

たんぽぽ食 5月 離乳食献立表 〈 前期 〉

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16・30	土 17・31
	麻婆豆腐 おからサラダ と おからのおやき	和風カレースープ カラフルサラダ と チーズ焼き	とりじゃが もやしのごま和え と ほうれん草のもちもち焼き	タラのマヨネーズ焼き 春雨サラダ と おなか焼き みそ汁	ミネストローネ ビーフンサラダ と かぼちゃとツナのおやき	にくうどん 和え物とさつまいもおやき
						うどん
						牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 油揚げ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ほうれん草 ごま 人参 さつまいも きな粉
	豚ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参 おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	豚肉 油揚げ 人参 ねぎ 玉ねぎ エリンギ カレールウ キャベツ きゅうり 人参 チーズ コーン	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき ほうれん草 もやし 人参 ごま	たら 玉ねぎ マヨネーズ パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 ごま ブロッコリー かつおぶし 油揚げ なすび みそ	豚肉 コーン 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 トマト缶 ケチャップ ビーフン 卵 人参 かぼちゃ きゅうり ツナ缶	スティックパン・牛乳
						土 10・24
						きぬがさうどん 白和えととうふおやき
						うどん
						鶏肉 人参 油揚げ ねぎ
						豆腐 人参 ごま ほうれん草
おやつ	とうもろこしおやき 牛乳	おにぎり（かつおぶし） じゃこ	フレンチトースト 牛乳	きなこまかに 牛乳	カルピスゼリー ビスケット	焼きポテト・牛乳
日	月 19	火 20	水 7	木 8・22	金 9・23	21(水) お誕生日会
	焼き魚 高野豆腐の含め煮 と きゅうりの酢の物 みそ焼き	ハヤシライス ツナサラダ と 磯辺焼き	コロッケ ひじきの酢の物 と ひじきと豆腐のおやき みそ汁	カチャトーレスパゲティ チョップドサラダ と 大豆おやき	牛肉と野菜のすき煮 えのきの和風和え と ちりめん焼き	ミンチカツ サラダ と ポテト焼き すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	炊き込みご飯
	魚 高野豆腐 人参 しめじ きゅうり わかめ かつおぶし みそ	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり 青のり ツナ缶	コロッケ サラダ油 ひじき 人参 きゅうり 卵 油揚げ 玉ねぎ 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ	鶏ひき肉 玉ねぎ エリンギ ピーマン トマト缶 きゅうり キャベツ コーン 人参 大豆 チーズ	牛肉 キャベツ 焼き豆腐 人参 糸こんにゃく 玉ねぎ 麩 ねぎ きゅうり ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	合いびき肉 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 卵 サラダ油 キャベツ きゅうり コーン 人参 じゃがいも わかめ ねぎ 豆腐 人参 しめじ 油揚げ
おやつ	くだもの 牛乳	コーンフレークヨーグルト	ソフトクッキー 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	わらびもち風 牛乳	フルーツポンチ

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※15日はお弁当の日です。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 17・31
	ブロッコリーと豆腐の うすくず煮 じゃがいものポタージュ	きゃべつのだし煮 ささみのみぞれ煮	野菜のやわらか煮 白身魚とポテトのマッシュ	なすのとうとう煮 白和え	野菜のミルク煮 ささみの吉野煮	あんかけうどん さつま芋のマッシュ
						うどん
						人参 ほうれん草 豆腐
						さつま芋 きなこ
	豆腐 ブロッコリー 人参 じゃがいも 玉ねぎ ミルク	きゃべつ コーン ささみ 玉ねぎ 人参	ほうれん草 人参 白身魚 じゃがいも	なすび 玉ねぎ 豆腐 ブロッコリー 人参	かぼちゃ キャベツ ミルク ささみ 人参	パン粥
						土 10・24
						野菜うどん 野菜のミルク煮
						うどん
						人参 ほうれん草 ささみ ブロッコリー コーン ミルク
おやつ	ベビーせんべい	いもがゆ	パン粥	きんとん	きやろっとかんてん	さつま芋きんとん
	月 19	火 20	水 7	木 8・22	金 9・23	21(水)お誕生日会
	高野のすりおろし 白身魚のみぞれあん	キャベツとしらすのやわらか煮 豆腐と野菜のスープ煮	さつまいものポタージュ ささみのくず煮	お豆とポテトのマッシュ 白身魚の野菜あんかけ	3色野菜のとうとう コーン豆腐	ささみのくず煮 キャベツのミルク煮
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	三色粥
	高野豆腐 人参 ほうれん草 白身魚 じゃがいも	キャベツ しらす 豆腐 玉ねぎ 人参	さつまいも 玉ねぎ ささみ ブロッコリー 人参	じゃがいも グリンピース 白身魚 キャベツ 玉ねぎ	人参 ほうれん草 玉ねぎ 豆腐 コーン	ささみ 人参 コーン キャベツ ブロッコリー
おやつ	くだもの	ヨーグルト	ベビーせんべい	パン粥	ミルク南瓜かんてん	うらごしフルーツ

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 5月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 17・31	
	豆腐と肉団子の煮物	コーンスープ煮	とりじゃが	煮魚みぞれあん おかか焼き みそ汁	ミネストローネ かぼちゃとツナのおやき	あんかけうどん さつま芋おやき	
						うどん	
	おからのおやき	チーズ焼き	ほうれん草のもちもち焼き			牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 ねぎ	
						さつまいも 人参 きな粉	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スティックパン・牛乳	
	豚肉ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参	豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 ねぎ コーン ミルク	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき	白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かつおぶし	豚肉 コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ	土 10・24	
						きぬがさうどん 白和えととうふおやき	
	おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	キャベツ きゅうり 人参 チーズ	ほうれん草 もやし 人参	豆腐 なすび みそ	かぼちゃ 人参 きゅうり ツナ缶	うどん	
						鶏肉 人参 ねぎ 油揚げ	
	おやつ	とうもろこしおやき 牛乳	おにぎり・おじゃ じゃこ	パン粥	きんとん 牛乳	きゅろっとかんてん ビスケット	豆腐 人参 ごま ほうれん草
焼きポテト・牛乳							
日	月 19	火 20	水 7	木 8・22	金 9・23	21(水) お誕生日会	
	煮 魚	肉じゃが	焼きコロッケ	鶏のトマトスパゲティ	すき煮	肉団子のトマトソース煮	
	高野豆腐の煮物					ポテト焼き	
	みそ焼き	磯辺焼き	みそ汁	大豆おやき	ちりめん焼き	すまし汁	
	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	炊き込みご飯	
	白身魚 じゃがいも	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ	合いびき肉 玉ねぎ じゃがいも パン粉 ケチャップ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ピーマン トマト缶	牛肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ 麩 ねぎ	豚肉 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ ケチャップ	
	高野豆腐 人参					コーン じゃがいも キャベツ	
	きゅうり わかめ かつおぶし みそ	キャベツ 人参 青のり ツナ缶	ひじき コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ みそ	キャベツ コーン 人参 大豆 チーズ	ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	豆腐 わかめ ねぎ	
	おやつ	くだもの 牛乳	フルーツヨーグルト	ソフトクッキー 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	かたくりもち 牛乳	人参 しめじ
							フルーツポンチ

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 5月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 17・31	
	豆腐と肉団子の煮物	和風カレースープ煮	とりじゃが	煮魚みぞれあん おかか焼き みそ汁	ミネストローネ かぼちゃとツナのおやき	あんかけうどん さつま芋おやき	
						うどん	
	おからのおやき	チーズ焼き	ほうれん草のもちもち焼き			牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 ねぎ	
						さつまいも 人参 きな粉	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スティックパン・牛乳	
	豚肉ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参	豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 ねぎ カレールウ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき	白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かつおぶし	豚肉 コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ	土 10・24	
						きぬがさうどん 白和えととうふおやき	
	おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	キャベツ きゅうり 人参 チーズ	ほうれん草 もやし 人参	豆腐 なすび みそ	かぼちゃ 人参 きゅうり ツナ缶	うどん	
						鶏肉 人参 ねぎ 油揚げ	
	おやつ	とうもろこしおやき 牛乳	おにぎり・おじゃ じゃこ	パン粥	きんとん 牛乳	きゅろっとかんてん ビスケット	豆腐 人参 ごま ほうれん草
							焼きポテト・牛乳
日	月 19	火 20	水 7	木 8・22	金 9・23	21(水) お誕生日会	
	煮 魚	ハヤシライス	焼きコロッケ	鶏のトマトスパゲティ	すき煮	肉団子のトマトソース煮	
	高野豆腐の煮物		ひじきと豆腐のおやき			ポテト焼き	
	みそ焼き	磯辺焼き	みそ汁	大豆おやき	ちりめん焼き	すまし汁	
	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	炊き込みご飯	
	白身魚 じゃがいも	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ハヤシルウ	合いびき肉 玉ねぎ じゃがいも パン粉 ケチャップ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ピーマン トマト缶	牛肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ 麩 ねぎ	豚肉 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ ケチャップ	
	高野豆腐 人参					コーン じゃがいも キャベツ	
	きゅうり わかめ かつおぶし みそ	キャベツ 人参 青のり ツナ缶	ひじき コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ みそ	キャベツ コーン 人参 大豆 チーズ	ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	豆腐 わかめ ねぎ	
	おやつ	くだもの 牛乳	ソフトクッキー 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	かたくりもち 牛乳	人参 しめじ	
						フルーツポンチ	

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。