

2025年度

たんぽぽ組 6月 離乳食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17	水 4・18	木 5	金 6・20	土 7・21
	じゃがいもと厚揚げの煮物 もやしのごま酢あえ と あおさ焼き	にらたま豆腐 切干大根のサラダ と 切干大根のおやき	焼き魚 納豆おやき と 納豆和え けんちん汁	中華風コーンシチュー 酢の物 と おかか焼き	ミートスパゲティ グリーンサラダ と チーズ焼き	ごもくそば ナムルとほうれん草のおやき 中華そば 豚ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ガラスープ ほうれん草 人参 もやし ささみ かつおぶし
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	くだもの・ビスケット・牛乳
	合いびき肉 厚揚げ 油揚げ じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス しょうゆ 砂糖 オイスター もやし きゅうり 人参 ごま きゅうり 青のり しょうゆ 砂糖 酢	豚肉 玉ねぎ 豆腐 人参 にら しめじ 卵 しょうゆ 砂糖 片栗粉 切干大根 コーン ねぎ きゅうり ツナ マヨネーズ しょうゆ	白身魚 ほうれん草 納豆 もやし しょうゆ みりん 豆腐 人参 鶏肉 ごぼう ねぎ しょうゆ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン ガラスープ キャベツ 人参 ブロッコリー かつおぶし 油揚げ ごま 酢 しょうゆ 砂糖	ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶 キャベツ きゅうり 粉チーズ 塩 酢 砂糖 サラダ油	土 14・28 きつねとじうどん おひたしとツナおやき 鶏肉 油揚げ 人参 卵 ねぎ えのき きゅうり わかめ つな かつお
	おやつ	むしばん 牛乳	ホットケーキ 牛乳	じゃむさんど 牛乳	チヂミ	おにぎり
	おやつ	むしばん 牛乳	じゃむさんど 牛乳	チヂミ	おにぎり	シュガートースト・牛乳
	日	月 9・23	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27
	ホイコウロウ風炒め 中華春雨 と さつまいもおやき	魚のパン粉焼き じゃがころサラダ と ポテト焼き みそ汁	キーマカレースープ マカロニサラダ と コーンおやき	五目豆腐 海藻サラダ と ちりめん焼き	肉団子の甘酢あん 豚肉ときゃべつのごま和え と きゃべつのおやき ひじきの煮物	鶏ハンバーグ きゃべつとツナ和え と お好み焼き風 赤だし
	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン みそ 赤みそ テンメンジャン 春雨 きゅうり 人参 わかめ ごま さつまいも みりん ゴマ油 しょうゆ 砂糖 酢	白身魚 小麦粉 パン粉 ばせり 塩 キャベツ 人参 じゃがいも きゅうり ツナ 砂糖 塩 酢 サラダ油 ねぎ わかめ 油揚げ みそ	合いびき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃがいも カレールッ コンソメ マカロニ コーン 人参 卵 ブリッコリー マヨネーズ	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖 片栗粉 わかめ ちりめんじゃこ コーン きゅうり 青じそドレッシング	鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 酢 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり ごま しょうゆ 砂糖 ひじき 油揚げ 人参 しょうゆ 砂糖 みりん	鶏ミンチ 卵 パン粉 牛乳 小麦粉 ケチャップ 玉ねぎ キャベツ つな 人参 きゅうり ごま ポン酢 ゴマ油 青のり かつおぶし なす 油揚げ 赤みそ みそ
おやつ	チーズボール 牛乳	あじさいかんてん 牛乳	おこわ	チーストースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト	パウンドケーキ 牛乳

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※19日はお弁当の日です。（ちぢみ）

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17	水 4	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	じゃがいもと人参のミルク煮 ささみときゅうりのくす煮	さつまいもの白和え 野菜のやわらか煮	白身魚の野菜あん 納豆和え	ささみとかぼちゃの煮物 キャベツとじゃこのくたくた煮	白和え さつまいもの甘煮	とろとろうどん ほうれん草のだし煮
						うどん
						ささみ キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草・しらす
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くだもの・ベビーせんべい
						土 14・28
						煮込みうどん くす煮
	じゃがいも 人参 玉ねぎ ミルク ささみ きゅうり	豆腐 さつまいも ほうれん草 ブロッコリー コーン 人参	白身魚 ブロッコリー 納豆 人参 ほうれん草	ささみ かぼちゃ 人参 キャベツ ちりめんじゃこ	豆腐 人参 ほうれん草 さつまいも	ささみ キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 きゅうり
						きんとん
	パン粥	コンポート	コーンスープ		おじゃ	
	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	お誕生日会18(水)
	ささみとブロッコリーのスープ煮 キャベツと人参のくす煮	白身魚とポテトのマッシュ 高野豆腐のすりおろし	コーン豆腐 野菜のくす煮	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの吉野煮	白身魚とポテトのマッシュ キャベツとコーンのとろとろ煮	ささみのうすくす煮 野菜のミルク煮
						いもがゆ
	ささみ ブロッコリー コーン キャベツ 人参	白身魚 じゃがいも 高野豆腐 人参 玉ねぎ	豆腐 コーン ほうれん草 人参 麴	ささみ かぼちゃ グリンピース きゅうり 人参	白身魚 じゃがいも キャベツ コーン	ささみ なす ブロッコリー 人参 玉ねぎ
	パン粥	かんてん	フルーツヨーグルト	おじゃ	かぼちゃのポタージュ	いちごミルクかんてん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	じゃがいもの旨煮 あおさ焼き 又は くず煮	ニラ豆腐 切干大根のおやき 又は 切干大根の煮物	煮魚みぞれあん 納豆おやき 又は 煮びたし けんちん汁	コーンシチュー おかか焼き 又は おかか煮	ミートスパゲティ チーズ焼き 又は ミルク煮	五目うどん おやき又はやわらか煮 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参 くだもの・ビスケット・牛乳
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	土 14・28
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス もやし 人参 きゅうり 青のり	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ 切干大根 ※コーン ※ねぎ ※ツナ缶 人参	白身魚 玉ねぎ もやし ほうれん草 ※納豆 豆腐 人参 ささみ ねぎ	ささみ コーン じゃがいも 玉ねぎ 人参 ミルク キャベツ ブロッコリー ※油揚げ 人参 かつおぶし	合いびき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ トマト缶 キャベツ きゅうり ※チーズ ミルク（前半）	あんかけうどん ツナお焼き又はだし煮 ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ えのき わかめ きゅうり ツナ かつお
	おやつ	蒸しぱん 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ちぢみ	さつまいもスティック・牛乳
	日	月 9・23	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27
	月 9・23	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27	水 11 お誕生日会
	豚肉と野菜のみそ煮 さつまいものおやき 又は さつまいもの甘煮	白身魚の野菜あんかけ ポテト焼き と ポテトのマッシュ みそ汁	とまと煮 コーンおやき 又は スープ煮	五目豆腐 ちりめん焼き 又は 吉野煮	肉団子の野菜あんかけ きゃべつのおやき 又は きゃべつの煮びたし	鶏ハンバーグ お好み焼き風 又は あおさ煮 みそ汁
	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 さつまいも 人参	白身魚 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ ツナ缶 わかめ ねぎ 豆腐	合いびき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 コーン 人参 ブリッコリー	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜 キャベツ きゅうり 豚肉 ※ひじき	鶏肉 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 ケチャップ キャベツ 人参 かつおぶし 青のり なす
おやつ	きなこぱん 牛乳	あじさいかんてん 牛乳	おじや	チーズトースト	フルーツヨーグルト	パウンドケーキ

※印の食材は後期食（前半）では使用しません。
※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※19日はお弁当の日です。（おやつ：ちぢみ）

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 く 完了期

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	じゃがいもの旨煮	ニラ豆腐	煮魚みぞれあん	コーンシチュー	ミートスパゲティ	五目うどん ほうれん草のお焼き
	あおさ焼き	切干大根のおやき	納豆おやき けんちん汁	おかか焼き	チーズ焼き	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ	白身魚 玉ねぎ もやし ほうれん草 納豆	ささみ コーン じゃがいも 玉ねぎ 人参 ミルク	合いびき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ トマト缶	くだもの・ビスケット・牛乳
	もやし 人参 きゅうり 青のり	切干大根 コーン ねぎ ツナ缶	豆腐 人参 ささみ ねぎ	キャベツ ブロッコリー 油揚げ 人参 かつおぶし	キャベツ きゅうり チーズ	土 14・28
						あんかけうどん ツナお焼き
						ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ
						えのき わかめ きゅうり ツナ かつお
	おやつ	むしばん 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ちぢみ	おにぎり・おじや
						さつまいもスティック・牛乳
日	月 9・23	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27	水 11 お誕生日会
	豚肉と野菜の味噌煮	白身魚の野菜あんかけ	カレースープ煮	五目豆腐	肉団子の野菜あんかけ	鶏ハンバーグ
	さつまいもおやき	ポテト焼き みそ汁	コーンおやき	ちりめん焼き	きゃべつのおやき	お好み焼風 赤だし
	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌	白身魚 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ ツナ缶	合いびき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 カレールウ	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参	鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜	鶏肉 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 ケチャップ
	さつまいも 人参	わかめ ねぎ 豆腐	コーン 人参 ブリッコリー	きゅうり わかめ ちりめんじゃこ	キャベツ きゅうり 豚肉 ひじき	キャベツ 人参 かつおぶし 青のり なす
	おやつ	きなこぱん 牛乳	あじさいかんてん 牛乳	おこわ・おじや	チーズトースト 牛乳	フルーツヨーグルト
						パウンドケーキ

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※19日はお弁当の日です。（おやつ・ちぢみ）