり チーズ 南瓜 マヨネーズ 人参 酢 キャベツ 粉チーズ	豚ミンチ 豆腐 片栗粉 玉ねぎ にんにく 人参 とりがら ニラ みそ なす 赤みそ キャベツ ブロッコリー ちりめんじゃこ 人参 きゅうり ごま ごま油 ポン酢	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン にんにく 人参 コンソメ ケチャップ スパゲティ 大豆水煮 人参 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン きゅうり 酢 サラダ油 砂糖 塩	さば パン粉 パセリ にんにく サラダ油 小麦粉 じゃがいも 人参 きゅうり チーズ ブロッコリー マヨネーズ たまねぎ 油揚げ みそ	土 10・24 三色ひやむぎ あえものとお好み風 油揚げ 鶏肉 きゅうり キャベツ 人参 ツナ きゅうり 青のり ごま かつおぶし ポン酢
	チーズトースト 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	きなこぼん 牛乳	おにぎり じゃこ	パンケーキ 牛乳	焼きポテト 牛乳
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	
	八宝菜 中華きゅうりと とまとのおやき	きつねとじうどん もやしのじゃこあえと しらすのあおさ焼き	肉じゃが ごまあえと おかか焼き	魚のマヨネーズ焼き ひじきの酢の物と ひじきの肉味噌焼き	鶏肉のトマトソース煮 春雨サラダと さつまいものもちもち焼き	
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン エリンギ ガラスープ 片栗粉 にんにく トマト きゅうり 鶏肉 ごま しょうゆ 酢 砂糖	鶏肉 油揚げ 人参 卵 ねぎ しらす もやし きゅうり 人参 あおさのり しょうゆ 砂糖 みりん 酢	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり かつおぶし ごま しょうゆ 砂糖	かんばち ばせり 玉ねぎ マヨネーズ ひじき 人参 合いびき肉 卵 きゅうり 油揚げ 玉ねぎ 味噌 砂糖 しょうゆ 酢 みりん 豆腐 わかめ みそ	鶏肉 トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ じゃがいも キャベツ コンソメ ケチャップ さつまいも きゅうり 人参 はるさめ コーン 青じそドレッシング	
おやつ	バナナ・牛乳	おこわ	ちぢみ	蒸しパン 牛乳	すいかかんでん 牛乳	

※16日(金)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

たんぽぽ組 8月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	肉うどん	チキンカレー	麻婆豆腐	ミートスパゲティ	白身魚のピカタ	五目うどん ニラ豆腐のおやき
	コーンおやき	南瓜のチーズ焼き	ちりめん焼き	大豆スティック	野菜ポテト みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ
	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	豆腐 いら 人参 かつおぶし
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ	ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ	白身魚 卵 パセリ ケチャップ	フルーツヨーグルト
	キャベツ コーン 人参 かつお節	南瓜 人参 キャベツ 粉チーズ	キャベツ ブロッコリー ちりめんじゃこ 人参	大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参	じゃがいも 人参 チーズ ブロッコリー	土 10・24
	チーズトースト 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	きなこぱん 牛乳	おにぎり じゃこ	パンケーキ 牛乳	冷やしうどん お好み風
						ささみ ほうれん草 人参 キャベツ 人参 青のり かつおぶし
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	
	豚肉の味噌煮	ワカメうどん	肉じゃが	煮魚みぞれあん	鶏肉のトマトソース煮	
	とまのおやき	しらすのあおさ焼き	おかか焼き	ひじきの肉味噌焼き すまし汁	さつまいものもちもち焼き	
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 味噌 トマト 鶏肉	ささみ 人参 卵 わかめ ねぎ ほうれん草 しらす もやし 人参 あおさのみ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 かつおぶし	白身魚 玉ねぎ ひじき 合いびき肉 人参 玉ねぎ 味噌 豆腐 わかめ	ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ はるさめ キャベツ さつまいも 人参 コーン	
おやつ	バナナ・牛乳	おこわ	ちぢみ	蒸しパン 牛乳	すいかかんてん 牛乳	

※16日(金)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。