

2025年度

8月 離乳食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・29	土 2・16・30
	肉うどん コーンのおかかあえ 又は コーンのおやき	チキンカレー チーズサラダ 又は チーズ焼き	麻婆豆腐 ビーフンサラダ 又は ビーフンとツナのおやき	カチャトーレ風スパゲティ チョップドサラダ 又は 大豆スティック	焼き魚 ひじきの酢の物 又は ひじきのおやき みそ汁	三色ひやむぎ あえもの又は磯辺焼き
						鶏肉 油揚げ きゅうり かにかま
						キャベツ 人参 きゅうり ごま ツナ ポン酢
	うどん 牛肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ しょうゆ みりん キャベツ きゅうり コーン 人参 かつお節 だししょうゆ	ごはん 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー コンソメ	ごはん 豚ミンチ 豆腐 片栗粉 玉ねぎ 人参 とりがら ニラ みそ なす 赤みそ	スパゲティ 鶏ミンチ 玉ねぎ エリンギ ピーマン 人参 コンソメ ケチャップ スパゲティ	ごはん 白身魚 塩 ひじき 油揚げ 人参 きゅうり 玉ねぎ 卵 しょうゆ 砂糖 酢 みりん 豆腐 わかめ みそ	みたらしトースト・牛乳
						土 9・23
						やきそば たまごスープ
						豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ソース 青のり かつおぶし わかめ 豆腐 卵 ねぎ ごま ごま油 かつおぶし ポン酢
	チーズトースト 牛乳	やわらかクッキー 牛乳	抹茶わらびもち 牛乳	おにぎり じゃこ	チーズちぢみ	サーターアングダー 牛乳
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	
	八宝菜 中華きゅうり 又は とまとのおやき	きつねとじうどん もやしじゃこあえ 又は しらすのあおさ焼き	肉じゃが ごまあえ 又は 野菜のみそやき	魚のマヨネーズ焼き ポテトサラダ 又は ポテト焼き スープ	鶏肉のトマトソース煮 はるさめのサラダ 又は ほうれん草のおやき	
	ごはん	うどん	ごはん	ばん	ごはん	
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン エリンギ ガラスープ 片栗粉 トマト きゅうり 鶏肉 ごま しょうゆ 酢 砂糖	鶏肉 油揚げ 人参 卵 ねぎ しらす もやし きゅうり 人参 あおさのり しょうゆ 砂糖 みりん 酢	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ みそ 人参 きゅうり ごま ブロッコリー しょうゆ 砂糖	白身魚 ぱせり 玉ねぎ マヨネーズ カレー粉 じゃがいも きゅうり 人参 チーズ 酢 砂糖 サラダ油 玉ねぎ 人参 コーン パセリ	鶏肉 トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ じゃがいも キャベツ コンソメ ケチャップ ほうれん草 コーン 春雨 きゅうり 人参 青じそドレッシング	
おやつ	バナナ 牛乳	おこわ	パンケーキ 牛乳	きゅうりとかんてん 牛乳	むしばん 牛乳	

※15日(金)はお弁当の日です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 8月 離乳食献立表 く 後期

待鳳保育園

日	月 25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・29	土 2・16・30
	肉うどん コーンのおやき 又は おかか煮	鶏肉と野菜の煮物 チーズ焼き 又は ミルク煮	豚肉と豆腐のみそ煮 ビーフンとツナのおやき 又は くず煮	ミートスパゲティ 大豆スティック 又は 煮びたし	煮魚 ひじきのおやき 又は ひじきの煮物 みそ汁	三色うどん 磯辺やき又は磯辺煮
	うどん	おかゆ	おかゆ	スパゲティ	おかゆ	ささみ 人参 ほうれん草
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 豆腐	ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ	白身魚 じゃがいも ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ	きゃべつ きゅうり 人参 青のり
	キャベツ コーン 人参 きゅうり かつおぶし	ほうれん草 人参 キャベツ 粉チーズ	ビーフン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	※大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参	豆腐 わかめ みそ	きなこぱん・牛乳
	チーストースト(パン粥) 牛乳	やわらかクッキー 牛乳	かたくりもち 牛乳	おじや じゃこ	チーズちぢみ	土 9・23
						冷やしうどん お好み風
						ささみ ほうれん草 人参 キャベツ 人参 青のり かつおぶし
						焼きドーナツ 牛乳
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	
	肉団子と野菜の煮物 トマトのおやき 又は トマト煮	五目うどん しらすのあおさ焼き 又は あおさ煮	肉じゃが 野菜のみそやき 又は みそ煮	ムニエル ポテト焼き 又は ミルク煮 野菜スープ	鶏肉のトマトソース煮 ほうれん草のおやき 又は 春雨煮	
	おかゆ	うどん	おかゆ	ぱん	おかゆ	
	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 味噌 トマト 鶏肉 きゅうり	ささみ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 しらす もやし 人参 あおさのり	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー みそ	白身魚 玉ねぎ ケチャップ じゃがいも きゅうり 人参 ※チーズ ミルク(前のみ) 玉ねぎ 人参 コーン	ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ キャベツ じゃがいも ほうれん草 コーン 春雨(前期のみ)	
おやつ	バナナ 牛乳	おじや	パンケーキ 牛乳	きょうととかんてん 牛乳	むしばん 牛乳	

※15日(金)はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※印の食材は後期食(前半)では使用しません。

ちゅうりっぷ組 8月 離乳食献立表 く 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・29	土 2・16・30
	肉うどん	チキンカレー	豚肉と豆腐のみそ煮	ミートソーススパゲティ	煮魚	三色うどん 磯辺やき
	コーンのおやき	チーズ焼き	ビーフンとツナのおやき	大豆スティック	ひじきのおやき	ささみ 人参 ほうれん草
	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	きゃべつ きゅうり 人参 青のり
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 豆腐	ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ	白身魚 じゃがいも	きなこぼん・牛乳
	キャベツ コーン 人参 きゅうり かつおぶし	ほうれん草 人参 キャベツ 粉チーズ	ビーフン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	※大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参	ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ みそ	土 9・23
						冷やしうどん お好み風
	チーストースト(パン粥) 牛乳	やわらかクッキー 牛乳	かたくりもち 牛乳	おにぎり じゃこ	チーズちぢみ	ささみ ほうれん草 人参 キャベツ 人参 青のり かつおぶし
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	
	肉団子と野菜の煮物	五目うどん	肉じゃが	ムニエル	鶏肉のトマトソース煮	
	トマトのおやき	しらすのあおさ焼き	野菜のみそやき	ポテト焼き 野菜スープ	ほうれん草のおやき	
	ごはん	うどん	ごはん	ぱん	ごはん	
	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 味噌	ささみ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	白身魚 玉ねぎ ケチャップ じゃがいも きゅうり 人参 ※チーズ	ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 しめじ キャベツ じゃがいも	
	トマト 鶏肉 きゅうり	しらす もやし 人参 あおさのり	キャベツ 人参 ブロッコリー みそ	玉ねぎ 人参 コーン	ほうれん草 コーン	
おやつ	バナナ 牛乳	おこわ	パンケーキ 牛乳	きょうろっとかんでん 牛乳	むしばん 牛乳	

※15日(金)はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。