

たんぽぽ組 10月 移行期食献立表 〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5
	コロケ 豚汁 酢の物 と ちりめんやき ごはん	豚肉と大根の煮物 小松菜とマイタゲの和え物 と 小松菜のおかか焼き ごはん	スパゲティナポリタン コロコロサラダ と ジャがコーン焼き スパゲティ	根菜煮 きゃべつの昆布和え と 野菜と昆布のおやき ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き 白菜のゴマ酢和え と 味噌焼き 卵スープ ごはん	スープ煮・ピラフ サラダとチーズ焼き 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 コンソメ キャベツ きゅうり かにかまぼこ 玉ねぎ 人参 コーン みかんゼリー・ビスケット・牛乳
	コロケ サラダ油 豚肉 白菜 大根 人参 豆腐 ねぎ みそ わかめ きゅうり 油揚げ じゃこ しょうゆ 砂糖 みりん 酢	豚肉 大根 人参 厚揚げ 油揚げ しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 まいたけ かつおぶし ごま しょうゆ 砂糖	スパゲティ ひき肉 ビーマン 砂糖 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム ケチャップ じゃがいも 卵 キャベツ 人参 コーン きゅうり マヨネーズ	鶏肉 じゃがいも 人参 れんこん こいも しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 えのき 塩昆布 ごま しょうゆ 砂糖 みりん	白身魚 パセリ 玉ねぎ コーン マヨネーズ 白菜 人参 ほうれんそう 油揚げ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酢 味噌 卵 わかめ ねぎ ごま ガラスープ	土 12・26 きぬがさうどん 和え物とこーんのおやき 鶏肉 人参 大根 しめじ 片栗粉 チンゲン菜 コーン かつおぶし 人参 ツナ 蒸しパン・牛乳
おやつ	かぼちゃプリン 牛乳	おにぎり じゃこ	スイートポテト 牛乳	ホットケーキ 牛乳	くだもの 牛乳	
日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10	金 11・25	23(水)お誕生日会
	さつまいものクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ と 大根もち ごはん	高野豆腐の含め煮 三色かつお和え と ほうれん草と卵のもちもち焼き ごはん	焼き魚 ひじきの和え物 と ひじきのおやき 根菜の薄くず汁 ごはん	とんかつ ナムル と あおさ焼き みそ汁 ごはん	きのこのハヤシライス コールスローサラダ と 野菜のチーズ焼き ごはん	タンドリーチキン きゃべつとツナのサラダ と ツナマヨ焼き すまし汁 きのこごはん
	鶏肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ じゃがいも コンソメ 牛乳 シチューミックス 大根 わかめ レタス コーン ツナ缶 青じそドレ	鶏肉 人参 高野豆腐 しめじ れんこん しょうゆ 砂糖 ほうれん草 人参 白菜 卵 かつおぶし しょうゆ みりん	鯖 塩 玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり 油揚げ ごま しょうゆ 砂糖 酢 みりん 大根 人参 ごぼう 豆腐 しょうゆ みりん	豚肉 卵 小麦粉 パン粉 サラダ油 もやし きゅうり 人参 たら 鶏肉 ごま 酢 あおさのり ごま油 しょうゆ 砂糖 豆腐 わかめ ねぎ みそ	牛肉 人参 さつまいも 玉ねぎ まいたけ エリンギ マッシュルーム ハヤシルウ キャベツ 人参 コーン きゅうり チーズ マヨネーズ	米 しめじ えのき 人参 エリンギ 油揚げ しょうゆ みりん 鶏肉 ヨーグルト ソース カレー粉 にんにく ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 藍 かいわれ しょうゆ みりん
おやつ	きなこマカロニ 牛乳	お好み焼き	カレースティックパン 牛乳	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	コーンフレーク ヨーグルト	バナナケーキ 牛乳

※おやつのかだもの（りんご・バナナ・もも缶など）

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※24日はお弁当の日です。（おやつ かぼちゃのパンケーキ・牛乳）