

令和5年度

11月献立表

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・16・30	金 17	土 4・18
献立	カレーうどん 大根の甘酢和え	五目豆腐 はくさいのゴマかつおあえ	きのこのハヤシライス コールスローサラダ	じゃがいものそぼろ煮 三色温野菜	お弁当の日	やきそば わかめスープ
主食	うどん	ごはん	ごはん	ごはん		中華めん
材料	豚肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・油あげ カレールウ しょうゆ・砂糖・みりん 大根・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豆腐・鶏肉 玉ねぎ・人参・ほうれん草 片栗粉 しょうゆ・砂糖 はくさい・人参・油あげ ゴマ・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	牛肉・さつまいも・玉ねぎ 人参・まいたけ・エリンギ しめじ・マッシュルーム コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり・人参 玉子・コーン サラダ油・砂糖・酢・塩	ひき肉・厚揚げ じゃがいも・玉ねぎ 人参・レタス しょうゆ・砂糖・オイスターソース キャベツ・きゅうり 人参・えのき草・かつおぶし だし汁・しょうゆ・みりん		豚肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・キャベツ あおさのり・かつおぶし やきそばソース わかめ・卵・ねぎ ガラスープ・にんにく・ゴマ油
おやつ	やきいも・牛乳 さつまいも	おこわ うるち米・もち米 山菜・油あげ・しょうゆ	ポンデケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・白玉粉 チーズ・牛乳・油・塩	パンケーキ・牛乳 かぼちゃ・玉子・砂糖 ホットケーキミックス・牛乳	カレースティックパン・牛乳 パン・じゃがいも・カレールウ パン粉	シュガーおさつ・牛乳 さつまいも・砂糖・サラダ油 片栗粉・はちみつ・牛乳
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
献立	豚肉のうま煮 春雨の酢のもの	松風焼き ひじきの煮物 すまし汁	鶏肉のトマト煮込み風 おからサラダ	さかなのフライ スパゲティサラダ コーンスープ	麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ	親子丼 おかかあえ
主食	さつまいもごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん
材料	豚肉・はくさい・玉ねぎ 人参・コーン・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・人参・玉子・ゴマ かまぼこ(5・4・3・2・1歳児) しょうゆ・砂糖・みりん・酢 さつまいも	鶏ひき肉・豆腐・ねぎ パン粉・卵・みそ・ごま・青のり しょうゆ・砂糖・酒 ひじき・水煮大豆・油あげ こんにやく(5・4・3・2歳児) 人参・しょうゆ・砂糖・みりん 大根・人参・かいわれ大根 しょうゆ・みりん	鶏肉・じゃがいも・にんにく 大根・人参・ピーマン マッシュルーム・キャベツ コンソメ・ケチャップ・砂糖 おから・きゅうり・玉ねぎ ハム(5・4・3・2・1歳児) マヨネーズ	魚・玉子・パン粉・小麦粉・サラダ油 スパゲティ・きゅうり・人参 ツナ缶・コーン・青じそドレッシング 玉ねぎ・コーン缶 牛乳・パセリ・コンソメ	ひき肉・豆腐 人参・しめじ・にんにく 玉ねぎ・エリンギ ガラスープ・みそ・赤みそ 切り干し大根 ベーコン(5・4・3・2・1歳児) ねぎ・コーン・玉ねぎ マヨネーズ・しょうゆ	鶏肉・玉ねぎ・人参 しめじ・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 キャベツ かにかまぼこ(5・4・3・2・1歳児) きゅうり・人参 かつおぶし・しょうゆ
おやつ	あずきもちもち・牛乳 (0歳児) おやき・牛乳 白玉粉・あずき缶・豆乳 砂糖・サラダ油	ヨーグルトケーキ・牛乳 ヨーグルト・砂糖・玉子 小麦粉・レーズン	おにぎり・にぼし 鮭・ワカメ 海苔	くだもの 牛乳	チヂミ ねぎ・チーズ・しょうゆ ニラ・小麦粉・片栗粉・玉子・酢	コーンチーズトースト・牛乳 パン・チーズ・コーン マヨネーズ

※15(水)はお誕生日会です

●カラフルちらしずし
米・えび(5・4・3・2・1歳児)
鮭・ほうれん草
桜でんぶ・玉子・ちりめんじゃこ
ゴマ・酢・砂糖・塩

●小松菜と鶏肉のごま和え
小松菜・えのき・人参
鶏肉・ゴマ・しょうゆ・砂糖

●すまし汁
ふ・わかめ・ねぎ・しょうゆ

●フルーツポンチ

※0歳児はえびの使用はありません

※こんにやくは5・4・3・2歳児への提供になります。
練り製品・ハム・ベーコンは5・4・3・2・1歳児への提供になります。

※だし汁は昆布・煮干し・かつおぶしです

※調味料の表記について
砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記しています

※材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります
ご了承ください

