

令和8年度

10 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・31
献立	焼 魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	高野豆腐と野菜の含め煮 さんしよくかつおあえ	スパゲティナポリタン (1歳児)ミートソーススパゲティ コロコロサラダ	コロッケ (1歳児)焼きコロッケ 豚 汁 ワカメの酢のもの	根菜煮 きゃべつの塩昆布和え	きぬがさうどん チンゲン菜のあえもの
主食	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	うどん
材 料	鯖・塩・白身魚(1歳児) ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん・しめじ しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参・玉子 はくさい・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁	スパゲティ・ひき肉(1歳児) ウインナー(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・ピーマン・トマト缶 マッシュルーム・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・ツナ缶・じゃがいも きゅうり・人参・コーン マヨネーズ	コロッケ・サラダ油 (1歳児)じゃがいも・合いびき肉 玉ねぎ・パン粉・油・ケチャップ 豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ 豆腐・さつまいも・みそ ワカメ・きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・じゃがいも・人参・こいも こんにやく(5・4・3歳児) れんこん・しょうゆ・砂糖 えのき茸・きゅうり・人参 キャベツ・昆布・ゴマ しょうゆ・だし汁・みりん	鶏肉・人参・油あげ かまぼこ(5・4・3・2歳児) ねぎ・玉子・しょうゆ・みりん チンゲン菜・コーン・人参 ツナ缶・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁
お や つ	ホットドック・牛乳 パン・ウインナー・カレー粉 キャベツ・コンソメ・ケチャップ (1歳児)ジャムサンド・牛乳 パン・ジャム	フルーツヨーグルト ヨーグルト・上白糖 くだもの	スイートポテト・牛乳 さつまいも・生クリーム・砂糖 黒ゴマ・バター・塩・玉子	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ケーキシロップ	かぼちゃのプリン・牛乳 (30日)ハロウィンバージョン 玉子・かぼちゃ・砂糖・カラメルソース (31日のみ)・生クリーム・クッキー	抹茶蒸しぱん・牛乳 ホットケーキミックス 抹茶・牛乳
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9	土 10・24
献立	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	白身魚のチーズ焼き はくさいのゴマ酢あえ たまごスープ	豚肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	きのこのハヤシライス コールスローサラダ	とんかつ (1歳児)メンチカツ オーロラソース添え ナムル みそ汁	カレースープ煮 サラダ
主食	パ ン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
材 料	鶏肉・さつまいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・牛乳 コンソメ・シチューミックス 大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	白身魚・チーズ ケチャップ 白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉子・ワカメ・ねぎ・ガラスープ	豚肉・大根・人参 こんにやく(5・4・3歳児) 厚揚げ・油あげ・しょうゆ・砂糖 小松菜・まいたけ・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) ゴマ・しょうゆ・砂糖	牛肉・さつまいも・しめじ 人参・玉ねぎ・まいたけ エリンギ・マッシュルーム コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり・人参 コーン・ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ・マヨネーズ (1歳児)ひき肉・玉ねぎ・パン粉・牛乳 玉子・小麦粉・油・ケチャップ モヤシ・きゅうり・人参・鶏肉 ニラ・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 ほうれん草・マッシュルーム コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり・マヨネーズ カニかまぼこ(5・4・3・2歳児)
お や つ	おにぎり・にぼし (2・1歳児)ちりめんじゃこ 鮭・ワカメ・ゴマ 海苔(5・4・3歳児)	くだもの 牛乳	チーズボール・牛乳 (1歳児)チーズパン・牛乳 白玉粉・ホットケーキミックス チーズ・バター・牛乳・油 パン・粉チーズ・マーガリン(1歳児)	あずきもちもち・牛乳 白玉粉・あずき缶・豆乳 砂糖・サラダ油 (1歳児)さつまいもと小豆のクッキー・牛乳 さつまいも・米粉・あずき缶・牛乳	かぼちゃのパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖 かぼちゃ・玉子・牛乳	みかんゼリー・クラッカー 牛乳 みかん缶・砂糖・ゼラチン

※28(水)は

おたんじょうび会です

●きのこごはん

米・エリンギ・しめじ・えのき茸
油あげ・人参・しょうゆ・みりん

●キャベツとツナのサラダ

キャベツ・きゅうり・人参
ツナ缶・マヨネーズ

●タンドリーチキン

(1歳児)チキンナゲット

鶏肉・ヨーグルト・カレー粉
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖
鶏肉・豆腐・片栗粉・ケチャップ(1歳児)

●すまし汁

ふ・かいわれ大根・しょうゆ・みりん

●バナナケーキ・牛乳

※23日(金)はお弁当の日です

おやつ かぼちゃのパンケーキ・牛乳

※だし汁は

昆布・煮干し・けずりぶしなどで
とっています

※調味料の表記について

しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください