

令和6年度

6 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5	木 6	金 7・21	土 8・22
献立	じゃがいもと厚揚げの煮物 モヤシのごま酢あえ	にらたま豆腐 切り干し大根のサラダ	焼 魚 納豆和え けんちん汁	中華風コーンシチュー すのもの	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	ごもくそば ナムル
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	中華めん
材 料	あいびき肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・レタス・厚揚げ 油あげ・しょうゆ・砂糖 オイスターソース モヤシ・きゅうり・人参・ゴマ カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・豆腐・玉ねぎ ニラ・人参・しめじ・玉子 しょうゆ・砂糖・片栗粉 切り干し大根・ねぎ きゅうり・コーン ベーコン(5・4・3・2歳児) マヨネーズ・しょうゆ	かんぱち モヤシ・ほうれん草・納豆 しょうゆ・みりん 鶏肉・人参・ゴボウ・豆腐 ねぎ・しょうゆ	鶏肉・じゃがいも・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・コーン ガラスープ キャベツ・人参・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	合いびき肉 玉ねぎ・人参・ピーマン トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・にんにく キャベツ・きゅうり チーズ 酢・砂糖・塩・サラダ油	豚肉・キャベツ 人参・なると(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・ねぎ ガラスープ ほうれん草・モヤシ・人参 鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん
お や つ	チーズボール・牛乳 白玉粉・チーズ・バター ホットケーキミックス 砂糖・牛乳・サラダ油	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 ケーキシロップ(5・4・3・2歳児)	ピザ風トースト・牛乳 パン・チーズ・ケチャップ ウインナー(5・4・3・2歳児)	チヂミ 小麦粉・片栗粉・ニラ・ねぎ ちりめんじゃこ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢	おにぎり・にぼし (1歳児) ちりめんじゃこ 昆布・ゴマ 海苔(5・4・3・2歳児)	くだもの・ビスケット 牛 乳
日	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
献立	ホイコウロウ風炒め 中華春雨	さかなのパン粉焼き おからサラダ みそ汁	キーマカレースープ煮 マカロニサラダ	五目豆腐 海藻サラダ	鶏肉の照り焼き 豚肉とキャベツのごまあえ ひじきの煮物	きつねとじうどん おひたし
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材 料	豚肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 赤みそ・みそ・砂糖・酒 テンメンジャン・ガラスープ 春雨・きゅうり ハム(5・4・3・2歳児) 人参・ワカメ・ゴマ油・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	魚・小麦粉・オリーブオイル パン粉・パセリ・にんにく おから・玉ねぎ・きゅうり ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ わかめ・油あげ・ねぎ・みそ	鶏ひき肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・ほうれん草 コンソメ・カレールウ マカロニ・コーン 人参・ブロッコリー・ツナ缶 マヨネーズ	豚肉・豆腐・玉ねぎ・人参 ほうれん草・しめじ しょうゆ・砂糖・片栗粉 きゅうり・ワカメ・コーン 青じそドレッシング	鶏肉・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり・豚肉 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 ひじき・油あげ・人参 こんにゃく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 人参・ゴマ しょうゆ・だし汁・みりん
お や つ	マーラーカオ・牛乳 小麦粉・牛乳・コンデンスミルク 玉子・サラダ油・ベーキングパウダー 黒砂糖(5・4・3・2歳児)	あじさいかんてん・牛乳 グレープジュース 寒天・砂糖	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ひじきおこわ うるち米・もち米・ひじき 油あげ・人参・しょうゆ・みりん	きなこまかろに・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	シュガートースト・牛乳 パン・マーガリン グラニュー糖

※6/1(土)の献立は5/18(土)の
献立になります
(5月の献立表をご確認ください)

※20(木)はお弁当の日です
●おやつ チヂミ

※19(水)は
おたんじょうび会です
●チキンカツ
鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉
サラダ油・ケチャップ
●キャベツのツナあえ
キャベツ・きゅうり・人参
ツナ缶・かつおぶし・ぼん酢
●赤だし
なすび・油あげ・みそ・赤みそ
●おやつ
パウンドケーキ・牛乳

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記しています

※だし汁は昆布・けずりぶし等
でとっています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください