

令和8年度

6 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3	木 4	金 5・19	土 6・20
献立	じゃがいもと厚揚げの煮物 モヤシのごま酢あえ	にらたま豆腐 切り干し大根のサラダ	焼 魚 納豆和え けんちん汁	中華風コーンシチュー すのもの	スパゲティナポリタン (1歳児)スパゲティミートソース グリーンサラダ	ごもくそば ナムル
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	中華めん
材 料	あいびき肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・レタス・厚揚げ 油あげ・しょうゆ・砂糖 オイスターソース モヤシ・きゅうり・人参・ゴマ ちくわ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・豆腐・玉ねぎ ニラ・人参・しめじ・玉子 ガラスープ・片栗粉 切り干し大根・ねぎ きゅうり・コーン ベーコン(5・4・3・2歳児) マヨネーズ・しょうゆ	魚・塩 モヤシ・ほうれん草・納豆 しょうゆ・みりん 鶏肉・人参・ゴボウ・豆腐 ねぎ・しょうゆ・みりん	鶏肉・じゃがいも・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・コーン ガラスープ キャベツ・人参・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	ベーコン(5・4・3・2歳児) あいびき肉(1歳児) 玉ねぎ・人参・ピーマン マッシュルーム トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖 キャベツ・きゅうり・チーズ 酢・砂糖・塩・サラダ油	豚肉・キャベツ 人参・なると(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・ねぎ ガラスープ ほうれん草・モヤシ・人参 鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん
お や つ	マーラーカオ・牛乳 (1歳児)むしばん・牛乳 小麦粉・牛乳・コンデンスミルク 玉子・サラダ油・ベーキングパウダー 黒砂糖(5・4・3・2歳児)	抹茶わらびもち・牛乳 片栗粉・抹茶・砂糖 きな粉・黒砂糖(5・4・3歳児)	チーズボール・牛乳 白玉粉・チーズ・バター ホットケーキミックス 砂糖・牛乳・サラダ油	ジャムサンド・牛乳 パン・いちごジャム	ひじきおこわ うるち米・もち米・ひじき 油あげ・人参・しょうゆ・みりん	くだもの・ビスケット 牛 乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	ホイコウロウ 中華春雨	さかなのパン粉焼き じゃがころサラダ みそ汁	キーマカレースープ マカロニサラダ	五目豆腐 海藻サラダ	鶏肉の照り焼き (1歳児)とりつくね 豚肉とキャベツのごまあえ ひじきの煮物	きつねとじうどん おひたし
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん
材 料	豚肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 赤みそ・みそ・砂糖・酒 テンメンジャン・ガラスープ 春雨・きゅうり ハム(5・4・3・2歳児) 人参・ワカメ・ゴマ油・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	白身魚・小麦粉・油 パン粉・パセリ・にんにく キャベツ・じゃがいも 人参・きゅうり・ツナ缶 酢・砂糖・塩・油 わかめ・油あげ・ねぎ・みそ	あいびき肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・ほうれん草 コンソメ・カレールウ マカロニ・コーン・玉子 人参・ブロッコリー マヨネーズ	鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参 ほうれん草・しめじ しょうゆ・砂糖・片栗粉 きゅうり・ワカメ・コーン カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) 青じそドレッシング	鶏肉・しょうゆ・みりん・砂糖 鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉(1歳児) キャベツ・きゅうり・豚肉 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 ひじき・油あげ・人参 こんにゃく(5・4・3歳児) しょうゆ・砂糖・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参・玉子 しょうゆ・みりん えのき茸・きゅうり ワカメ・ツナ缶 かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん
お や つ	ピザトースト・牛乳 (1歳児)チーズトースト・牛乳 パン・チーズ・ケチャップ 玉ねぎ・ワインナー(5・4・3・2歳児)	あじさいかんてん・牛乳 グレープジュース くだもの・寒天・砂糖	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳	チーズチヂミ 小麦粉・片栗粉・ニラ・ねぎ チーズ・ゴマ油	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	シュガートースト・牛乳 パン・マーガリン グラニュー糖

※17(水)はおたんじょび会です

●チキンカツ
(1歳児) とりハンバーグ
鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉
鶏ひき肉・玉ねぎ・牛乳(1歳児)
サラダ油・ケチャップ

●キャベツのツナあえ
キャベツ・きゅうり・人参
ツナ缶・かつおぶし・ぼん酢・ゴマ

●赤だし
なすび・油あげ・みそ・赤みそ

●コーンごはん
米・コーン・塩

●パウンドケーキ・牛乳

※18(木)はお弁当の日です

●おやつ ジャムサンド・牛乳

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記しています

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください