

たんぼぼ組 4月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 15	火 16・30	水 17	木 18	金 5・19	土 6
	鶏肉と野菜の煮付 豆腐と野菜のおやき	鶏肉のあんかけ風煮 ちりめん焼き	白身魚の和風焼き きゃべつと豆腐の味噌汁	肉団子と野菜の煮物 春雨スープ	ミートスパゲティ かぼちゃの小判焼き	野菜うどん ポテトサラダ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	うどん
	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 人参 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ブロッコリー ちりめんじゃこ わかめ 小麦粉	白身魚 じゃがいも 青のり 片栗粉 豆腐 きゃべつ ねぎ	豚肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 春雨 人参	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ かぼちゃ コーン チーズ 片栗粉	豚肉 ほうれん草 人参 ねぎ キャベツ じゃがいも 人参 きゅうり
おやつ	焼きポテト 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	おにぎり ちりめんじゃこ	きなこぼん 牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	水 24 お誕生日会
	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	野菜のクリーム煮 マッシュポテト	肉じゃが サラダチーズ	五目うどん お好み焼き風	じゃがいもそぼろ煮 にら饅頭	煮込みハンバーグ サラダ コーンスープ
	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ぱん
	白身魚 おから 人参 さつまいも 片栗粉 ふ 人参 えのき ねぎ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり チーズ 片栗粉	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし 小麦粉	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉 豆腐 片栗粉	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン ミルク
おやつ	ヨーグルトマイイ 牛乳	バナナ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	くだものかんてん	バナナパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの（りんご・バナナなど）

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

たんぽぽ組 4月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 15	火 16・30	水 17	木 18	金 5・19	土 6
	鶏肉と野菜の煮付 豆腐と野菜のおやき	鶏肉のあんかけ風煮 ちりめん焼き	白身魚の和風焼き きゃべつと豆腐の味噌汁	肉団子と野菜の煮物 春雨スープ	ミートスパゲティ かぼちゃの小判焼き	野菜うどん ポテトサラダ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	うどん
	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐 人参 ほうれん草 ツナ水煮缶 コーン	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ブロッコリー ちりめんじゃこ わかめ 小麦粉	白身魚 じゃがいも 青のり 片栗粉 豆腐 きゃべつ ねぎ	豚肉 豆腐 しめじ ほうれん草 玉ねぎ 人参 春雨 人参	合いびき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ かぼちゃ コーン チーズ 片栗粉	豚肉 ほうれん草 人参 ねぎ キャベツ じゃがいも 人参 きゅうり
おやつ	焼きポテト 牛乳	焼きドーナツ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	おにぎり ちりめんじゃこ	きなこぱん 牛乳
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	水 24 お誕生日会
	煮魚 卵の花のもちもち焼き すまし汁	野菜のクリーム煮 マッシュポテト	ポークカレー サラダチーズ	五目うどん お好み焼き風	じゃがいもそぼろ煮 にら饅頭	煮込みハンバーグ サラダ コーンスープ
	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ぱん
	白身魚 おから 人参 さつまいも 片栗粉 ふ 人参 えのき ねぎ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも コーン きゅうり 人参 ツナ水煮缶	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり チーズ 片栗粉	鶏肉 ほうれん草 人参 豆腐 ねぎ キャベツ 人参 豚肉 かつおぶし 小麦粉	合いびき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし ほうれん草 鶏肉 豆腐 片栗粉	合いびき肉 玉ねぎ 牛乳 卵 トマトピューレ パン粉 ケチャップ きゃべつ 人参 きゅうり ブロッコリー 人参 たまねぎ コーン ミルク
おやつ	ヨーグルトマフィン 牛乳	バナナ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	おにぎり ちりめんじゃこ	くだものかんてん	バナナパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの (りんご・バナナなど)

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。