

令和5年度

8 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
献立	にくうどん コーンのおかかあえ	チキンカレー ハムサラダ	マーボー豆腐 麻婆豆腐 三色温野菜	カチャトーレ風スパゲティ チョップドサラダ	コロッケ ひじきの酢のもの みそ汁	五目そば ナムル
主食	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	中華めん
材料	牛肉・人参・エリンギ しめじ・ねぎ・玉ねぎ しょうゆ・みりん きゅうり・コーン キャベツ・かつおぶし・油あげ しょうゆ・だし汁・みりん	とり肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・カレールウ・砂糖 キャベツ・きゅうり・ハム マヨネーズ	豚ひき肉・豆腐・なすび 玉ねぎ・ニラ・人参 ガラスープ・片栗粉 赤みそ・みそ・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 ちりめんじゃこ ポン酢	鶏ひき肉・玉ねぎ・スパゲティ ピーマン・エリンギ・にんにく トマトピューレ・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・コーン 水煮大豆・酢・サラダ油・砂糖	コロッケ・サラダ油 ひじき・油あげ・人参 きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・わかめ みそ	豚肉・玉ねぎ 人参・ねぎ かまぼこ・玉子 ガラスープ・にんにく ニラ・ハム モヤシ・きゅうり・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん ゴマ油
おやつ	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・油・砂糖	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	抹茶わらびもち 抹茶・片栗粉・砂糖 黒みつ・きな粉	おにぎり・にぼし 鮭フレーク・ワカメ 海苔	パンケーキ・牛乳 小麦粉・玉子・ベーキングパウダー 砂糖・牛乳・シロップ	フルーツヨーグルト
日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 25	土 12・26
献立	八宝菜 中華きゅうり	鶏肉のトマトソース煮 はるさめのサラダ	肉じゃが ゴマあえ	さかなフライ コロコロサラダ みそ汁	きつねとじうどん モヤシのじゃこあえ	三色ひやむぎ ごまあえ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ひやむぎ
材料	豚肉・キャベツ・人参 ピーマン・玉ねぎ・エリンギ かまぼこ・にんにく ガラスープ・片栗粉 きゅうり・鶏肉・トマト 酢・砂糖・みりん・しょうゆ ゴマ	鶏肉・人参・玉ねぎ・にんにく じゃがいも・大豆・キャベツ カットトマト缶・ケチャップ・コンソメ 粉チーズ 春雨・ハム・人参 きゅうり・コーン 青じそドレッシング	豚肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ こんにやく(5・4・3・2歳児) 砂糖・しょうゆ キャベツ・きゅうり・人参・ゴマ 濃口しょうゆ・砂糖	魚・パン粉・ケチャップ 小麦粉・玉子・サラダ油 キャベツ・きゅうり・人参 じゃがいも・ベーコン マヨネーズ 玉ねぎ・油あげ・みそ	鶏肉・油あげ ねぎ・人参・玉子 しょうゆ・みりん モヤシ・きゅうり・人参 ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	油あげ・きゅうり かにかまぼこ 鶏肉・おくら しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 人参・ゴマ・しょうゆ
おやつ	バナナ・クラッカー 牛乳	沖縄風寒天 黒砂糖・寒天 きな粉・砂糖	チーズちぢみ・牛乳 小麦粉・片栗粉 ニラ・ねぎ・チーズ	小倉パウンドケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 甘納豆	おこわ もち米・油あげ・にんじん うるち米・しょうゆ	フライドポテト・牛乳 じゃがいも・油・塩

※ 10(木)～21(月)の期間と

土曜日は人数等の都合により
おやつの内容が変更になる
場合があります。
平日は給食展示もあわせて
ご覧ください。

※16(水)はお弁当の日です

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
です。他のものは個別表記を

しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります。
ご了承ください。