

8月 たんぽぽ食献立表 く たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	八宝菜	きつねとじうどん	肉じゃが	焼き魚	鶏肉のトマトソース煮	三色ひやむぎ あえもの
	中華きゅうり	もやしのにじこあえ	ごま和え	ひじきの酢の物 みそ汁	シルバーサラダ	鶏肉 油揚げ きゅうり
	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	パン	キャベツ 人参 きゅうり ごま 卵 しょうゆ だし汁
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン エリンギ ガラスープ 片栗粉	鶏肉 油揚げ 人参 ねぎ 卵 しょうゆ みりん	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖	白身魚 塩	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも キャベツ コンソメ トマト缶 ケチャップ	みたらしトースト・牛乳
	きゅうり 鶏肉 トマト ゴマ しょうゆ 酢 砂糖 みりん	もやし 青のり ちりめんじゃこ きゅうり 人参 しょうゆ 砂糖 酢 みりん	キャベツ 人参 きゅうり ツナ缶 ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖	ひじき 油揚げ 人参 玉ねぎ きゅうり 卵 しょうゆ 砂糖 酢 みりん 豆腐 わかめ みそ	春雨 きゅうり 人参 コーン ツナ しょうゆ マヨネーズ	土 15・29
						五目そば 白菜のポン酢和え 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ガラスープ わかめ 白菜 ツナ缶 人参 きゅうり ごま ゴマ油 ポン酢
	バナナ 牛乳	山菜おこわ	パンケーキ 牛乳	むしばん 牛乳	きゅうろつとかんてん 牛乳	とうもろこしのおやき 牛乳
日	月 10・24	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	
	肉うどん	チキンカレー	麻婆豆腐	カチャトーレ風スパゲッテ	魚のマヨネーズ焼き	
	コーンのおかかあえ	チーズサラダ	ビーフンサラダ	チョップドサラダ	ポテトサラダ コンソメスープ	
	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 人参 しめじ 玉ねぎ ねぎ 油揚げ しょうゆ みりん	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コンソメ カレールー	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 にら なすび 片栗粉 ガラスープ みそ 赤みそ	鶏ひき肉 玉ねぎ ピーマン エリンギ トマト缶 コンソメ ケチャップ	タラ 玉ねぎ パセリ カレー粉 マヨネーズ	
	コーン きゅうり 人参 キャベツ しょうゆ みりん だし汁	キャベツ きゅうり 人参 チーズ 青じそドレッシング	ビーフン 人参 きゅうり 卵 ツナ マヨネーズ	大豆水煮缶 人参 ほうれん草 コーン ツナ缶 サラダ油 砂糖 酢 塩	じゃがいも 人参 きゅうり チーズ サラダ油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 コーン パセリ コンソメ	
おやつ	チーズトースト 牛乳	クッキーブレッド 牛乳	抹茶わらびもち 牛乳	おにぎり（昆布・ごま） ちりめんじゃこ	チーズちぢみ	

※17日(月)はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 8月 離乳食献立表〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	肉団子と野菜の煮物 トマトのおやき	五目うどん あおさ焼き	肉じゃが みそ焼き	煮魚 ひじきのおやき みそ汁	鶏肉のトマトソース煮 春雨と野菜おやき	味噌うどん おかか焼き
						ささみ 豆腐 ほうれん草 かぼちゃ
	軟飯	うどん	軟飯	軟飯	パン	きゃべつ きゅうり 人参 かつおぶし
	豚肉 玉ねぎ キャベツ ピーマン 人参 豆腐 みそ トマト 鶏肉 きゅうり	ささみ 人参 ほうれん草 豆腐 ねぎ しらす もやし 人参 あおさのり	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー みそ	白身魚 青のり ひじき 人参 たまねぎ きゅうり 豆腐 わかめ みそ	ささみ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ じゃがいも ケチャップ トマト缶 春雨 人参 きゅうり ツナ水煮缶	きなこぼん
						土 15・29
						野菜うどん わかめのおやき
						ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 わかめ 人参 きゅうり ツナ水煮缶
	バナナ	おじや	パンケーキ	むしばん	きょうろっとかんとん	とうもろこしのおやき
日	月 10・24	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	
	肉うどん	鶏肉と野菜の旨煮	豚肉と豆腐のみそ煮	ミートスパゲティ	魚のクリームソース煮	
	おかか焼き	チーズ焼き	ビーフンおやき	大豆スティック	ポテト焼き	
	うどん	軟飯	軟飯	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 豆腐	ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 なす ニラ	鶏ミンチ エリンギ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ スパゲティ	白身魚 玉ねぎ コーン ミルク	
	キャベツ コーン 人参 きゅうり かつおぶし	ブロッコリー 人参 キャベツ 粉チーズ	ビーフン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参	じゃがいも 人参 きゅうり チーズ	
おやつ	ジャムパン	焼きドーナツ	りんごのコンポート	おじや	さつまいもスティック	

※17日(月)はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷ組 8月 離乳食献立表 く 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	肉団子と野菜の煮物 トマトのおやき	五目うどん あおさ焼き	肉じゃが みそ焼き	煮魚 ひじきのおやき みそ汁	鶏肉のトマトソース煮 春雨と野菜のおやき	味噌うどん おかか焼き
						ささみ 豆腐 ほうれん草 かぼちゃ
	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ばん	きゃべつ きゅうり 人参 かつおぶし
	豚肉 玉ねぎ キャベツ ピーマン 人参 豆腐 みそ トマト 鶏肉 きゅうり	ささみ 人参 ほうれん草 豆腐 ねぎ しらす もやし 人参 あおさのり	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー みそ	白身魚 青のり ひじき 人参 たまねぎ きゅうり 豆腐 わかめ みそ	ささみ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ じゃがいも ケチャップ トマト缶 春雨 人参 きゅうり ツナ水煮缶	きなこばん・牛乳
						土 15・29
						野菜うどん わかめのおやき
						ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 わかめ 人参 きゅうり ツナ水煮缶
	バナナ 牛乳	おにぎり(青のり)	パンケーキ 牛乳	むしばん 牛乳	きょうろっとかんてん	とうもろこしのおやき 牛乳
日	月 10・24	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	
	肉うどん	チキンカレー	豚肉と豆腐のみそ煮	ミートスパゲティ	魚のクリームソース煮	
	おかか焼き	チーズ焼き	ビーフンおやき	大豆スティック	ポテト焼き	
	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 豆腐 キャベツ コーン 人参 きゅうり かつおぶし	ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ ブロッコリー 人参 キャベツ 粉チーズ	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 なす ニラ ビーフン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	鶏ミンチ エリンギ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ スパゲティ 大豆水煮 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン 人参	白身魚 玉ねぎ コーン ミルク じゃがいも 人参 きゅうり チーズ	
おやつ	ジャムパン 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	りんごのコンポート	おにぎり(昆布) ちりめんじゃこ	さつまいもスティック 牛乳	

※17日(月)はお弁当の日です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。