

令和8年度

9 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3	金 4・18	土 5・19
献立	カレーライス サラダ	とりなんばん 野菜のあおさあえ	豚肉のちゃんぷる ビーフンサラダ	さばのしょうが煮 (1歳児)白身魚の煮物 納豆あえ すまし汁	親子煮 おくらときゅうりのあえもの	五目うどん ナムル
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり・人参 チーズ・コーン サラダ油・酢・砂糖・塩	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・油あげ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん チンゲン菜・モヤシ・人参 キャベツ・コーン かつおぶし・あおさのり しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ・ガラスープ しょうゆ・砂糖・サラダ油 ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	さば・土しょうが 白身魚(1歳児) しょうゆ・みりん・酒 キャベツ・モヤシ・人参 納豆・ほうれん草 みりん・しょうゆ 豆腐・わかめ・ねぎ しょうゆ・みりん	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖 オクラ・きゅうり・ワカメ えのき茸・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・ほうれん草 人参・玉ねぎ・しめじ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん ニラ・人参・モヤシ・きゅうり ツナ缶・ゴマ油 ゴマ・しょうゆ・酢・みりん
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり・にぼし (2・1歳児)ちりめんじゃこ 米・ひじき・ゆかり粉・ごま 海苔(5・4・3歳児)	りんごゼリー・クラッカー 牛乳 りんごジュース ゼラチン・上白糖	おからドーナツ・牛乳 おから・ホットケーキミックス 玉子・砂糖・牛乳・油	大学イモ・牛乳 さつまいも・黒ゴマ 砂糖・サラダ油	くだもの・牛乳
日	月 7	火 8	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
献立	牛肉と豆腐の煮物 なすときゅうりのポン酢あえ	からあげ (1歳児)つくねの照り焼き サツマイモと梨のサラダ みそ汁	ミートローフ サラダ 赤だし	ポークビーンズ かぼちゃのサラダ	中華風クリームシチュー 切り干し大根のサラダ	みそらーめん ほうれん草の胡麻あえ
食	ごはん	ごはん	ひじきのまぜごはん	パン	ごはん	中華めん
材料	牛肉・焼き豆腐・人参 玉ねぎ・ねぎ・油あげ しょうゆ・砂糖 しめじ・なすび・きゅうり ちりめんじゃこ・ゴマ ポン酢・ゴマ油	鶏もも肉・サラダ油・ゴマ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉 (1歳児)とりひき肉・玉ねぎ しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉 さつまいも・梨・レーズン レモン汁・はちみつ オリゴ糖(1歳児)・マヨネーズ はくさい・油あげ・みそ	合いびき肉・玉ねぎ・人参・コーン グリーンピース・油・パン粉 小麦粉・ケチャップ キャベツ・ブロッコリー・人参・ツナ缶 油・砂糖・酢・塩 えのき茸・おつゆふ・赤みそ・みそ 米・油あげ・ひじき・人参・コーン しょうゆ・みりん	豚肉・人参 玉ねぎ・水煮大豆 パセリ・キャベツ・砂糖 コンソメ・ケチャップ・トマト缶 かぼちゃ・玉ねぎ・さつまいも チーズ・きゅうり 酢・砂糖・サラダ油・塩	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・コーン ブロッコリー・ガラスープ 切り干し大根・ねぎ ベーコン(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・しょうゆ マヨネーズ	豚肉・コーン 人参・ワカメ・バター キャベツ・ねぎ・ゴマ油 なると(5・4・3・2歳児) みそ・ガラスープ・ゴマ油 ほうれん草・人参 かにかまぼこ(5・4・3・2歳児) ゴマ・だし汁・しょうゆ・みりん
おやつ	ちんすこう・牛乳 (1歳児)クッキー 小麦粉・砂糖・油・塩 バター・玉子(1歳児)	お好み焼き お好み焼き粉・玉子・ひき肉 キャベツ・ねぎ・ソース かつおぶし・あおさのり	ミニいちごパフェ (2・1歳児)いちごのムース 牛乳	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	フレンチトースト・牛乳 パン・玉子・牛乳・砂糖

※9(水)は

おたんじょうび会です

※17(木)はお弁当の日です

●おやつ おからドーナツ・牛乳

※調味料の表記について
砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください

白身魚の味噌マヨ焼き
スパゲティサラダ
コンソメスープ

ごはん

タラ・玉ねぎ
みそ・マヨネーズ
スパゲティ・コーン・きゅうり
ハム(5・4・3・2・歳児)
サラダ油・砂糖・酢・塩

玉ねぎ・人参・玉子・パセリ
コンソメ・しょうゆ

ポップコーン・牛乳
とうもろこし・塩

(1歳児)コーンのおやき
とうもろこし・コーンフレーク
小麦粉・片栗粉・牛乳・砂糖