

ちゅうりっぷぐみ 1月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16	土 3
	焼きコロッケ 蒸し鶏のサラダ みそ汁	親子煮 大根サラダ	大根炊き 春雨の和え物	豚肉と野菜の味噌煮 ひじきとさつまいものサラダ	煮魚おろしあんかけ おかか和え すまし汁	あんかけうどん ほうれん草の和え物 豚肉 人参 豆腐 大根 ねぎ うどん
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ほうれん草 人参 かつおぶし
	じゃがいも 合いびき肉 パン粉 たまご 小麦粉 ケチャップ 鶏肉 水菜 大根 人参 白菜 豆腐 ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ 高野豆腐 卵 しめじ 大根 きゅうり コーン かつおぶし	大根 鶏肉 人参 こいも 豆腐 キャベツ 春雨 きゅうり 人参	豚肉 もやし 白菜 人参 チンゲン菜 玉ねぎ しめじ みそ ひじき さつまいも 人参	白身魚 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 豚肉 かつおぶし 大根 人参 ねぎ	土 10・24 クリーム煮 コールスローサラダ ピラフ 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ マッシュルーム 牛乳 キャベツ きゅうり チーズ コーン 人参 玉ねぎ
おやつ	おこわ	大学イモ 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	りんご・ビスケット 牛乳	パンケーキ 牛乳	青のりポテト・牛乳
日	月 5・19	火 6・20	水 7	木 8・22	金 9	21(水)お誕生日会
	ミートソーススパゲティ りんごサラダ	豆腐の味噌煮込み 野菜のちりめん和え	豆腐ハンバーグ 小松菜の和え物 みそ汁	煮魚 卵の花 すまし汁	ミネストローネ ツナサラダ	三色丼 甘酢和え 赤だし
	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん
	合い挽き パセリ 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム ホールトマト缶 ケチャップ りんご きゅうり チーズ	豚ひき肉 豆腐 大根 しめじ 玉ねぎ ニラ 人参 みそ 白菜 人参 ほうれん草 かまあげ	豚肉 パン粉 牛乳 玉ねぎ 卵 ケチャップ 豆腐 小松菜 人参 えのき シーチキン わかめ 玉ねぎ	白身魚 おから 人参 さつまいも ねぎ 麩 わかめ ねぎ	鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 ほうれんそう マカロニ ケチャップ キャベツ きゅうり コーン 人参 ツナ缶	牛肉 人参 ほうれん草 大根 人参 きゅうり パプリカ えのき 豆腐 ねぎ
おやつ	お好み焼き	かぼちゃのポターージュ	きなこまかに 牛乳	きなこぱん 牛乳	おにぎり じゃこ	フチケーキ 牛乳

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさいかぼちゃ・にんじん・いもなどの予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※15日はお弁当の日です。