

7月 たんぽぽ食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
	そばろどうふ	なすと魚の煮物	コロッケ	中華豆腐	トマトシチュー	ミートスパゲティ サラダとおかか焼き
	しめじの星あえ と ちりめん焼き	豚肉のごまあえ と 枝豆のおやき	切干大根の煮物と 切干おやき みそ汁	あっさりサラダ と ポテト焼き	ポテトサラダ と チーズ焼き	ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	マッシュルーム キャベツ 人参
	合いびき肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ エリンギ みりん しょうゆ 砂糖	白身魚 なす しょうゆ 砂糖	コロッケ 切干大根 油揚げ 人参 しょうゆ 砂糖	豚肉 豆腐 ニラ しめじ 人参 玉ねぎ ガラスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 マッシュルーム キャベツ トマトピューレ ケチャップ コーンスターチ	かつおぶし きゅうり フルーツヨーグルト
	オクラ ちりめんじゃこ しめじ きゅうり しょうゆ みりん 砂糖	枝豆 豚肉 キャベツ 人参 きゅうり ごま しょうゆ 砂糖	麩 わかめ 卵 ねぎ みそ	きゅうり じゃがいも コーン 人参 キャベツ レタス サラダ油 砂糖 酢 塩	じゃがいも きゅうり 人参 チーズ コーン マヨネーズ	土 13・27 ひやしわかめうどん 納豆和えと納豆おやき
	おやつ	すいか・クラッカー 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	わらびもち 牛乳	カップケーキ 牛乳	とうもろこしおやき 牛乳
	日	月 7	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 25
	天の川ひやむぎ	親子煮	ポークチャップ	焼き魚	夏野菜カレー	三色そばろ丼
	お肉のさっぱりあえ と お好み風	白和え と 高野と南瓜のもちもち焼き	温野菜のサラダ とトマトのおやき クリームスープ	五目煮豆 と大豆スティック みそ汁	サラダ と 野菜ポテト	ひじきの酢の物 とひじきのおやき すまし汁
	ひやむぎ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉 油揚げ トマト オクラ 卵	鶏肉 高野豆腐 人参 エリンギ 玉ねぎ 卵 グリーンピース しょうゆ 砂糖	豚肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コンソメ ケチャップ	白身魚	鶏肉 南瓜 なすび 玉ねぎ ズッキーニ コーン オクラ カレールウ コンソメ	鶏ひき肉 ほうれん草 酒 もみのり みりん しょうゆ 砂糖
	キャベツ 人参 きゅうり 牛肉 青のり ごま油 かつおぶし ポン酢 ごま	南瓜 焼き豆腐 高野豆腐 ごま 人参 ほうれん草 きな粉 しょうゆ 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 ツナ水煮缶 トマト 粉チーズ サラダ油 酢 コーン パセリ 玉ねぎ 牛乳	大豆水煮 人参 昆布 鶏肉 しょうゆ 砂糖	さつまいも 人参 きゅうり きゃべつ マヨネーズ	ひじき 豆腐 ツナ 人参 きゅうり ごま 酢 しょうゆ 砂糖 みりん
	おやつ	フルーツポンチ 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	大学いも 牛乳	とうもろこしおやき 牛乳	11日スティックパン・牛乳 25日カルピスゼリー・せんべい
						プリンアラモード

※11日はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※印の食材は後期食（前半）では使用しません。

ちゅうりっぷ組 7月 離乳食献立表〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
	そぼろ豆腐 ちりめん焼き 又は オクラのくず煮	なすと魚の煮物 枝豆のおやき 又は 豚肉とキャベツの煮びたし	さつま芋の焼きコロッケ きりぼしのおやき 又は 切干大根の煮物 かきたま汁	豚肉と豆腐の味噌煮 ポテト焼き 又は じゃがいもと野菜の煮物	とまと煮 チーズ焼き 又は ミルク煮	ミートスパゲティ おおか焼き
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	ぱん	ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ マッシュルーム キャベツ きゅうり 人参 かつおぶし
	合いびき肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ ちりめんじゃこ しめじ きゅうり	白身魚 なす 枝豆 豚肉 キャベツ 人参	合いびき肉 さつまいも 玉ねぎ パン粉 切干大根 人参 麩 わかめ 卵 ねぎ	豚肉 豆腐 ニラ 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コーン 人参 キャベツ きゅうり	鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー トマト しめじ マッシュルーム ほうれん草 トマトピューレ じゃがいも きゅうり 人参 ※チーズ コーン ミルク	フルーツヨーグルト
						土 12・26
						ひやしわかめうどん 納豆おやき
						鶏肉 人参 豆腐 わかめ 納豆 人参 ほうれん草
おやつ	すいか・ベビーせんべい 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	かたくりもち 牛乳	カップケーキ 牛乳	冷製コーンスープ	焼きポテト・牛乳 牛乳
日	月 7	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	(水) お誕生日会
	天の川うどん お好み焼き 又は あおさ煮	親子煮 豆腐と野菜のおやき 又は くず煮	かぼちゃのそぼろあん ツナおやき 又は 煮びたし 野菜スープ	煮魚いそべあん 大豆スティック 又は 大豆の煮もの みそ汁	夏野菜と鶏肉のクリーム煮 野菜ポテト 又は さつまいもの甘煮	三色そぼろ粥 ひじきのおやき 又は ひじき煮物 すまし汁
	うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	ごはん
	鶏肉 トマト オクラ キャベツ 人参 牛肉 青のり かつおぶし	鶏肉 人参 玉ねぎ 高野豆腐 卵 グリーンピース 豆腐 人参 ほうれん草	豚ひき肉 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ 人参 ツナ 玉ねぎ コーン	白身魚 青のり 大豆水煮 人参 鶏肉 なす 玉ねぎ	鶏肉 なすび 玉ねぎ 南瓜 ズッキーニ コーン オクラ ミルク さつまいも 人参 ※きゃべつ	鶏ひき肉 人参 ほうれん草 ひじき ツナ水煮缶 人参 わかめ 豆腐
おやつ	フルーツポンチ 牛乳	おじや ちりめんじゃこ	スイートポテト 牛乳	コーンおやき 牛乳	11日スティックパン・牛乳 25日きゅうろつとかんてん・せんべい	南瓜ミルクプリン

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 7月 離乳食献立表 く 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
	そぼろ豆腐 ちりめん焼き	なすと魚の煮物 枝豆のおやき	さつまいもの焼きコロッケ 切干のおやき かきたま汁	豚肉と豆腐の味噌煮 ポテト焼き	とまと煮 チーズ焼き	ミートスパゲティ おかか焼き
						ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ マッシュルーム キャベツ きゅうり 人参 かつおぶし
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	フルーツヨーグルト
	合いびき肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ ちりめんじゃこ しめじ きゅうり	白身魚 なす 枝豆 豚肉 キャベツ 人参	合いびき肉 さつまいも 玉ねぎ パン粉 切干大根 人参 麩 わかめ 卵 ねぎ	豚肉 豆腐 ニラ 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コーン 人参 キャベツ きゅうり	鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー トマト しめじ マッシュルーム ほうれん草 トマトピューレ じゃがいも きゅうり 人参 チーズ コーン	土 12・26
						ひやしわかめうどん 納豆おやき
						鶏肉 人参 豆腐 わかめ 納豆 人参 ほうれん草
おやつ	すいか・ベビーせんべい 牛乳	オレンジパンケーキ 牛乳	かたくりもち 牛乳	カップケーキ 牛乳	冷製コーンスープ	焼きポテト・牛乳 牛乳
日	月 7	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	(水) お誕生日会
	天の川うどん	親子煮	かぼちゃのそぼろあん	焼き魚	夏野菜カレー	三色そぼろ丼
	お好み焼き	豆腐と野菜のおやき	ツナおやき 野菜スープ	大豆スティック みそ汁	野菜ポテト	ひじきのおやき すまし汁
	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉 トマト オクラ キャベツ 人参 牛肉 青のり かつおぶし	鶏肉 人参 玉ねぎ 高野豆腐 卵 グリンピース 豆腐 人参 ほうれん草	豚ひき肉 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ 人参 ツナ コーン 玉ねぎ	白身魚 青のり 大豆水煮 人参 鶏肉 なす 玉ねぎ	鶏肉 なすび 玉ねぎ 南瓜 ズッキーニ コーン オクラ カレールウ さつまいも 人参 きゃべつ	鶏ひき肉 人参 ほうれん草 ひじき ツナ水煮缶 人参 わかめ 豆腐
						11日スティックパン・牛乳 25日きゅうろっとかんてん・せんべい
おやつ	フルーツポンチ 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	スイートポテト 牛乳	コーンおやき 牛乳	11日スティックパン・牛乳 25日きゅうろっとかんてん・せんべい	南瓜ミルクプリン

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。