

4月 移行期食献立表 < たんぽぽ食前期 >

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	親子丼 びーふんさらだ 又は びーふんのおやき	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ 又は じゃがいもとツナのおやき	焼魚 うの花 又は 卵の花のもちもちやき すまし汁	ポークカレー サラダ 又は あおさやき	きつねとじうどん きゃべつのおかかあえ 又は おかかやき	にら玉そば はくさいのあえもの 又は 白菜のおやき
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	中華そば
	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 高野豆腐 玉子 しょうゆ 砂糖  ビーフン きゃべつ 人参 ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん 酢	鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 コンソメ シチューミックス  じゃがいも コーン 人参 ツナ缶 酢 砂糖 塩 サラダ油	からすがれい しお  おから 油揚げ 人参 さつまいも ねぎ しょうゆ 砂糖  ふ えのき茸 ねぎ しょうゆ みりん	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレールウ コンソメ  キャベツ 人参 きゅうり 青のり	鶏肉 人参 油揚げ ねぎ 玉子 ほうれん草 しょうゆ みりん  キャベツ きゅうり 人参 豚肉 かつおぶし しょうゆ みりん	豚肉 玉ねぎ 人参 にら しめじ 玉子 しょうゆ ガラスープ  白菜 人参 きゅうり ツナ缶 ごま 青じそドレッシング
おやつ	甘食 牛乳	お好み焼き	みたらしトースト 牛乳	むしばん 牛乳	おにぎり(鮭・ごま) ちりめんじゃこ	くだもの 牛乳
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	水 22 お誕生日会
	じゃがいものそぼろ煮  ナムル 又は にらおやき	ミートソーススパゲティ  コールスローサラダ 又は コーンおやき	ピカタ 野菜のごま和え 又は ちりめんやき みそ汁	にくどうふ  春雨の酢の物 又は みそやき	鶏肉と野菜の煮つけ  きのこのパスタサラダ 又は ツナおやき	ハンバーグ  サラダ 又は 野菜と粉チーズのおやき コーンスープ
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	パン
	合いびき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース しょうゆ 砂糖  もやし にら きゅうり 人参 鶏肉 ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酢 ゴマ油	合いびき肉 人参 玉ねぎ ピーマン トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 サラダ油  キャベツ コーン きゅうり チーズ す 砂糖 サラダ油 塩	タラ 小麦粉 玉子 パン粉 サラダ油 塩  キャベツ 人参 きゅうり 玉子 ごま しょうゆ 砂糖  豆腐 わかめ みそ	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ しめじ エリンギ ほうれん草 片栗粉 しょうゆ 砂糖 春雨 きゅうり 人参 鶏肉 ごま しょうゆ 砂糖 酢 砂糖 みりん	鶏肉 人参 厚揚げ じゃがいも 油揚げ しょうゆ 砂糖 玉ねぎ  スパゲティ しめじ ツナ缶 人参 ほうれん草 コーン しょうゆ マヨネーズ	合いびき肉 玉ねぎ 玉子 パン粉 牛乳 塩 ケチャップ ソース 砂糖 トマト缶 片栗粉  キャベツ きゅうり ブロッコリー 粉チーズ 酢 砂糖 塩 サラダ油
おやつ	ホットケーキ 牛乳	チーズトースト 牛乳	バナナ 牛乳	大学芋 牛乳	コーンフレークヨーグルト	プリンアラモード

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

## ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 25
	野菜スープ 白身魚の野菜あんかけ	ミルキーポテト ささみの三色とろとろ	さつまいものマッシュ コーン豆腐	野菜の旨煮 白身魚と豆腐のくず煮	かぼちゃの甘煮 野菜うどん	白菜のやわらか煮 豆腐みぞれ煮
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん	おかゆ
	キャベツ 人参 ミルク  白身魚 玉ねぎ ほうれん草	じゃがいも コーン ミルク  ささみ 人参 ブロッコリー	さつまいも 玉ねぎ  豆腐 コーン 人参	ブロッコリー 人参 じゃが芋  白身魚 キャベツ 豆腐	かぼちゃ 玉ねぎ  ささみ ほうれん草 人参	白菜 人参  豆腐 大根
	きんとん	ミルクかんでん	パン粥	コンポート	おじや	
	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	
	野菜のとろとろ煮 白身魚みぞれあん	野菜のポタージュ 白菜と豆腐のくず煮	野菜のやわらか煮 ささみとかぼちゃのくず煮	さつまいものミルク煮 野菜と白身魚のスープ煮	野菜のとろとろ煮 ささみとポテトのマッシュ	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	じゃがいも 人参 ほうれん草  白身魚 玉ねぎ	コーン 玉ねぎ キャベツ ミルク  人参 豆腐 白菜	大根 人参  ささみ かぼちゃ	さつまいも ミルク  白身魚 人参 ブロッコリー	ほうれん草 人参 コーン  ささみ じゃがいも	
	ホットケーキ	パン粥	バナナ	コンポート	フルーツヨーグルト	

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ おやつは10ヶ月になる月から提供していきます。

2026年度

## ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	鶏のあんかけ煮 ビーフンのおやき	野菜のクリーム煮 じゃがいもとツナのおやき	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	ポークカレー あおさやき	野菜うどん おほか焼き	味噌うどん 白菜のおやき
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	うどん
	ささみ 人参 玉ねぎ ねぎ 高野豆腐 ビーフン キャベツ 人参	ささみ 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶	白身魚 おから 人参 さつまいも ふ えのき ねぎ	豚肉 じゃがいも 人参 コンソメ 玉ねぎ 砂糖 カレールウ キャベツ 人参 きゅうり 青のり	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし	豚肉 玉ねぎ 人参 にら みそ 白菜 人参 ツナ水煮缶
おやつ	きんとん 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	むしばん 牛乳	おにぎり(おじゃ) ちりめんじゃこ	くだもの 牛乳
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	水 22 お誕生日会
	じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき	ミートスパゲティ コーンおやき	白身魚のみぞれあん ちりめんやき みそ汁	にくどうふ みそ焼き	鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき	ハンバーグ 野菜と粉チーズのおやき コーンスープ
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ぱん
	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし きゅうり 鶏肉	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン チーズ	白身魚 じゃがいも きゃべつ 人参 ちりめんじゃこ 豆腐 わかめ	牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ キャベツ きゅうり ブロッコリー 粉チーズ 人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク
おやつ	ホットケーキ 牛乳	パン粥 牛乳	バナナ 牛乳	さつまいもスティック 牛乳	フルーツヨーグルト	南瓜ミルクかんとん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 4月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 25
	鶏のあんかけ煮 ビーフンのおやき	野菜のクリーム煮 じゃがいもとツナのおやき	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	肉じゃが あおさやき	野菜うどん おほか焼き	味噌うどん 白菜のおやき
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	うどん
	ささみ 人参 玉ねぎ ねぎ 高野豆腐  ビーフン キャベツ 人参	ささみ 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク  じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮缶	白身魚  おから 人参 さつまいも  ふ えのき ねぎ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  キャベツ 人参 きゅうり 青のり	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ  キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし	豚肉 玉ねぎ 人参 にら みそ  白菜 人参 ツナ水煮缶
おやつ	きんとん 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	むしばん 牛乳	おにぎり(おじや) ちりめんじゃこ	くだもの 牛乳
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	水 22 お誕生日会
	じゃがいもそぼろ煮 ニラおやき	ミートスパゲティ コーンおやき	白身魚のみぞれあん ちりめんやき みそ汁	にくどうふ みそ焼き	鶏肉と野菜の煮付 ツナおやき	ハンバーグ 野菜と粉チーズのおやき コーンスープ
	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ぱん
	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース  ニラ 人参 もやし きゅうり 鶏肉	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ  キャベツ コーン チーズ	白身魚 じゃがいも  きゃべつ 人参 ちりめんじゃこ  豆腐 わかめ	牛肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参  ブロッコリー 人参 みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豆腐  ほうれん草 人参 しめじ コーン ツナ水煮缶	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ  キャベツ きゅうり ブロッコリー 粉チーズ  人参 たまねぎ コーン パセリ ミルク
おやつ	ホットケーキ 牛乳	パン粥 牛乳	バナナ 牛乳	きなこスティック 牛乳	フルーツヨーグルト	南瓜ミルクかんてん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。