

令和8年度

5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 28	金 1・15・29	土 2・16・30
献立	麻婆豆腐 おからサラダ	ミネストローネ ビーフンサラダ	和風カレースープ カラフルサラダ	タラのマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁	とりじゃが モヤシのゴマ和え	にくうどん ほうれん草のあえもの
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材	豚ひき肉・豆腐 玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・コーン 人参・ほうれん草 コンソメ・ケチャップ・トマト缶	豚肉・油あげ・人参・ねぎ 玉ねぎ・エリンギ カレーウ・しょうゆ・みりん	タラ・玉ねぎ ベーコン(5・4・3・2歳児) パセリ・マヨネーズ 春雨・きゅうり・人参・玉子 酢・砂糖・しょうゆ・みりん ゴマ	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・えのき茸 しょうゆ・砂糖	牛肉・人参 玉ねぎ・油あげ・しめじ ねぎ・しょうゆ・みりん
料	おから・きゅうり・玉ねぎ ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ・酢	ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 酢・しょうゆ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・人参 チーズ・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	なすび・油あげ みそ	モヤシ・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) ゴマ・しょうゆ・だし汁・みりん
おやつ	きなこマカロニ・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	大学イモ風揚げだんご・牛乳 さつまいも・砂糖・豆乳・片栗粉 サラダ油・しょうゆ・砂糖・黒ごま	いちごのほいっぷサンド・牛乳 (1歳児) ジャムサンド) パン・イチゴジャム 生クリーム(5・4・3・2歳児)・砂糖	カルピスゼリー・クラッカー カルピス・砂糖・ゼラチン	ポップコーン・牛乳 とうもろこし・塩 (1歳児)コーンのおやき とうもろこし・コーンフレーク 小麦粉・片栗粉・牛乳・砂糖	フルーツヨーグルト くだもの・ヨーグルト・砂糖
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
献立	ハヤシライス ツナサラダ	焼魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	とんかつ (1歳児) ミンチカツ サラダ すまし汁	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ	牛肉と野菜すき煮 えのきの和風あえ	きぬがさうどん 白和え
主食	ごはん	ごはん	たきこみごはん	スパゲティ	ごはん	うどん
材	牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ	からすがれい 高野豆腐・しめじ 人参・しょうゆ・砂糖	豚ヒレ肉・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油 ソース・みりん・砂糖 ひき肉・玉ねぎ(1歳児) キャベツ・きゅうり・コーン・人参	鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマト缶・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん ふ しょうゆ・砂糖	鶏肉・油あげ・ねぎ・人参 かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん
料	キャベツ・きゅうり 人参・ツナ缶 マヨネーズ	ワカメ・きゅうり かにかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豆腐・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん 米・人参・しめじ・油あげ・しょうゆ・みりん	ハム(5・4・3・2歳児) 水煮大豆・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	きゅうり・えのき茸・ワカメ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	ほうれん草・人参・豆腐 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり・にぼし (2・1歳児)おにぎり・ちりめんじゃこ 米・かつおぶし・濃口しょうゆ ゴマ・海苔(5・4・3歳児)	フルーツポンチ みかん缶・バナナ・くだもの	オレンジパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖 みかん缶・牛乳 玉子・油	わらびもち・牛乳 片栗粉・砂糖・きな粉	あげぱん・牛乳 パン・サラダ油・グラニュー糖

※20(水)はお誕生日会です

※だし汁は昆布・削りぶし
等でとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください

・1歳児 たんぼぼ食後期の
献立は幼児と同じ献立に
なります。

※14(木)はお弁当の日です
・おやつ カルピスゼリー・クラッカー