

令和6年度

5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・30	金 17・31	土 18
献立	麻婆豆腐 温野菜の中華風サラダ	和風カレースープ カラフルサラダ	とりじゃが モヤシのゴマ和え	タラのマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁	ミネストローネ ビーフンサラダ	やきそば ワカメスープ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材	豚ひき肉・豆腐 玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・ブロッコリー	豚肉・油あげ・人参・ねぎ 玉ねぎ・エリンギ カレールウ・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり・人参 チーズ・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	鶏肉・じゃがいも 糸こんにゃく(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 モヤシ・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	タラ・玉ねぎ ベーコン(5・4・3・2歳児) パセリ・マヨネーズ 春雨・きゅうり・人参・玉子 酢・砂糖・しょうゆ・みりん ゴマ なすび・油あげ みそ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・コーン 人参・ほうれん草・にんにく コンソメ・ケチャップ・トマト缶 ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 酢・しょうゆ・マヨネーズ	豚肉・人参 玉ねぎ・キャベツ・ピーマン ソース あおさのり・かつおぶし ワカメ・ねぎ ガラスープ・にんにく ゴマ・ゴマ油
料	ハム(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん ゴマ・ゴマ油					
おやつ	ポップコーン・牛乳 とうもろこし・塩・サラダ油 (1歳児)とうもろこし・牛乳 とうもろこし	おにぎり・にぼし (1歳児)おにぎり・ちりめんじゃこ 米・かつおぶし・濃口しょうゆ ゴマ・海苔(5・4・3・2歳児)	お好み焼き キャベツ・ねぎ・ひき肉・あおさのり かつおぶし・玉子・お好み焼き粉 ソース(5・4・3・2歳児)	チーズクッキー・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 粉チーズ・ヨーグルト・塩 砂糖・サラダ油	カルピスゼリー・クラッカー カルピス・砂糖・ゼラチン (1歳児)牛乳寒天 牛乳・くだもの・砂糖・寒天	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・シロップ(5・4・3・2歳児)
日	月 20	火 7・21	水 10	木 11・25	金 12・27	土 13・27
献立	牛肉と野菜すき煮 えのきの和風あえ	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ	コロッケ ひじきの酢のもの みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ	焼 魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	きぬがさうどん 白和え
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん 糸こんにゃく・ふ しょうゆ・砂糖 きゅうり・えのき茸・ワカメ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマト缶・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参 ハム(5・4・3・2歳児) 水煮大豆・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	コロッケ・サラダ油 ひじき・人参・油あげ きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉ねぎ・ワカメ・みそ	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり 人参・ツナ缶 マヨネーズ	鯖・塩 高野豆腐・しめじ 人参・しょうゆ・砂糖 ワカメ・きゅうり かにかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ・人参 かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん ほうれん草・人参・豆腐 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖
料						
おやつ	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	ウインナーパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 ウインナー・ケチャップ	沖縄風寒天・牛乳 黒砂糖・寒天・きな粉 (1歳児)くだものかんてん・牛乳 くだもの・砂糖・寒天	むしばん・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖	わらびもち風・牛乳 片栗粉・砂糖・きな粉 黒砂糖(5・4・3・2歳児)	フライドポテト・牛乳 フライドポテト・サラダ油・塩

※29(水)はお誕生日会です

- とんかつ
オーロラソース添え
豚ヒレ肉・小麦粉・玉子
パン粉・サラダ油
マヨネーズ・ケチャップ
- サラダ
キャベツ・きゅうり・コーン・人参
酢・砂糖・塩・サラダ油
- すまし汁
豆腐・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん
- たきこみごはん
米・人参・しめじ・油あげ
しょうゆ・みりん・だし汁
- ミニパフェ

※だし汁は昆布・削りぶし
等でとっています

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更
になる場合があります
ご了承ください