

令和7年度

5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16・30	土 17・31
献立	麻婆豆腐 おからサラダ	和風カレースープ カラフルサラダ	とりじゃが モヤシのゴマ和え	タラのマヨネーズ焼き 春雨サラダ みそ汁	ミネストローネ ビーフンサラダ	にくうどん ほうれん草のあえもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材	豚ひき肉・豆腐 玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉	豚肉・油あげ・人参・ねぎ 玉ねぎ・エリンギ カレールウ・しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり・人参 チーズ・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 モヤシ・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	タラ・玉ねぎ ベーコン(5・4・3・2歳児) パセリ・マヨネーズ 春雨・きゅうり・人参・玉子 酢・砂糖・しょうゆ・みりん ゴマ なすび・油あげ みそ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・コーン 人参・ほうれん草・にんにく コンソメ・ケチャップ・トマト缶 ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 酢・しょうゆ・マヨネーズ	牛肉・人参 玉ねぎ・油あげ・しめじ ねぎ・しょうゆ・みりん ほうれん草・人参 ちくわ(5・4・3・2歳児) ゴマ・しょうゆ・だし汁・みりん
料	おから・きゅうり・玉ねぎ ハム(5・4・3・2歳児) マヨネーズ・酢					
おやつ	ポップコーン・牛乳 とうもろこし・塩・サラダ油 (1歳児)おやき・牛乳 とうもろこし・コーンフレーク	おにぎり・にぼし (1歳児)おにぎり・ちりめんじゃこ 米・かつおぶし・濃口しょうゆ ゴマ・海苔(5・4・3歳児)	フレンチトースト・牛乳 食パン・玉子・牛乳・砂糖	きなこマカロニ・牛乳 マカロニ・きな粉・砂糖	カルビスゼリー・クラッカー カルピス・砂糖・ゼラチン	スティックパン 牛乳
日	月 19	火 20	水 7	木 8・22	金 9・23	土 10・24
献立	焼 魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	ハヤシライス ツナサラダ	コロッケ ひじきの酢のもの みそ汁	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ	牛肉と野菜すき煮 えのきの和風あえ	きぬがさうどん 白和え
主食	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	うどん
材	からすがれい 高野豆腐・しめじ 人参・しょうゆ・砂糖 ワカメ・きゅうり かにかまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり 人参・ツナ缶 マヨネーズ	コロッケ・サラダ油 ひじき・人参・油あげ きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉ねぎ・ワカメ・みそ	鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマト缶・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参 ハム(5・4・3・2歳児) 水煮大豆・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん ふ しょうゆ・砂糖 きゅうり・えのき茸・ワカメ かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ・人参 かまぼこ(5・4・3・2歳児) しょうゆ・みりん ほうれん草・人参・豆腐 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖
料						
おやつ	くだもの 牛乳	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・砂糖 コーンフレーク	チーズクッキー・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 粉チーズ・ヨーグルト・塩 砂糖・サラダ油	オレンジパンケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖	わらびもち風・牛乳 片栗粉・砂糖・きな粉 黒砂糖(5・4・3歳児)	フライドポテト・牛乳 フライドポテト・サラダ油・塩

※21(水)はお誕生日会です

- とんかつ**
オーロラソース添え
豚ヒレ肉・小麦粉・玉子
パン粉・サラダ油
マヨネーズ・ケチャップ
(1歳児) ミンチカツ
ひき肉・玉ねぎ・玉子・ケチャップ
- サラダ**
キャベツ・きゅうり・コーン・人参
酢・砂糖・塩・サラダ油
- すまし汁**
豆腐・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん
- たきこみごはん**
米・人参・しめじ・油あげ
しょうゆ・みりん・だし汁
- フルーツポンチ**

※だし汁は昆布・削りぶし
等とっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更にな
る場合があります
ご了承ください