

令和7年度

11 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 17	火 4・18	水 5	木 6	金 7・21	土 8・22
献立	五目豆腐 はくさいのゴマかつおあえ	カレーうどん 大根の甘酢和え	松風焼き ひじきの煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 三色温野菜	豚肉のうま煮 春雨の酢のもの	あんかけうどん おかかあえ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	さつまいもごはん	うどん
材料	豆腐・鶏肉 玉ねぎ・人参・ほうれん草 片栗粉・しょうゆ・砂糖 はくさい・人参・油あげ ゴマ・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	豚肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・油あげ カレールウ しょうゆ・砂糖・みりん 大根・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏ひき肉・豆腐・ねぎ パン粉・卵・みそ・ごま・青のり しょうゆ・砂糖・酒 ひじき・水煮大豆・油あげ こんにゃく(5・4・3歳児) 人参・しょうゆ・砂糖・みりん 大根・人参・かいわれ大根 しょうゆ・みりん	あいびき肉・厚揚げ じゃがいも・玉ねぎ 人参・レタス しょうゆ・砂糖・オイスターソース キャベツ・きゅうり 人参・えのき茸・かつおぶし だし汁・しょうゆ・みりん	豚肉・はくさい・玉ねぎ 人参・コーン・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・人参 玉子・ゴマ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん・酢 さつまいも・塩	鶏肉・油あげ・人参 しめじ・ほうれん草 かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん キャベツ・ツナ缶 きゅうり・人参 かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん
おやつ	山菜おこわ うるち米・もち米 山菜・油あげ・しょうゆ	黒糖蒸しパン・牛乳 (1歳児)きなこ蒸しパン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・油 黒砂糖(5・4・3・2歳児)・きなこ(1歳児)	みたらしトースト・牛乳 パン・マーガリン・片栗粉 しょうゆ・砂糖・みりん・黒ゴマ	ポンデケージョ・牛乳 (1歳児)さつまいもぼーる ホットケーキミックス・白玉粉 チーズ・牛乳・油・塩 さつまいも・パン粉・小麦粉・玉子(1歳児)	チーズチヂミ ニラ・ねぎ・チーズ 小麦粉・片栗粉	シュガーラスク・牛乳 パン・グラニュー糖 マーガリン
日	月 10	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
献立	麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ	鶏肉のトマト煮込み風 おからサラダ	さかなのフライ ビーフンのあえもの みそ汁	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ	肉じゃが 大根の甘酢和え	ニラ玉そば ほうれん草のゴママヨ和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	中華そば
材料	あいびき肉・豆腐 人参・しめじ・にんにく 玉ねぎ・エリンギ ガラスープ・みそ・赤みそ 切り干し大根 ベーコン(5・4・3・2歳児) ねぎ・コーン・玉ねぎ マヨネーズ・しょうゆ	鶏肉・じゃがいも・にんにく 大根・人参・ピーマン マッシュルーム・キャベツ コンソメ・ケチャップ・砂糖 おから・きゅうり・玉ねぎ ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	タラ 玉子・パン粉・小麦粉・サラダ油 ビーフン・きゅうり・人参 ツナ缶・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 白菜・モヤシ・しめじ・みそ	あいびき肉・玉ねぎ・砂糖 人参・マッシュルーム トマト缶・ケチャップ・コンソメ キャベツ・きゅうり・人参 コーン・チーズ 酢・砂糖・塩・サラダ油	牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 糸こんにゃく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖 大根・パプリカ 人参・コーン 酢・砂糖・塩・油	豚肉・玉ねぎ・人参 ニラ・えのき茸・玉子 ガラスープ ほうれん草・コーン・人参 カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) ゴマ・マヨネーズ
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり・にぼし (1歳児)おにぎり・ちりめんじゃこ ワカメ・ごま 海苔(5・4・3・2歳児)	ポップコーン・牛乳 とうもろこし・塩 (1歳児)とうもろこしのおやき とうもろこし・片栗粉 小麦粉・牛乳・油	やきいも・牛乳 さつまいも・塩	オレンジパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・砂糖・みかん缶・油	おからドーナツ・牛乳 おから・ホットケーキミックス 牛乳・砂糖・玉子・油

※11/1(土)の献立は

10/4(土)と同じ献立になります。材料等は10月の献立表をご覧ください。

※19(水)はお誕生日会です

●カラフルちらしずし

米・えび(5・4・3・2歳児)

鮭・ほうれん草・かんぴょう

桜でんぶ・玉子・海苔

ゴマ・酢・砂糖・塩

●小松菜と鶏肉のごま和え

小松菜・えのき・人参

鶏肉・ゴマ・しょうゆ・砂糖

●すまし汁

ふ・わかめ・しょうゆ・みりん

●フルーツカップケーキ・牛乳

※20(木)はお弁当の日です。

おやつ ポンデケージョ・牛乳

(1歳児) さつまいもぼーる・牛乳

※だし汁は

昆布・煮干し・かつおぶし
でとっています

※調味料の表記について

砂糖⇒三温糖

しょうゆ⇒うすくちしょうゆ

上記以外はそれぞれ表記

しています

※材料・調理等の都合により

献立の一部が変更になる

場合があります

ご了承ください

きのこのハヤシライス
コールスローサラダ

ごはん

牛肉・さつまいも・玉ねぎ
人参・まいたけ・エリンギ
しめじ・マッシュルーム
コンソメ・ハヤシルウ

キャベツ・きゅうり・人参
玉子・コーン
サラダ油・砂糖・酢・塩

パンプキンパンケーキ・牛乳

かぼちゃ・玉子・砂糖
ホットケーキミックス・牛乳

やきそば
わかめスープ

中華めん

豚肉・玉ねぎ・人参
ピーマン・キャベツ
あおさのり・かつおぶし
やきそばソース

わかめ・卵・ねぎ
ガラスープ・にんにく・ゴマ油

シュガーおさつ・牛乳

さつまいも・砂糖・サラダ油
片栗粉・はちみつ・牛乳