

令和7年度

7 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
献立	そばろどうふ しめじの星あえ	なすとにしの煮物 (2・1歳児: なすと白身魚の煮物) 豚肉のごまあえ 枝 豆	コロッケ 切り干し大根の煮物 かきたま汁	中華豆腐 あっさりサラダ	トマトシチュー ポテトサラダ	ミートソーススパゲティ サラダ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	スパゲティ
材 料	あいびき肉・豆腐・玉ねぎ 人参・ねぎ・エリンギ しょうゆ・砂糖 しめじ・きゅうり・オクラ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・だし汁・みりん	ニシン(5・4・3歳児) 白身魚(2・1歳児)・なすび しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ 人参・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 枝豆	コロッケ・サラダ油 切り干し大根・人参・油あげ こんにやく(5・4・3歳児) 砂糖・しょうゆ ふ・玉子・ねぎ・ワカメ しょうゆ・みりん	豚肉・豆腐・ニラ・しめじ 玉ねぎ・人参 ガラスープ・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 レタス・じゃがいも・コーン 酢・砂糖・サラダ油・塩 ゴマ油	鶏肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・キャベツ ほうれん草・トマト缶 ケチャップ・コンソメ・にんにく じゃがいも・きゅうり・人参 コーン・チーズ・マヨネーズ	合いびき肉・玉ねぎ 人参・ピーマン・砂糖 トマト缶・ケチャップ・にんにく キャベツ・人参・きゅうり カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) 青じそドレッシング
おやつ	すいか・クラッカー 牛乳	オレンジパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 サラダ油・牛乳・みかん缶	黒糖わらびもち・牛乳 (1歳児: わらびもち・牛乳) 片栗粉・黒砂糖(5・4・3・2歳児) 上白糖(1歳児)・きな粉	カップケーキ・牛乳 小麦粉・玉子・牛乳・砂糖 ベーキングパウダー	とうもろこし 牛 乳	フルーツヨーグルト ヨーグルト・上白糖・くだもの
日	月 7	火 8・22	水 9	木 10・24	金 25	土 12・26
献立	天の川ひやむぎ お肉のさっぱりあえ	親子煮 白和え	ポークチャップ 温野菜のサラダ コンソメスープ	焼 魚 五目煮豆 みそ汁	夏野菜のカレー ハムサラダ	ひやしわかめうどん 納豆和え
主食	ひやむぎ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材 料	油あげ・トマト・オクラ 鶏肉・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 牛肉・人参 ポン酢・ゴマ・ゴマ油	鶏肉・人参・玉ねぎ 高野豆腐・エリンギ 玉子・グリーンピース しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	豚肉・玉ねぎ・人参 グリーンピース・マッシュルーム ケチャップ・砂糖 にんにく・コンソメ キャベツ・人参・きゅうり・ツナ缶 酢・サラダ油・塩・砂糖 玉ねぎ・コンソメ・コーン パセリ	鯖(さば)(5・4・3・2歳児) からすがれい(1歳児) 大豆・人参・昆布 こんにやく(5・4・3歳児) ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん なすび・油あげ・みそ	鶏肉・なすび・コーン かぼちゃ・玉ねぎ ズッキーニ・オクラ コンソメ・カレールウ・砂糖 キャベツ・人参・きゅうり ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	鶏肉・油あげ ワカメ しょうゆ・みりん ほうれん草・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) 納豆 しょうゆ・みりん・だし汁
おやつ	フルーツポンチ 寒天・ジュース 上白糖・くだもの	おにぎり・にぼし (1歳児: ちりめんじゃこ) 米・ゆかり粉・ゴマ 海苔(5・4・3歳児)	大学いも・牛乳 さつまいも・砂糖 サラダ油・黒ゴマ	ポップコーン・牛乳 とうもろこし・塩 1歳児: コーンのおやき とうもろこし・コーンフレーク 小麦粉・片栗粉・牛乳・砂糖	カルピスゼリー・せんべい カルピス・ゼラチン	フライドポテト・牛乳 シューestringポテト・サラダ油

※11(金)はお弁当の日です

●おやつ スティックパン・牛乳

※23(水)は
おたんじょうび会です
●三色そばろ井

米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖
玉子・もみのり・ほうれん草

●ひじきのすのもの

ひじき・人参・油あげ
きゅうり・ゴマ
しょうゆ・砂糖・酢・みりん

●すまし汁

ワカメ・豆腐
しょうゆ・みりん

●おやつ プリン・ア・ラ・モード

※だし汁は昆布・削りぶし等
でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください