

たんぽぽ食 10月 移行期食献立表 〈 たんぽぽ食前期 〉

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・31
	焼き魚 ひじきのあえもの 又はひじきのおやき 根菜のうすくず汁	高野豆腐と野菜の含め煮 三色かつおあえ 又は おかか焼き	ミートソーススパゲティ コロコロサラダ 又は ツナおやき	焼きコロッケ 豚汁 わかめの酢の物 又は ちりめん焼き	根菜煮 キャベツの昆布和え 又は あおさ焼き	きぬがさうどん あえもの又はおやき 鶏肉 人参 油揚げ ねぎ 玉子 しょうゆ みりん チンゲン菜 コーン かつおぶし 人参 ツナ しょうゆ 蒸しパン・牛乳
	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	土 10・24
	白身魚 塩 ひじき 玉ねぎ 人参 きゅうり 油揚げ ごま しょうゆ 砂糖 酢 みりん 大根 人参 ごぼう 豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉	鶏肉 高野豆腐 人参 たけのこ れんこん しめじ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 人参 玉子 白菜 かつおぶし しょうゆ だし汁	合いびき肉 玉ねぎ ピーマン トマト缶 コンソメ マッシュルーム ケチャップ 砂糖 サラダ油 キャベツ 玉子 じゃがいも きゅうり 人参 コーン マヨネーズ	じゃがいも 合いびき肉 玉ねぎ パン粉 油 ケチャップ 豚肉 白菜 豆腐 人参 大根 ねぎ さつまいも みそ わかめ きゅうり ちりめん 油揚げ ごま しょうゆ しょうゆ 砂糖 酢 みりん	鶏肉 じゃがいも 人参 こいも れんこん しょうゆ 砂糖 えのき きゅうり 人参 キャベツ 昆布 ゴマ しょうゆ だし汁 みりん 青のり	カレースープ煮 サラダ又は豆腐のおやき 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 マッシュルーム コンソメ カレールウ キャベツ きゅうり 豆腐 青のり
	おやつ	じゃむさんど 牛乳	フルーツヨーグルト	スイートポテト 牛乳	ホットケーキ 牛乳	かぼちゃのプリン 牛乳
	日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9
	さつまいものクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ 又は 大根のおやき	白身魚のチーズ焼き 白菜のゴマ酢あえ 又はみそ焼き たまごスープ	ぶた肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物 又は 小松菜のおやき	きのこのハヤシライス コールスローサラダ 又は チーズおやき	メンチカツ ナムル 又は にらおやき みそ汁	チキンナゲット きゃべつとツナのサラダ 又は キャベツのおやき すまし汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きのこごはん
	鶏肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ コンソメ 牛乳 シチューミックス 大根 わかめ レタス コーン ツナ缶 青じそドレ	白身魚 チーズ ケチャップ 白菜 人参 ほうれん草 油揚げ ゴマ しょうゆ 砂糖 酢 みりん みそ 玉子 わかめ ねぎ ガラスープ	豚肉 大根 人参 厚揚げ 油揚げ しょうゆ 砂糖 小松菜 マイタケ 人参 ゴマ しょうゆ 砂糖	牛肉 さつまいも しめじ 人参 玉ねぎ まいたけ エリンギ マッシュルーム コンソメ ハヤシルウ キャベツ 人参 きゅうり コーン チーズ マヨネーズ	ひき肉 玉ねぎ パン粉 牛乳 玉子 小麦粉 ケチャップ 油 もやし きゅうり 人参 鶏肉 ニラ ゴマ ゴマ油 しょうゆ 砂糖 酢 みりん 豆腐 わかめ ねぎ みそ	米 しめじ えのき 人参 エリンギ 油揚げ しょうゆ みりん 鶏肉 豆腐 卵 片栗粉 小麦粉 ケチャップ マヨネーズ キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 マヨネーズ ふ かいわれ大根 しょうゆ みりん
	おやつ	おにぎり(鮭・わかめ) ちりめんじゃこ	コンポート 牛乳	チーズトースト 牛乳	小豆のしっとりクッキー 牛乳	かぼちゃのパンケーキ 牛乳

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※23日(金)はお弁当の日です。(おやつ：かぼちゃのパンケーキ・牛乳)

ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・31
	煮魚	高野豆腐と野菜の含め煮	ミートスパゲティ	焼きコロッケ	根菜煮	あんかけうどん チンゲン菜のおやき
	ひじきのおやき			豚汁		鶏肉 人参 豆腐 ねぎ ほうれん草
	根菜のうすくず汁	おかか焼き	ツナおやき	ちりめん焼き	あおさ焼き	
	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	チンゲン菜 コーン かつおぶし
	白身魚 玉ねぎ	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん しめじ	スパゲティ ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム ケチャップ	じゃがいも 合いびき肉 玉ねぎ パン粉 ケチャップ 油	鶏肉 じゃがいも 人参 こいも れんこん	蒸しパン
	玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり			豚肉 白菜 大根 豆腐 人参 さつまいも ねぎ みそ	キャベツ きゅうり 人参	牛乳
	人参 大根 豆腐 片栗粉	ほうれん草 人参 白菜 かつおぶし	キャベツ 人参 コーン きゅうり ツナ水煮	ワカメ きゅうり ちりめんじゃこ	あおさ えのき	土 10・24
						カレースープ煮 豆腐のおやき
						ごはん
						鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 マッシュルーム キャベツ 豆腐 きゅうり 青のり
おやつ	じゃむさんど 牛乳	フルーツヨーグルト	スイートポテト 牛乳	ホットケーキ 牛乳	かぼちゃプリン 牛乳	みかんかんてん・ビスケット 牛乳
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9	28(水)お誕生日会
	さつまいもの クリーム煮	白身魚のみそ煮	豚肉と大根の煮物	きのこのハヤシライス	ハンバーグ	鶏団子の野菜あんかけ
		ほうれん草のおやき			にらおやき	きやべつのおやき
	大根のおやき	野菜スープ	小松菜のおやき	チーズおやき	みそ汁	すまし汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きのこごはん
	鶏肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ 牛乳	白身魚 みそ	豚肉 大根 人参 豆腐	牛肉 人参 さつまいも 玉ねぎ しめじ マッシュルーム まいたけ ハヤシルウ	合いびき肉 玉ねぎ パン粉 卵 小麦粉 牛乳 油 ケチャップ	米 しめじ 人参 えのき
	大根 レタス コーン ツナ缶 わかめ	白菜 ほうれんそう 人参 玉ねぎ 人参	小松菜 人参 まいたけ かつおぶし	キャベツ きゅうり コーン 人参 チーズ	にら もやし きゅうり 人参 鶏肉 豆腐 ねぎ わかめ	鶏肉 豆腐 卵 片栗粉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 キャベツ ツナ缶 麩 ねぎ
おやつ	おにぎり(鮭) ちりめんじゃこ	コンポート 牛乳	チーズトースト 牛乳	小豆のしっとりクッキー 牛乳	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	バナナケーキ 牛乳

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。