

たんぼぼ食 5月 離乳食献立表 〈 前期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 28	金 1・15・29	土 2・16・30
	麻婆豆腐 おからサラダ 又は おからのおやき	ミネストローネ ビーフンサラダ 又は ビーフンおやき	和風カレースープ カラフルサラダ 又は チーズ焼き	タラのマヨネーズ焼き 春雨サラダ 又は 春雨のおやき みそ汁	とりじゃが もやしのごま和え 又は おかか焼き	にくうどん 和え物又はさつま芋おやき うどん 牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん ほうれん草 人参 さつまいも ごま きな粉 だししょうゆ フルーツヨーグルト
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	土 9・23 きぬがさうどん 白和え又はとうふおやき うどん 鶏肉 人参 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん 豆腐 人参 ごま ほうれん草 しょうゆ 砂糖
	豚ひきにく 玉ねぎ 人参 しめじ 豆腐 にら みそ 赤みそ 砂糖 片栗粉 ガラスープ おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	豚肉 コーン 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 トマト缶 コンソメ ケチャップ ビーフン 人参 きゅうり ツナ缶 しょうゆ マヨネーズ 酢	豚肉 油揚げ 人参 ねぎ 玉ねぎ エリンギ カレールウ しょうゆ みりん キャベツ コーン きゅうり 人参 チーズ 砂糖 酢 塩 サラダ油	たら 玉ねぎ マヨネーズ パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 ごま しょうゆ 酢 砂糖 みりん 油揚げ なすび みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき しょうゆ 砂糖 ほうれん草 もやし 人参 ごま かつおぶし しょうゆ 砂糖	しょうゆ 砂糖 揚げパン・牛乳
おやつ	きなこマカロニ 牛乳	大学いも風揚げ団子 牛乳	ジャムサンド 牛乳	カルビスゼリー クラッカー	こーんのおやき 牛乳	
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	(水) お誕生日会
	ハヤシライス ツナサラダ 又は 磯辺焼き	焼き魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物 又は みそ焼き	ミンチカツ サラダ 又は とうもろこしのおやき すまし汁	カチャトーレスパゲティ チョップドサラダ 又は 大豆おやき	牛肉と野菜のすき煮 えのきの和風和え 又は ちりめん焼き	
	ごはん	ごはん	炊き込みご飯	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コンソメ ハヤシルウ キャベツ 人参 きゅうり 青のり ツナ缶 マヨネーズ	魚 塩 高野豆腐 人参 しめじ しょうゆ 砂糖 きゅうり わかめ かつおぶし しょうゆ 砂糖 酢 みりん みそ	合いびき肉 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 卵 サラダ油 ケチャップ キャベツ きゅうり コーン 人参 青じそドレッシング わかめ ねぎ 豆腐 しょうゆ みりん 人参 しめじ 油揚げ しょうゆ みりん	鶏ひき肉 玉ねぎ エリンギ ピーマン トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 きゅうり キャベツ コーン 人参 大豆 チーズ 酢 砂糖 塩 サラダ油	牛肉 キャベツ 焼き豆腐 人参 糸こんにゃく 玉ねぎ 麩 ねぎ しょうゆ 砂糖 きゅうり フロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ 酢 砂糖 みりん しょうゆ	
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり (ごま・おかか) ちりめんじゃこ	フルーツポンチ 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	わらびもち 牛乳	

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※14日はお弁当の日です。

ちゅうりっぷ組 5月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	豆腐と肉団子のみそ煮 おからのおやき	野菜のトマト煮 ビーフンおやき	カレースープ煮 チーズ焼き	煮魚みぞれあん 春雨のおやき みそ汁	とりじゃが おかかやき	あんかけうどん さつま芋おやき うどん 牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 ねぎ
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	さつまいも 人参 きな粉
	豚肉ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参 おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	豚肉 コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ ビーフン 人参 きゅうり ツナ水煮缶	豚肉 人参 玉ねぎ ねぎ 豆腐 カレールウ キャベツ きゅうり 人参 チーズ	白身魚 玉ねぎ 春雨 人参 きゅうり 豆腐 なすび みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき ほうれん草 もやし 人参 かつおぶし	フルーツヨーグルト 土 9・23 ほうとううどん とうふおやき うどん 鶏肉 人参 ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ 豆腐 人参
おやつ	きなこマカロニ 牛乳	きなこスティック 牛乳	じゃむばん 牛乳	きゅろっとかんとん ビスケット	コーンのおやき 牛乳	ほうれん草 かつおぶし きなこばん・牛乳
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	(水) お誕生日会
	ハヤシライス 磯辺焼き	煮 魚 高野豆腐の煮物 みそ焼き	肉団子の野菜あん とうもろこしのおやき すまし汁	鶏のトマトスパゲティ 大豆おやき	すき煮 ちりめん焼き	
	ごはん	ごはん	たきこみごはん	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ハヤシルウ キャベツ 人参 青のり ツナ缶	白身魚 じゃがいも 高野豆腐 人参 きゅうり わかめ かつおぶし みそ	合いびき 玉ねぎ しめじ 人参 ほうれん草 コーン キャベツ きゅうり 豆腐 玉ねぎ みそ 南瓜 さつま芋 人参	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ピーマン トマト缶 キャベツ コーン 人参 水煮大豆 チーズ	牛肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ 麩 ねぎ ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	
おやつ	くだもの 牛乳	おにぎり(ごまおかか) ちりめんじゃこ	コンポート 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	かたくりもち	

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 5月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	豆腐と肉団子のみそ煮 おからのおやき	野菜のトマト煮 ビーフンおやき	コーンスープ煮 チーズ焼き	煮魚みぞれあん 春雨のおやき みそ汁	とりじゃが おかかやき	あんかけうどん さつま芋おやき うどん 牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 ねぎ
	おかゆ	パン	おかゆ	おかゆ	おかゆ	さつまいも 人参 きな粉
	豚肉ひきにく 玉ねぎ しめじ にら 豆腐 人参 おから 玉ねぎ きゅうり あおさのり	豚肉 コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ ビーフン 人参 きゅうり ツナ水煮缶	豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 コーン ミルク キャベツ きゅうり 人参 チーズ	白身魚 玉ねぎ 春雨 人参 きゅうり 豆腐 なすび みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ えのき ほうれん草 もやし 人参 かつおぶし	フルーツヨーグルト 土 9・23 ほうとううどん とうふおやき うどん 鶏肉 人参 ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ 豆腐 人参 ほうれん草 かつおぶし
おやつ	おじや	きなこスティック	パン粥	きゅろっとかんとん ビスケット	コーンのおやき	きなこぼん・牛乳
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	(水) お誕生日会
	肉じゃが 磯辺焼き	煮 魚 高野豆腐の煮物 みそ焼き	肉団子の野菜あん とうもろこしのおやき すまし汁	鶏のトマトスパゲティ 大豆おやき	すき煮 ちりめん焼き	
	おかゆ	おかゆ	三色粥	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 青のり ツナ缶	白身魚 じゃがいも 高野豆腐 人参 きゅうり わかめ かつおぶし みそ	合いびき 玉ねぎ しめじ 人参 ほうれん草 コーン キャベツ きゅうり 豆腐 玉ねぎ みそ 南瓜 さつま芋 人参	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ピーマン トマト缶 キャベツ コーン 人参 水煮大豆 チーズ	牛肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ 麩 ねぎ ブロッコリー わかめ えのき ちりめんじゃこ	
おやつ	くだもの	おじや	コンポート	パン粥	ミルク葛湯	

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。