

12月 移行期食献立表 <たんぽぽ食前期>

待鳳保育園

日	月 1・15	火 2・16	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	豚肉のオイスターソース煮 白和え	鶏と冬野菜のシチュー ポテトサラダ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	さかなのカレーマヨ焼き 小松菜の納豆和え すまし汁	ほうとう風うどん 小松菜のおかかあえ	きつねとじ丼 きやべつのごま和え 米 油揚げ 人参 卵 鶏肉 ねぎ 玉ねぎ しょうゆ みりん キャベツ 人参 ごま えのき ツナ しょうゆ みりん
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	
	豚肉 大根 人参 しめじ 厚揚げ チングン菜 玉ねぎ しょうゆ ガラスープ オイスターソース 砂糖 焼き豆腐 ひじき 人参 ほうれん草 しょうゆ 砂糖 ごま	鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 マッシュルーム コンソメ 牛乳 シチューミックス じゃがいも 人参 きゅうり コーン 酢 砂糖 塩 サラダ油	牛肉 玉ねぎ ごぼう 人参 ねぎ 卵 エリンギ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 人参 もやし まいだけ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酢 ごまあぶら	タラ 玉ねぎ マヨネーズ パセリ カレー粉 小松菜 キャベツ 人参 もやし 納豆 しょうゆ だし汁 豆腐 わかめ ねぎ しょうゆ みりん	豚肉 かぼちゃ 大根 人参 ねぎ しめじ みそ しょうゆ みりん 小松菜 人参 ちくわ ごま しょうゆ 砂糖	メロンパントースト・牛乳 土 27 サンドイッチ スープシチュー パン 卵 きゅうり チーズ マヨネーズ いちごジャム マーガリン 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 コーン 牛乳 コンソメ シチューミックス
おやつ	チーズマフィン 牛乳	みかん・クラッカー 牛乳	ピザトースト 牛乳	お好み焼き	おはぎ	フライドポテト 牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水)お誕生日会
	豆腐のたまごとじ 三色野菜の昆布和え	ミートローフ マカロニサラダ コーンクリームスープ	ポークピーンズ ひじきの酢の物	焼き魚 大根サラダ みそ汁	おでん 野菜はるさめ	鶏ミンチカツ 白菜のツナ和え コンソメスープ
	ごはん	10日パン 23日ロールパン	ごはん	ごはん	ごはん	ドライカレー
	豚肉 豆腐 れんこん 人参 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 卵 ガラスープ プロッコリー キャベツ 人参 きゅうり 昆布 ごま ポン酢	合いびき肉 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース 卵 パン粉 牛乳 小麦粉 ケチャップ マカロニ 人参 きゅうり ツナ ブリッコリー マヨネーズ 玉ねぎ コーン パセリ 牛乳 コンソメ コーンスターチ シチューミックス	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃがいも パセリ コンソメ ケチャップ トマト缶 ひじき 玉ねぎ きゅうり 人参 卵 ごま 酢 しょうゆ 砂糖 みりん	さば 塩 大根 きゅうり レモン汁 マヨネーズ 油揚げ 玉ねぎ みそ	鶏肉 大根 じゃがいも 厚揚げ 昆布 しょうゆ 砂糖 みりん 春雨 きゅうり キャベツ しょうゆ 砂糖 酢 みりん	鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 小麦粉 サラダ油 ケチャップ 白菜 きゅうり 人参 ツナ ごま かつおぶし ポン酢 ゴマ油 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 米 合いびき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 コンソメ カレールウ
おやつ	大学イモ 牛乳	10日カップケーキ 23日クリスマスケーキ	おにぎり(コーン) ちらめんじゅこ	クッキー 牛乳	きなこまかろに 牛乳	プリンアラモード

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 12月献立表 <完了期>

待鳳保育園

日	月 1・15	火 2・16	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
豚肉と野菜のみそ煮 豆腐のおやき 軟飯 豚肉 大根 人参 しめじ チングン菜 玉ねぎ みそ 豆腐 人参 ほうれん草 ひじき	鶏と野菜のシチュー	柳川風煮	白身魚の野菜あんかけ 納豆おやき すまし汁	ほうとう風うどん おかか焼き	豆腐と鶏肉の煮物 ツナおやき 軟飯 鶏肉 人参 ねぎ ほうれん草 玉ねぎ 豆腐 キャベツ ツナ えのき 人参	
	豆腐のおやき	ポテト焼き	ほうれん草おやき		うどん	
	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯		
	鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 マッシュルーム シチューミックス	牛肉 玉ねぎ 卵 ごぼう 人参 ねぎ 卵	白身魚 玉ねぎ パセリ カレールウ	豚肉 かぼちゃ 大根 人参 ねぎ しめじ みそ	さなこばん・牛乳 土 27 サンドイッチ スープシチュー パン ツナ ジャム 卵 ジャガイモ 鶏肉 玉ねぎ 牛乳 人参 白菜 コーン シチューミックス	
	牛乳	ほうれん草 人参 もやし まいたけ	小松菜 人参 納豆 もやし	こまつな 人参 かつおぶし		
	じゅがいも 人参 きゅうり コーン		豆腐 わかめ ねぎ			
おやつ	チーズマフィン 牛乳	みかん・ビスケット 牛乳	ジャム/パン 牛乳	お好み焼き	きなこ粥やき	焼きポテト 牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24(水)お誕生日会
豆腐のたまごとじ ちらめん焼き 軟飯 豚肉 豆腐 れんこん 人参 玉ねぎ ねぎ 卵 プロッコリー キャベツ 人参 きゅうり ちらめんじゃこ	ミートローフ チーズ焼き コーンクリームスープ	ポークピーンズ ひじきのおやき	白身魚のいそべあん 大根おやき みそ汁	おでん 野菜おやき	煮込み鶏バーグ 白菜のおやき 野菜スープ	
	10日パン 23日ロールパン	軟飯	軟飯	軟飯	ドライカレー	
	合いびき肉 卵 人参 コーン グリンピース パン粉 牛乳 ケチャップ プロッコリー 人参 きゅうり 粉チーズ ツナ	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ジャガイモ パセリ トマト缶	白身魚 青のり 人参 トマト缶	鶏肉 大根 じゅがいも 豆腐	鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 ケチャップ 白菜 人参 きゅうり ツナ かつおぶし	
	玉ねぎ コーン 牛乳 パセリ	ひじき 玉ねぎ きゅうり 人参	玉ねぎ 豆腐	春雨 キャベツ きゅうり	玉ねぎ 人参	
					＊ 合いびき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 カレールウ	
おやつ	大学いち 牛乳	10日カップケーキ・牛乳 23日クリスマスケーキ	おじや ちらめんじゃこ	焼きドーナツ 牛乳	きなこまかろに 牛乳	かぼちゃプリン

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。