

たんぽぽ組 7月 離乳食献立表〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	なすと魚の煮物  豚肉のごまあえ と 枝豆のおやき	コロッケ  切干大根の煮物 とおかか焼き みそ汁	トマトシチュー  ポテトサラダ	中華豆腐  あっさりサラダ と ポテト焼き	天の川ひやむぎ  お肉のさっぱりあえ と お好み風	ミートスパゲティ サラダとチーズ焼き  ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ  キャベツ 人参 粉チーズ きゅうり ジャムサンド・牛乳
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ひやむぎ	キャベツ 人参 粉チーズ きゅうり ジャムサンド・牛乳
	白身魚 なす  枝豆 豚肉 キャベツ 人参 きゅうり ごま しょうゆ 砂糖	コロッケ  切干大根 人参 油揚げ 豆腐 かつおぶし しょうゆ 砂糖  麩 人参 卵 ねぎ みそ	鶏肉 玉ねぎ 人参 オクラ マッシュルーム マカロニ キャベツ トマトピューレ ケチャップ コーンスターチ  じゃがいも きゅうり 人参 チーズ コーン マヨネーズ	豚肉 豆腐 ニラ しめじ 人参 玉ねぎ ガラスープ  きゅうり じゃがいも コーン 人参 キャベツ カレールウ サラダ油 砂糖 酢 塩	鶏肉 油揚げ トマト オクラ 卵  キャベツ 人参 きゅうり 牛肉 青のり かつおぶし ポン酢 ごま ゴマ油	土 13・27  わかめうどん 納豆おやき  鶏肉 人参 わかめ  納豆 人参 じゃがいも ほうれん草
おやつ	オレンジパンケーキ 牛乳	きなこぱん 牛乳	カップケーキ 牛乳	カルピスゼリー ベビーせんべい	フルーツポンチ	大学芋 牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 26	24 (水) お誕生日会
	親子煮  白和え と 高野と南瓜のもちもち焼き	焼き魚  五目煮豆 と大豆スティック みそ汁	鶏の照り焼き  温野菜のサラダ とトマトのおやき クリームスープ	そぼろ豆腐  しめじの星あえ と ちりめん焼き	夏野菜カレー  サラダ と 野菜ポテト	三色そぼろ丼  ひじきの酢の物 とひじきのおやき すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉 高野豆腐 人参 エリンギ 玉ねぎ 卵 グリーンピース しょうゆ 砂糖  南瓜 焼き豆腐 高野豆腐 ごま 人参 ほうれん草 きな粉 しょうゆ 砂糖	白身魚  大豆水煮 人参 昆布 鶏肉 しょうゆ 砂糖  なす 油揚げ みそ	鶏肉 しょうゆ みりん  キャベツ きゅうり 人参 ツナ水煮缶 トマト 粉チーズ サラダ油 酢 コーン パセリ 玉ねぎ 牛乳	合いびき肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ エリンギ みりん しょうゆ 砂糖  オクラ ちりめんじゃこ しめじ 豆腐 きゅうり しょうゆ みりん	鶏肉 南瓜 なすび 玉ねぎ ズッキーニ コーン オクラ カレールウ コンソメ  さつまいも 人参 きゅうり ぎやべつ マヨネーズ	鶏ひき肉 ほうれん草 酒 もみのり みりん しょうゆ 砂糖  ひじき 豆腐 ツナ 人参 きゅうり ごま 酢 しょうゆ 砂糖 みりん  わかめ 豆腐 みそ
おやつ	おにぎり・じゃこ (ゆかり・ごま)	冷製スープ ベビーせんべい	フレンチトースト 牛乳	ずいか ベビーせんべい	12日コーンのおやき・牛乳 26日スティックぱん・牛乳	プリンアラモード

※12日はお弁当の日です。

※おやつのかだもの(りんご・ばなな・なしなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

たんぽぽ組 7月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	なすと魚の煮物	さつまいもの焼きコロッケ	とまと煮	豚肉と豆腐の味噌煮	天の川うどん	ミートスパゲティ チーズ焼き
	枝豆のおやき	おかか焼き	ポテトサラダ	ポテト焼き	お好み風	ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	キャベツ 人参 粉チーズ
	白身魚 なす	合いびき肉 さつまいも 玉ねぎ パン粉	鶏肉 キャベツ 人参 オクラ マッシュルーム 玉ねぎ	豚肉 豆腐 レタス ニラ 人参 玉ねぎ	鶏肉 トマト オクラ 人参	ジャムサンド・牛乳
	枝豆 豚肉 キャベツ 人参	切干大根 人参 豆腐 かつおぶし  麩 人参 卵 ねぎ	マカロニ トマトピューレ  じゃがいも きゅうり 人参 チーズ コーン	しめじ  じゃがいも コーン 人参 キャベツ カレールウ	キャベツ 人参 牛肉 青のり かつおぶし	土 13・27 わかめうどん 納豆おやき
おやつ	オレンジパンケーキ 牛乳	きなこぱん 牛乳	カップケーキ 牛乳	キャロットかんとん ベビーせんべい	フルーツポンチ	鶏肉 人参 わかめ  納豆 人参 じゃがいも ほうれん草
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24 (水) お誕生日会
	親子煮	魚の落とし焼き	鶏ハンバーグ	かぼちゃのそぼろ煮	夏野菜カレー	三色そぼろ丼
	高野と南瓜のもちもち焼き	大豆スティック	とまとのおやき	ちりめん焼き	野菜ポテト	豆腐とひじきのおやき
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	すまし汁 ごはん
	鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵	白身魚 豆腐 青のり  大豆水煮 人参 鶏肉	鶏ひき肉 卵 パン粉 玉ねぎ 牛乳 ケチャップ	合いびき肉 南瓜 玉ねぎ	鶏肉 なすび 玉ねぎ 南瓜 ズッキーニ コーン オクラ カレールウ	鶏ひき肉 人参 ほうれん草  豆腐 ひじき ツナ水煮缶 人参
	南瓜 高野豆腐 人参 ほうれん草 きな粉	なす 玉ねぎ	キャベツ 人参 ツナ水煮缶 トマト 粉チーズ  コーン 玉ねぎ ミルク	オクラ ちりめんじゃこ しめじ 豆腐	さつまいも 人参 きゃべつ きゅうり	わかめ 麩
おやつ	おにぎり・じゃこ (かつおぶし)	冷製スープ ベビーせんべい	青のりパン 牛乳	すいか ベビーせんべい	12日コーンのおやき・牛乳 26日スティックぱん・牛乳	南瓜ミルクプリン

※12日はお弁当の日です。

※おやつのおだもの(りんご・バナナ・なしなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。