

令和8年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
献立	親子丼 ビーフンサラダ	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ	焼魚 うの花 すまし汁	ポークカレー サラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	にら玉そば はくさいのあえもの
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	中華そば
材	鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ 高野豆腐 玉子・しょうゆ・砂糖	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ	さば・塩 おから・油あげ こんにやく(5・4・3・2歳児) 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖 ふ・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん	豚肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子・ほうれん草 しょうゆ・みりん	豚肉・玉ねぎ・人参 にら・しめじ・玉子・しょうゆ ガラスープ
料	ビーフン・キャベツ 人参・ピーマン しょうゆ・砂糖・みりん・酢	じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・ツナ缶 酢・砂糖・塩・サラダ油		キャベツ・きゅうり・人参 ハム(5・4・3・2歳児) チーズ(1歳児) マヨネーズ	キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	白菜・人参・きゅうり ツナ缶・ごま 青じそドレッシング
おやつ	甘食・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	お好み焼き お好み焼き粉・玉子 あいびき肉・キャベツ・ねぎ かつおぶし・あおさのり・ソース	みたらしトースト・牛乳 パン・マーガリン・しょうゆ 砂糖・片栗粉・ゴマ	むしばん・牛乳 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー	おにぎり・にぼし (2・1歳児)ちりめんじゃこ 米・鮭フレーク・ゴマ 海苔(5・4・3歳児)	くだもの・牛乳
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	土
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ	タラフライ 野菜の胡麻あえ みそ汁	にくどうふ 春雨の酢の物	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	
材	あいびき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖	あいびき肉・人参・玉ねぎ ピーマン トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油	タラ・小麦粉・玉子・塩 パン粉・サラダ油	牛肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ・油あげ しょうゆ・砂糖	
料	モヤシ・にら・きゅうり 人参・鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	キャベツ・きゅうり・コーン チーズ 酢・砂糖・サラダ油・塩	キャベツ・人参・きゅうり 玉子 ゴマ・しょうゆ・砂糖 豆腐・ワカメ・みそ	春雨・きゅうり・人参 鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 コーン マヨネーズ・しょうゆ	
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 シロップ(5・4・3・2歳児)	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	バナナ・牛乳	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 黒ごま・サラダ油	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	

※22(水)は
おたんじょうび会です。
●ハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・パン・塩
牛乳・ケチャップ・ソース
砂糖・トマト缶・片栗粉
●サラダ
キャベツ・きゅうり・ブロッコリー
ウインナー(5・4・3・2歳児)
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンスープ
玉ねぎ・人参・パセリ
コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●プリン・ア・ラ・モード

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください

・1歳児 たんぼぼ食後期の
献立は幼児と同じ献立に
なります。