

たんぽぽぐみ 5月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・30	金 17・31	土 18
	豆腐と肉団子の煮物	カレースープ煮	とりじゃが	白身魚の青のり焼き	ミネストローネ	あんかけうどん 野菜ポテト
	野菜のおやき	さつまいものサラダ	コーンのもちもち焼き	野菜のくず煮	小判焼き	うどん
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ
	豚肉ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参	豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ	白身魚 じゃがいも 青のり	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マカロニ ケチャップ	じゃがいも コーン ブロッコリー
	キャベツ ブロッコリー かつおぶし	さつまいも コーン きゅうり 人参 チーズ	コーン 人参 キャベツ 豆腐	人参 ブロッコリー 春雨 なすび	かぼちゃ 人参 ほうれん草 ツナ缶	ホットケーキ・牛乳
おやつ	とうもろこし 牛乳	おにぎり(おかか) じゃこ	お好み焼き	きなこぼん 牛乳	ミルクかんでん ビスケット	土 11・25 みそ煮うどん 白和え うどん
						鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ 南瓜
						豆腐 人参 ほうれん草
						焼きポテト・牛乳
日	月 20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	29(水) お誕生日会
	すき煮	ミートスパゲティ	焼きコロッケ	ハヤシライス	煮 魚	豆腐ハンバーグ
	ちりめん焼き	チーズ焼き	ひじきと豆腐のおやき	磯辺焼き	高野豆腐の煮物	フレンチサラダ
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ポタージュ
	鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ 麩	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ	合いびき肉 玉ねぎ じゃがいも パン粉 ケチャップ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ハヤシルウ	白身魚 玉ねぎ	豚肉 豆腐 片栗粉 玉ねぎ ケチャップ
	ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	キャベツ コーン 人参 大豆 チーズ	ひじき 豆腐 人参 わかめ ねぎ	キャベツ 人参 青のり ツナ缶	高野豆腐 人参	キャベツ コーン 人参
おやつ	チーストースト 牛乳	パンケーキ 牛乳	キャロットかんでん 牛乳	むしぼん 牛乳	かたくりもち 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ ミルク
						人参 しめじ
						いちごヨーグルト

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※16日はお弁当の日です。