

令和5年度

9月献立表

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
献立	とりなんばん モヤシの海苔あえ	からあげ サツマイモと梨のサラダ みそ汁	さばのしょうが煮 納豆あえ すまし汁	親子煮 おくらときゅうりのあえもの	豚肉のちゃんぷる ビーフンサラダ	みそらーめん ほうれん草の錦糸あえ
主食	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材料	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・かまぼこ・油あげ しょうゆ・みりん  チンゲン菜・モヤシ 人参・もみのり・コーン しょうゆ・みりん・だし汁	鶏もも肉・サラダ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉  さつまいも・梨・レーズン レモン汁・はちみつ マヨネーズ  玉ねぎ・油あげ・みそ	さば・土しょうが しょうゆ・みりん・酒  キャベツ・モヤシ・人参 納豆・しょうゆ ほうれん草  豆腐・ねぎ・しょうゆ・みりん	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖  オクラ・きゅうり・ワカメ えのき茸・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ しょうゆ・砂糖・サラダ油  ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉 人参・ワカメ キャベツ・ねぎ コーン・かまぼこ みそ・ガラスープ・にんにく  ほうれん草・人参・玉子 だし汁・しょうゆ・みりん
おやつ	おからドーナツ・牛乳  おから・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・牛乳	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ 米・昆布・ごま・海苔	大学イモ・牛乳  さつまいも・砂糖・サラダ油	あずきもちもち・牛乳  白玉粉・豆乳・あずき缶 砂糖・サラダ油	ポップコーン (1歳児)とうもろこし 牛乳	コロッセサンド・牛乳  コロッセ・サラダ油・マーガリン パン・ケチャップ・マヨネーズ
日	月 4	火 5・19	水 6	木 7	金 8・22	土 9
献立	ポークビーンズ かぼちゃのサラダ	カレーライス ツナサラダ	牛肉と豆腐の煮物 なすときゅうりのポン酢あえ	白身魚のパン粉焼き スパゲティサラダ みそ汁	中華風クリームシチュー 大根のナムル	中華丼 ナムル
食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
材料	豚肉・人参・にんにく 玉ねぎ・大豆 じゃがいも・パセリ コンソメ・ケチャップ・トマト缶  かぼちゃ・ベーコン 玉ねぎ・きゅうり マヨネーズ	豚肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ  キャベツ・きゅうり・人参 ツナ缶・コーン サラダ油・酢・砂糖・塩	焼き豆腐・牛肉・人参 玉ねぎ・ねぎ・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖  しめじ・なすび・きゅうり ちりめんじゃこ・ゴマ ポン酢	白身魚・オリーブオイル・パセリ 小麦粉・パン粉・にんにく  スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・人参・マヨネーズ  なすび・油あげ みそ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・コーン缶 ガラスープ  大根・鶏肉・ほうれん草 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豚肉・はくさい 人参・玉ねぎ かまぼこ・エビ ガラスープ・にんにく・片栗粉  ニラ・人参・モヤシ きゅうり・ハム・ゴマ油 ゴマ・しょうゆ・酢・みりん
おやつ	中華風おこわ 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	防災パン 牛乳	くだもの 牛乳	ウインナーパンケーキ・牛乳  ホットケーキミックス 玉子・牛乳 ウインナー・ケチャップ	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	ねじりパイ・牛乳  パイシート・あずき缶・玉子

※20(水)は  
おたんじょうび会です  
●ひじきの炊き込みごはん  
米・油あげ・人参・ひじき  
コーン缶・ツナ缶・しょうゆ・みりん  
●ミートローフ  
合挽き肉・小麦粉・玉子・パン粉・グリーンピース  
玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ  
●サラダ  
キャベツ・ブロッコリー・人参  
マヨネーズ  
●赤だし  
えのき茸・ねぎ  
みそ・赤みそ  
●ミニいちごパフェ

※21(木)はお弁当の日です  
●おやつ ウインナーパンケーキ・牛乳

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください