

たんぽぽ組 6月 離乳食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3	木 4	金 5・19	土 6・20
	じゃがいもと厚揚げの煮物 もやしのごま酢あえ 又は あおさ焼き	にらたま豆腐 切干大根のサラダ 又は 切干大根のおやき	焼き魚 納豆おやき 又は 納豆和え けんちん汁	中華風コーンシチュー 酢の物 又は おおかき焼き	ミートスパゲティ グリーンサラダ 又は チーズ焼き	ごもくそば <small>ナムルと野菜又はささみのおやき</small> 中華そば 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ガラスープ ほうれん草 人参 もやし ささみ かつおぶし
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	くだもの・ビスケット・牛乳
	合いびき肉 厚揚げ 油揚げ じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス しょうゆ 砂糖 オイスター	豚肉 玉ねぎ 豆腐 人参 にら しめじ 卵 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ガラスープ	白身魚 塩 ほうれん草 納豆 もやし しょうゆ みりん	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン ガラスープ	ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶	土 13・27 きつねとじうどん おひたしとツナおやき
	もやし きゅうり 人参 ごま 青のり しょうゆ 砂糖 酢	切干大根 コーン ねぎ きゅうり ツナ マヨネーズ しょうゆ	豆腐 人参 鶏肉 ごぼう ねぎ しょうゆ みりん	キャベツ 人参 ブロッコリー かつおぶし 油揚げ ごま 酢 しょうゆ 砂糖	キャベツ きゅうり 粉チーズ 塩 チーズ 酢 砂糖 サラダ油	鶏肉 油揚げ 人参 卵 みりん ねぎ しょうゆ えのき きゅうり わかめ つな かつお だししょうゆ
おやつ	むしばん 牛乳	抹茶わらびもち 牛乳	チーズボール 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ひじきおこわ	シュガートースト・牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	水 17 お誕生日会
	ホイコウロウ風炒め 中華春雨 又は 春雨のおやき	魚のパン粉焼き じゃがころサラダ 又は ポテト焼き みそ汁	キーマカレスープ マカロニサラダ 又は コーンおやき	五目豆腐 海藻サラダ 又は ちりめん焼き	とりつくね 豚肉とキャベツのゴマ和え 又は じゃべつのおやき ひじきの煮物	鶏ハンバーグ じゃべつのツナ和え 又は お好み焼き風 赤だし
	ごはん	ごはん	ばん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン みそ 赤みそ テンメンジャン	白身魚 小麦粉 パン粉 ばせり 塩 キャベツ 人参 じゃがいも きゅうり ツナ 砂糖 塩 酢 サラダ油	合いびき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃがいも カレールウ コンソメ	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 豚肉 きゅうり ごま しょうゆ 砂糖	鶏ミンチ 卵 パン粉 牛乳 小麦粉 ケチャップ 玉ねぎ キャベツ つな 人参 きゅうり ごま ボン酢 ゴマ油 青のり かつおぶし
	春雨 きゅうり 人参 わかめ ごま みりん ゴマ油 しょうゆ 砂糖 酢	ねぎ わかめ 油揚げ みそ	マカロニ コーン 人参 卵 ブリッコリー マヨネーズ	わかめ ちりめんじゃこ コーン きゅうり 青じそドレッシング	ひじき 油揚げ 人参 しょうゆ 砂糖 みりん	なす 油揚げ 赤みそ みそ
おやつ	ピザトースト 牛乳	あじさいかんてん 牛乳	ホットケーキ 牛乳	チーズチヂミ	コーンフレークヨーグルト	パウンドケーキ 牛乳

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※18日はお弁当の日です。(ジャムサンド・牛乳)

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	じゃがいもの旨煮	ニラ豆腐	煮魚いそべあん	コーンシチュー	ミートスパゲティ	五目うどん 野菜とささみのおやき
	あおさ焼き	切干大根のおやき	納豆おやき けんちん汁	おかか焼き	チーズ焼き	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス もやし 人参 きゅうり 青のり	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ 切干大根 コーン ねぎ ツナ缶	白身魚 青のり もやし ほうれん草 納豆 豆腐 人参 ささみ ねぎ	ささみ コーン じゃがいも 玉ねぎ 人参 ミルク キャベツ ブロッコリー 人参 かつおぶし	合いびき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ トマト缶 キャベツ きゅうり チーズ	くだもの・ビスケット・牛乳 土 13・27 あんかけうどん ツナおやき ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ えのき わかめ きゅうり ツナ かつお
おやつ	むしばん 牛乳	わらびもち 牛乳	コンポート 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ひじきおこわ	きなこぼん・牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	水 17 お誕生日会
	豚肉と野菜の味噌煮	白身魚のいそべあん	カレースープ煮	五目豆腐	肉団子の野菜あんかけ	鶏ハンバーグ
	春雨のおやき	ポテト焼き みそ汁	コーンおやき	ちりめん焼き	きゃべつのおやき ひじきの煮物	お好み焼き風 赤だし
	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	コーンごはん
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 春雨 きゅうり 人参 わかめ	白身魚 青のり じゃがいも キャベツ ツナ缶 人参 きゅうり わかめ ねぎ 豆腐	合いびき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 カレールウ コーン 人参 ブリッコリー	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜 キャベツ きゅうり 豚肉 ひじき 人参	鶏肉 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 ケチャップ キャベツ 人参 かつおぶし 青のり なす 豆腐 みそ
おやつ	ピザトースト 牛乳	あじさいかんてん 牛乳	ホットケーキ 牛乳	チーズチヂミ	フルーツヨーグルト	パウンドケーキ 牛乳

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	じゃがいもの旨煮 あおさ焼き	ニラ豆腐 切干大根のおやき	煮魚いそべあん 納豆おやき けんちん汁	コーンシチュー おかか焼き	ミートスパゲティ チーズ焼き	五目うどん 野菜とささみのおやき 豚肉 うどん 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	スパゲティ	ほうれんそう ささみ もやし かつおぶし 人参
	合いびき肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス もやし 人参 きゅうり 青のり	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ 切干大根 コーン ねぎ ツナ缶	白身魚 青のり もやし ほうれん草 納豆 豆腐 人参 ささみ ねぎ	ささみ コーン じゃがいも 玉ねぎ 人参 ミルク キャベツ ブロッコリー 人参 かつおぶし	合いびき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ トマト缶 キャベツ きゅうり チーズ	くだもの・ビスケット・牛乳 土 13・27 あんかけうどん ツナおやき ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ えのき わかめ きゅうり ツナ かつお
おやつ	きんとん	いちごみるくかんでん	コンポート	パン粥	おじや	パン粥
日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	水 17 お誕生日会
	豚肉と野菜の味噌煮 春雨のおやき	白身魚のいそべあん ポテト焼き みそ汁	ひき肉と野菜の旨煮 コーンおやき	五目豆腐 ちりめん焼き	肉団子の野菜あんかけ きゃべつのおやき	鶏ハンバーグ お好み焼き風 赤だし
	おかゆ	おかゆ	パン	おかゆ	ひじきがゆ	コーンがゆ
	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 春雨 きゅうり 人参 わかめ	白身魚 青のり じゃがいも キャベツ ツナ缶 人参 きゅうり わかめ ねぎ 豆腐	合いびき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 コーン 人参 ブリッコリー	鶏肉 ほうれん草 豆腐 しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜 キャベツ きゅうり 豚肉	鶏肉 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 ケチャップ キャベツ 人参 かつおぶし 青のり 豆腐 なす みそ
おやつ	蒸しポテト	きゃろっとかんでん	きんとん	バナナ	フルーツヨーグルト	フルーツかんでん

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。