

たんぽぽ組 8月 離乳食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待風保育園

| 日 | 月 26 | 火 13・27 | 水 14・28 | 木 1・15・29 | 金 2・30 | 土 3・17・31 |
|-----|--|---|---|--|---|---|
| | 肉うどん コーンのおかかあえと こーんおやき | チキンカレー サラダと 南瓜のチーズ焼き | 麻婆豆腐 三色温野菜と ちりめん焼き | カチャートルレ風スパゲティ チョップドサラダと 大豆スティック | 魚のパン粉焼き ポテトサラダと 野菜ポテト | 五目そば ナムルと豆腐おやき |
| | うどん | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ ガラスープ もやし 豆腐 人参 にら かつおぶし ごま ゴマ油 酢 フルーツヨーグルト |
| | 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 油揚げ キャベツ きゅうり コーン 人参 かつお節 だししょうゆ | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールゥ コンソメ きゅうり チーズ 南瓜 マヨネーズ 人参 酢 キャベツ 粉チーズ | 豚ミンチ 豆腐 片栗粉 玉ねぎ にんにく 人参 とりがら ニラ みそ なす 赤みそ キャベツ ブロッコリー ちりめんじゃこ 人参 きゅうり ごま ごま油 ポン酢 | 鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン にんにく 人参 コンソメ ケチャップ スパゲティ 大豆水煮 人参 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン きゅうり 酢 サラダ油 砂糖 塩 | さば パン粉 パセリ にんにく サラダ油 小麦粉 じゃがいも 人参 きゅうり チーズ ブロッコリー マヨネーズ たまねぎ 油揚げ みそ | 土 10・24 三色ひやむぎ あえものとお好み風 油揚げ 鶏肉 きゅうり キャベツ 人参 ツナ きゅうり 青のり ごま かつおぶし ポン酢 |
| | チーズトースト 牛乳 | 焼きドーナツ 牛乳 | きなこぼん 牛乳 | おにぎり じゃこ | パンケーキ 牛乳 | 焼きポテト 牛乳 |
| 日 | 月 5・19 | 火 6・20 | 水 7・21 | 木 8・22 | 金 9・23 | |
| | 八宝菜 中華きゅうりと とまとのおやき | きつねとじうどん もやしのじゃこあえと しらすのあおさ焼き | 肉じゃが ごまあえと おかか焼き | 魚のマヨネーズ焼き ひじきの酢の物と ひじきの肉味噌焼き | 鶏肉のトマトソース煮 春雨サラダと さつまいものもちもち焼き | |
| | ごはん | うどん | ごはん | ごはん | ごはん | |
| | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン エリンギ ガラスープ 片栗粉 にんにく トマト きゅうり 鶏肉 ごま しょうゆ 酢 砂糖 | 鶏肉 油揚げ 人参 卵 ねぎ しらす もやし きゅうり 人参 あおさのり しょうゆ 砂糖 みりん 酢 | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり かつおぶし ごま しょうゆ 砂糖 | かんばち ばせり 玉ねぎ マヨネーズ ひじき 人参 合いびき肉 卵 きゅうり 油揚げ 玉ねぎ 味噌 砂糖 しょうゆ 酢 みりん 豆腐 わかめ みそ | 鶏肉 トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ じゃがいも キャベツ コンソメ ケチャップ さつまいも きゅうり 人参 はるさめ コーン 青じそドレッシング | |
| おやつ | バナナ・牛乳 | おこわ | ちぢみ | 蒸しパン 牛乳 | すいかかんでん 牛乳 | |

※16日(金)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

たんぽぽ組 8月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 26 | 火 13・27 | 水 14・28 | 木 1・15・29 | 金 2・30 | 土 3・17・31 |
|-----|--|--|---|---|---|--|
| | 肉うどん | チキンカレー | 麻婆豆腐 | ミートスパゲティ | 白身魚のピカタ | 五目うどん ニラ豆腐のおやき |
| | コーンおやき | 南瓜のチーズ焼き | ちりめん焼き | 大豆スティック | 野菜ポテト みそ汁 | 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ |
| | うどん | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | 豆腐 いら 人参 かつおぶし |
| | 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ | ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ | 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす | 鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ | 白身魚 卵 パセリ ケチャップ | フルーツヨーグルト |
| | キャベツ コーン 人参 かつお節 | 南瓜 人参 キャベツ 粉チーズ | キャベツ ブロッコリー ちりめんじゃこ 人参 | 大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参 | じゃがいも 人参 チーズ ブロッコリー たまねぎ 豆腐 みそ | 土 10・24 冷やしうどん お好み風 ささみ ほうれん草 人参 キャベツ 人参 青のり かつおぶし |
| | チーズトースト 牛乳 | 焼きドーナツ 牛乳 | きなこぱん 牛乳 | おにぎり じゃこ | パンケーキ 牛乳 | 焼きポテト 牛乳 |
| 日 | 月 5・19 | 火 6・20 | 水 7・21 | 木 8・22 | 金 9・23 | |
| | 豚肉の味噌煮 | ワカメうどん | 肉じゃが | 煮魚みぞれあん | 鶏肉のトマトソース煮 | |
| | とまのおやき | しらすのあおさ焼き | おかか焼き | ひじきの肉味噌焼き すまし汁 | さつまいものもちもち焼き | |
| | ごはん | うどん | ごはん | ごはん | ごはん | |
| | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 味噌 トマト 鶏肉 | ささみ 人参 卵 わかめ ねぎ ほうれん草 しらす もやし 人参 あおさのみ | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 かつおぶし | 白身魚 玉ねぎ ひじき 合いびき肉 人参 玉ねぎ 味噌 豆腐 わかめ | ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ はるさめ キャベツ さつまいも 人参 コーン | |
| おやつ | バナナ・牛乳 | おこわ | ちぢみ | 蒸しパン 牛乳 | すいかかんてん 牛乳 | |

※16日(金)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。