

日	月 28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5
献立	コロッケ 豚汁 ワカメの酢のもの	ぶた肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	スパゲティナポリタン コロコロサラダ	根菜煮 きゃべつの昆布和え	白身魚のチーズ焼き はくさいのゴマ酢あえ たまごスープ	野菜のスープ煮 サラダ
主食	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ピラフ
材料	コロッケ・サラダ油 豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ 豆腐・さつまいも・みそ ワカメ・きゅうり・油あげ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・大根・人参 こんにやく(5・4・3・2歳児) 厚揚げ・油あげ・しょうゆ・砂糖 小松菜・まいたけ・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) ゴマ・しょうゆ・砂糖	スパゲティ・豚肉(1歳児) ウインナー(5・4・3・2歳児) 玉ねぎ・ピーマン・トマト缶 マッシュルーム・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・玉子・じゃがいも きゅうり・人参・コーン マヨネーズ	鶏肉・じゃがいも・人参・こいも こんにやく(5・4・3・2歳児) れんこん・しょうゆ・砂糖 えのき茸・きゅうり・人参 キャベツ・昆布・ゴマ しょうゆ・だし汁・みりん	かんぱち・チーズ ケチャップ 白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉子・ワカメ・ねぎ・ガラスープ	鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参 ほうれん草・コンソメ・にんにく キャベツ・きゅうり・マヨネーズ カニかまぼこ(5・4・3・2歳児) 米・玉ねぎ・人参・コーン・コンソメ ベーコン(5・4・3・2歳児)・バター
おやつ	かぼちゃのプリン ハロウィンバージョン 玉子・かぼちゃ・砂糖 生クリーム・クッキー・カラメルソース	おにぎり・にぼし (1歳児)ちりめんじゃこ ひじき・しょうゆ・みりん・ゆかり粉 海苔(5・4・3・2歳児)	スイートポテト・牛乳 さつまいも・砂糖・生クリーム バター・玉子	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ケーキシロップ	くだもの 牛乳	みかんゼリー・ビスケット 牛乳 みかん缶・砂糖・ゼラチン
日	月 7・21	火 8・22	水 9	木 10	金 11・25	土 12・26
献立	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	高野豆腐と野菜の含め煮 さんしょくかつおあえ	焼魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	とんかつ オーロラソース添え ナムル みそ汁	きのこのハヤシライス コールスローサラダ	きぬがさうどん チンゲン菜のあえもの
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	鶏肉・さつまいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・牛乳 コンソメ・シチューミックス 大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん・しめじ しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参・玉子 はくさい・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁	鯖・塩 ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ・マヨネーズ モヤシ・きゅうり・人参・鶏肉 ニラ・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	牛肉・さつまいも・しめじ 人参・玉ねぎ・まいたけ エリンギ・マッシュルーム コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり・人参 コーン・ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ	鶏肉・人参・油あげ かまぼこ(5・4・3・2歳児) ねぎ・玉子・しょうゆ・みりん チンゲン菜・コーン・人参 ツナ缶・かつおぶし しょうゆ・みりん・だし汁
おやつ	きなこまかろに・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	お好み焼き お好み焼き粉・キャベツ・かつおぶし 豚ひき肉・ねぎ・玉子・ソース・あおさのり	ホットドック・牛乳 パン・ウインナー キャベツ・コンソメ・ケチャップ カレールウ	かぼちゃのパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス かぼちゃ・玉子・牛乳	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	黒糖蒸しぱん・牛乳 ホットケーキミックス 黒砂糖・牛乳

※23(水)は
おたんじょうび会です
●きのこごはん
米・エリンギ・しめじ・えのき茸
油あげ・人参・しょうゆ・みりん
●キャベツとツナのサラダ
キャベツ・きゅうり
ツナ缶・マヨネーズ
●タンドリーチキン
鶏肉・ヨーグルト・カレー粉
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖
●すまし汁
ふ・かいわれ大根・しょうゆ・みりん
●バナナケーキ・牛乳

※24日(木)はお弁当の日です
おやつ かぼちゃのパンケーキ・牛乳

※だし汁は
昆布・煮干し・けずりぶしなどで
とっています

※調味料の表記について
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください