

令和7年度

## 12月献立表

待鳳保育園

日	月 1・15	火 2・16	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
献立	豚肉のオイスターソース煮 白和え	鶏と冬野菜のシチュー ポテトサラダ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	さかなのカレーマヨ焼き 納豆和え すまし汁	ほうとう風うどん 小松菜のゴマおかかあえ	きつねとじ丼 キャベツのごま和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
材料	豚肉・大根・にんじん しめじ・厚揚げ・チンゲン菜 玉ねぎ・ガラスープ・砂糖 オイスターソース・しょうゆ  焼き豆腐・ひじき 人参・ほうれん草 ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	鶏肉・玉ねぎ・人参 白菜・ほうれん草・マッシュルーム コンソメ・シチューMix  じゃがいも・人参・きゅうり・コーン ベーコン(5・4・3・2歳児) 酢・砂糖・塩・油	牛肉・玉ねぎ・ごぼう・エリンギ 人参・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖  ほうれん草・人参・ゴマ油 モヤシ・マイタケ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	タラ・玉ねぎ ベーコン(5・4・3・2歳児) マヨネーズ・パセリ・カレー粉 キャベツ・小松菜 人参・もし 納豆・しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・わかめ・ねぎ しょうゆ・みりん	豚肉・かぼちゃ・大根 人参・ねぎ・しめじ かまぼこ(5・4・3・2歳児) みそ・しょうゆ・みりん  小松菜・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖	油あげ・人参・鶏肉 玉子・ねぎ・玉ねぎ しょうゆ・みりん  キャベツ・人参・えのき・ツナ缶 ごま・しょうゆ・みりん
おやつ	チーズクッキー・牛乳 (1・0歳児)チーズマフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 粉チーズ・ヨーグルト・塩 バター・玉子(1・0歳児)	みかん・クラッカー  牛乳	ピザトースト・牛乳 (1・0歳児)チーズトースト・牛乳 パン・玉ねぎ・ウインナー(5・4・3・2歳児) ビーマン・ケチャップ・チーズ	お好み焼き お好み焼き粉・キャベツ ひき肉・ねぎ・玉子 ソース・青のり・かつおぶし	おはぎ もち米・うるち米 きな粉・砂糖	メロンパントースト・牛乳 パン・小麦粉・砂糖 バター
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	土 27
献立	豆腐の中華風たまごとじ 三色野菜の昆布和え	ミートローフ マカロニサラダ コーンクリームスープ	ポークビーンズ ひじきのすのもの	焼魚 大根のマヨネーズあえ みそ汁	おでん 野菜はるさめ	サンドイッチ 野菜スープ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン
材料	豚肉・豆腐・れんこん 人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ 玉子・片栗粉・ガラスープ  プロッコリー・キャベツ 人参・きゅうり 昆布・ポン酢・ゴマ	あいびき肉・にんじん・コーン 玉ねぎ・グリンピース・コンソメ 砂糖・ケチャップ・ソース・バター マカロニ・プロッコリー・玉子 人参・きゅうり・ツナ缶・マヨネーズ コーン・玉ねぎ・パセリ シチューMix コンソメ・コーンスターチ	豚肉・大豆・玉ねぎ 人参・じゃがいも・パセリ コンソメ・ケチャップ トマト缶  ひじき・玉ねぎ・きゅうり 玉子・人参・ごま 酢・砂糖・しょうゆ・みりん	さば・塩 大根・きゅうり カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) レモン・マヨネーズ  油あげ・玉ねぎ・みそ	鶏肉・昆布・厚あげ 大根・じゃがいも ちくわ・まる天(5・4・3・2歳児) こんにゃく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん 春雨・キャベツ・きゅうり ハム(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	玉子・マヨネーズ きゅうり・チーズ マーガリン・イチゴジャム  鶏肉・玉ねぎ・人参 白菜・コーン・マッシュルーム コンソメ
おやつ	大学いも・牛乳 さつまいも・砂糖 黒ゴマ・サラダ油	9日 カップケーキ・牛乳 小麦粉・牛乳・卵 ベーキングパウダー・サラダ油  23日 クリスマスケーキ	おにぎり・にぼし ちりめんじやこ(0.12歳児) 米・コーン・塩 海苔(5・4・3歳児)	クッキー・牛乳 小麦粉・砂糖・玉子・バター 野菜パウダー(25日のみ)	きなこまかろに・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	フライドポテト・牛乳 シューストリング・サラダ油・塩

※24(水)はお誕生日会です

## ●ドライカレー

米・合びき肉・玉ねぎ・ピーマン  
コンソメ・カレールウ

## ●からあげ

鶏肉・片栗粉・サラダ油・小麦粉  
しょうゆ・みりん・酒・にんにく  
(1・0歳児)とりミンチカツ鶏ひき肉・玉ねぎ・パン粉  
小麦粉・牛乳・ケチャップ

## ●白菜のツナ和え

白菜・きゅうり・人参・ツナ缶  
かつおぶし・ごま・ポン酢・ごま油

## ●コンソメスープ

玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ

## ●プリン・ア・ラ・モード

※たんぽぽ食後期に移行後  
はこちらの献立になります※だし汁は昆布・かつおぶし等  
でとっています※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください