

日	月 2・16・30	火 3・17・31	水 4	木 5・19	金 6・20	土 21
献立	スパゲティナポリタン コロコロサラダ	鶏肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	とんかつ オーロラソース添え ナムル みそ汁	根菜煮 きゃべつの昆布和え	白身魚のマヨネーズ焼き はくさいのゴマ酢あえ たまごスープ	野菜のスープ煮 サラダ
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ピラフ
材料	スパゲティ・ウインナー 玉ねぎ・ピーマン・トマト缶 マッシュルーム・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油  キャベツ・玉子・じゃがいも きゅうり・人参・コーン マヨネーズ	鶏肉・大根・人参 こんにやく(5・4・3・2歳児) 厚揚げ・油あげ・しょうゆ・砂糖  ちりめんじゃこ 小松菜・まいたけ・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ・マヨネーズ  モヤシ・きゅうり・人参・ハム ニラ・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん  豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも・人参・こいも こんにやく(5・4・3・2歳児) れんこん・しょうゆ・砂糖  えのき茸・きゅうり・人参 キャベツ・昆布・ゴマ しょうゆ・だし汁・みりん	白身魚・玉ねぎ・ハム パセリ・マヨネーズ  白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん  玉子・ワカメ・ねぎ・ガラスープ	ベーコン・白菜・玉ねぎ・人参 ほうれん草・じゃがいも・コンソメ  キャベツ・きゅうり・ゴマ マヨネーズ  米・玉ねぎ・人参・コーン エビ・コンソメ
おやつ	クッキー・牛乳  小麦粉・砂糖 玉子・バター	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ ひじき・しょうゆ・みりん・ゆかり粉 海苔(5・4・3・2歳児)	くだもの  牛乳	ホットケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ケーキシロップ	スイートポテト・牛乳  さつまいも・砂糖・生クリーム バター・玉子	サーターアングギー・牛乳  ミックス粉 玉子・サラダ油
日	月 23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	土 14・28
献立	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	高野豆腐と野菜の含め煮 青菜と人参のかつおあえ	焼魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	魚のすり身の磯部揚げ 豚汁 ワカメの酢のもの	カレーライス コールスローサラダ	きぬがさうどん 青菜のあえもの
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	ベーコン・さつまいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・スキムミルク コンソメ・シチューミックス  大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん・しめじ しょうゆ・砂糖  小松菜・人参・玉子 かつおぶし・ゴマ しょうゆ・みりん・だし汁	鯖・塩  ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん  大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	練り製品・小麦粉・あおさのり 塩・サラダ油  豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ 豆腐・さつまいも・みそ  ワカメ・きゅうり・油あげ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ コンソメ・カレールウ  キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ハム マヨネーズ	鶏肉・人参・油あげ かまぼこ・ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん  チンゲン菜・コーン・人参 カニかまぼこ・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁
おやつ	きなこまかろに・牛乳  マカロニ・きな粉・砂糖	お好み焼き  お好み焼き粉・キャベツ・かつおぶし 豚ひき肉・ねぎ・玉子・ソース・あおさのり	ホットドック・牛乳  パン・ウインナー キャベツ・コンソメ・ケチャップ カレーパウダー	かぼちゃむしぱん・牛乳  ホットケーキミックス かぼちゃ・砂糖	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	おさつフリッツ・牛乳  さつまいも・ホットケーキミックス 砂糖・玉子・牛乳・油

- ※25(水)は  
おたんじょうび会です  
●きのこごはん  
米・エリンギ・しめじ・えのき茸  
油あげ・人参・しょうゆ・みりん  
●キャベツとツナのサラダ  
キャベツ・きゅうり  
ツナ缶・マヨネーズ  
●タンドリーチキン  
鶏肉・ヨーグルト・カレー粉  
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖  
●すまし汁  
ふ・かいわれ大根・しょうゆ・みりん  
●バナナケーキ・牛乳

※18日(水)はお弁当の日です  
おやつ 大学いも・牛乳  
※こんにやくは5・4・3・2歳児への  
提供になります。

※だし汁は  
昆布・煮干し・けずりぶしなどで  
とっています

※調味料の表記について  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください