

## たんぽぽ組 6月 離乳食献立表 〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	じゃがいもと厚揚げの煮物 もやしのごま酢あえ と ちりめん焼き ごはん	にらたま豆腐 切干大根のサラダ と もちもち焼き ごはん	焼き魚みぞれあん 納豆おやき と 納豆和え けんちん汁 ごはん	中華風コーンシチュー 酢の物 と 磯辺焼き ごはん	ミートスパゲティ グリーンサラダ と チーズ焼き スパゲティ	ごもくそば ナムルとさつまいものポテトサラダ 中華そば 豚ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ガラスープ さつまいも 人参 もやし 鶏肉 ほうれんそう ごま くだもの・ビスケット・牛乳 土 15・29 あんかけうどん 野菜ポテト 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 ねぎ じゃがいも 人参 コーン
	合いびき肉 厚揚げ じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス しょうゆ 砂糖 オイスター もやし きゅうり 人参 ごま ちりめんじゃこ ブロッコリー しょうゆ 砂糖 酢	豚ミンチ 豆腐 人参 しめじ 卵 しょうゆ 砂糖 片栗粉 切干大根 コーン ねぎ きゅうり ツナ じゃがいも マヨネーズ しょうゆ	白身魚 玉ねぎ しょうゆ じゃがいも 人参 ほうれん草 納豆 もやし しょうゆ みりん 豆腐 人参 鶏肉 ごぼう ねぎ しょうゆ	鶏ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー ガラスープ キャベツ 人参 青のり かつおぶし 油揚げ ごま 酢 しょうゆ 砂糖	ひき肉 玉ねぎ 人参 にんにく ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶 キャベツ きゅうり コーン ほうれん草 粉チーズ 酢 砂糖 サラダ油	おやつ ちーずぼーる 牛乳 ホットケーキ 牛乳 チーズトースト 牛乳 チヂミ おにぎり じゃこ ジャムサンド・牛乳
日	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	水 19 お誕生日会
	ホイコウロウ風炒め 中華春雨 と おかか焼き ごはん	魚のパン粉焼き おからさらだ と おから焼き みそ汁 ごはん	キーマカレースープ煮 ポテトサラダ ごはん	五目豆腐 海藻サラダ と 小判焼き ごはん	鶏ハンバーグ 豚肉ときゃべつのごま和え と ひじきとさつまいものおやき みそ汁 ごはん	チキンナゲット きゃべつツナ和え と お好み焼き風 赤だし コーンごはん
	豚ミンチ キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン みそ 赤みそ テンメンジャン キャベツ きゅうり わかめ ごま 人参 ごま油 かつおぶし しょうゆ 砂糖 酢	白身魚 小麦粉 パン粉 ばせり にんにく おから きゅうり 玉ねぎ   粉チーズ かぼちゃ マヨネーズ わかめ ねぎ 油揚げ みそ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 マカロニ カレールウ コンソメ じゃがいも コーン 人参 ブリッコリー ツナ缶	豚ミンチ ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖 片栗粉 わかめ ちりめんじゃこ コーン きゅうり 青じそドレッシング	鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ ひじき きゃべつ さつまいも ごま 豚肉 きゅうり 人参 しょうゆ 砂糖 キャベツ	鶏ミンチ 豆腐 卵 ケチャップ キャベツ つな 人参 きゅうり かつおぶし ポン酢 なす 豆腐 赤みそ みそ
おやつ	たまご蒸しパン 牛乳	あじさいかんてん ベビーおやつ・牛乳	コーンフレークヨーグルト	おこわ じゃこ	きなこまかろに 牛乳	パウンドケーキ 牛乳

おやつのかだものは（りんご・バナナなど）・やさいは（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※20日はお弁当の日です。

## たんぽぽ組 6月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	じゃがいもの旨煮  ちりめん焼き	肉団子と野菜の煮物  切干大根のもちもち焼き	煮魚みぞれあん  納豆おやき  けんちん汁	コーンシチュー  磯辺焼き	ミートスパゲティ  チーズ焼き	五目うどん さつまいものポテトサラダ 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	さつまいも 人参 ほうれん草
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス  もやし 人参 ちりめんじゃこ ブロッコリー	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ  切干大根 コーン ねぎ ツナ缶 じゃがいも	白身魚 玉ねぎ  じゃがいも 人参 ほうれん草 納豆  豆腐 人参 鶏肉 ねぎ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン ミルク ブロッコリー  キャベツ 人参 青のり かつおぶし	ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ トマト缶  キャベツ コーン ほうれん草 粉チーズ	くだもの・ビスケット・牛乳 土 15・29 あんかけうどん 野菜ポテト 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ じゃがいも 人参 コーン
おやつ	焼きドーナツ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	チーストースト 牛乳	チヂミ	おにぎり じゃこ	ジャムサンド・牛乳
日	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	水 19 お誕生日会
	肉団子と春雨の味噌煮  おかか焼き	白身魚のピカタ  おからのおやき  みそ汁	カレースープ煮  ポテトサラダ	五目豆腐  小判焼き	鶏ハンバーグ ひじきとさつまいものおやき  みそ汁	チキンナゲット お好み焼き風 赤だし
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 春雨 みそ  キャベツ わかめ 人参 かつおぶし	白身魚 卵 青のり  おから 玉ねぎ かぼちゃ 粉チーズ  わかめ ねぎ 豆腐	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 マカロニ カレールウ  じゃがいも コーン 人参 ブリッコリー ツナ缶	豚肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参  わかめ ちりめんじゃこ コーン	鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ  ひじき さつまいも 豚肉 人参  キャベツ	鶏ミンチ 豆腐 卵 ケチャップ  キャベツ 人参 かつおぶし  なす 豆腐 赤みそ みそ
おやつ	たまご蒸しパン 牛乳	あじさいかんでん ベビーおやつ・牛乳	フルーツヨーグルト	おにぎり じゃこ	きなこまかろに 牛乳	パウンドケーキ 牛乳

おやつのかだものは（りんご・バナナなど）・やさいは（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※20日はお弁当の日です。