

令和5年度

1 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 15・29	火 16・30	水 17・31	木 18	金 5・19	土 6・20
献立	きぬがさうどん 野菜のかつおあえ 黒豆	魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 白みそ仕立ての雑煮風	チキンカツ 土佐酢和え けんちん汁	かぶのシチュー ひじきのサラダ	ポークカレー コールスローサラダ	中華丼 ブロッコリーのあえもの
主食	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
材料	鶏肉・かまぼこ(5・4・3・2・1歳児) 油あげ・人参・ほうれん草・しめじ 玉子・しょうゆ・みりん 小松菜・ちくわ(5・4・3・2・1歳児) モヤシ・かつおぶし ゴマ・しょうゆ・砂糖 黒豆	魚・しょうゆ・みりん 切り干し大根・人参・油あげ こんにやく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖 もちふ・さといも・大根・人参 白みそ・みそ	とり肉・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・ケチャップ はくさい・人参・油あげ かつおぶし しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ごぼう・豆腐・大根 人参・ねぎ しょうゆ・みりん	ベーコン(5・4・3・2・1歳児) 肉(0歳児)・こかぶら・人参 はくさい・玉ねぎ・牛乳 コンソメ・シチューミックス コーンスターチ ひじき・キャベツ・人参 コーン・ツナ缶・ゴマ マヨネーズ	豚肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 カレールー・コンソメ キャベツ・きゅうり 人参・ハム(5・4・3・2・1歳児) サラダ油・酢・砂糖・塩	豚肉・エリンギ 人参・玉ねぎ・白菜・たけのこ かまぼこ(5・4・3・2・1歳児) ガラスープ・にんにく・しょうゆ ブロッコリー・コーン・人参 ゴマ・しょうゆ・だし汁・みりん
おやつ	ちんすこう・牛乳 小麦粉・サラダ油 砂糖・塩	おにぎり・にぼし (0歳児)ちりめんじゃこ たきこみごはん	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子・牛乳 ケーキシロップ	みかん・せんべい 牛乳	あずきもちもち・牛乳 白玉粉・あずき缶・豆乳 砂糖・サラダ油	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク
日	月 22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	すき焼き風煮 小松菜の磯辺和え	かぼちゃのそぼろ煮 ナムル	チーズピカタ スパゲティサラダ コンソメスープ	お煮しめ風 紅白なます ごまめ	白身魚フライ ビーフンツナサラダ みそ汁	五目そば はくさいのポン酢あえ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材料	牛肉・玉ねぎ・ねぎ・焼き豆腐 こんにやく(5・4・3・2歳児)・ふ しょうゆ・砂糖 小松菜・人参・しめじ ちりめんじゃこ・もみのり しょうゆ・みりん・だし汁	ひき肉・かぼちゃ・厚揚げ 油あげ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 ニラ・モヤシ・きゅうり 人参・鶏肉・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏もも肉・小麦粉・玉子 粉チーズ・にんにく・パセリ ケチャップ スパゲティ・キャベツ きゅうり・玉子・人参 マヨネーズ 玉ねぎ・人参・粉パセリ コンソメ	鶏肉・こいも・ごぼう・れんこん 人参・ちくわ(5・4・3・2・1歳児) こんにやく(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん 大根・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん にぼし・しょうゆ・砂糖・みりん (0歳児)ちりめんじゃこ	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油 ビーフン・きゅうり・人参 コーン・ツナ缶 しょうゆ・砂糖・酢・みりん はくさい・ワカメ・みそ	豚肉・玉ねぎ・人参 キャベツ・ねぎ・玉子 にんにく・ガラスープ はくさい・人参・えのき茸 カニかまぼこ(5・4・3・2・1歳児) ゴマ・ゴマ油・ポン酢
おやつ	リンゴ・ビスケット 牛乳	コーンスープ・クルトン コーン・シチューミックス・牛乳 コンソメ・粉パセリ・パン	ジャムサンド・牛乳 パン・ジャム	大学いも風あげだんご・牛乳 さつまいも・しょうゆ・砂糖 片栗粉・サラダ油・ゴマ	たまご雑炊 米・玉子・鮭・ねぎ しょうゆ	大学トースト・牛乳 パン・しょうゆ・砂糖・片栗粉

※4(木)はお弁当の日です

●おやつ おぐらパウンド

※25(水)はお誕生日会です

●ジャーマンステーキ

ひき肉・玉ねぎ・パン粉・玉子  
牛乳・コンソメ・ケチャップ・カレー粉

●白菜と水菜のサラダ

白菜・水菜・コーン・ハム(5・4・3・2・1歳児)  
ゴマ・ポン酢・ゴマ油

●たまごの洋風スープ

わかめ・人参・玉子・コンソメ

●パン

●金時豆のケーキ・牛乳

※だし汁は昆布・削りぶし等で  
とっています

※調味料の表記について

砂糖⇒三温糖

しょうゆ⇒うすくちしょうゆ

それ以外は表記しています

※材料・調理等の都合により

献立の一部が変更になる

場合があります

ご了承ください

あんかけ丼  
ナムル  
ごまめ

ごはん

豚肉・油あげ・人参  
かまぼこ・玉ねぎ・ねぎ  
ほうれん草・エリンギ  
しょうゆ・砂糖・片栗粉  
ニラ・モヤシ・人参・ハム  
きゅうり・ゴマ・ゴマ油  
しょうゆ・砂糖・酢・みりん  
にぼし・しょうゆ・砂糖・みりん  
(0歳児) ちりめんじゃこ

豚肉のうま煮  
春雨の酢のもの

ごはん

豚肉・はくさい・人参  
玉ねぎ・油あげ・片栗粉  
ほうれん草・しょうゆ・砂糖  
春雨・きゅうり・人参  
かまぼこ・ワカメ  
しょうゆ・砂糖・酢・みりん

キャベツ・じゃがいも  
きゅうり・人参・コーン  
ウインナー・マヨネーズ

玉ねぎ・マッシュルーム  
人参・コンソメ・粉パセリ