

ちゅうりっぷぐみ 11月 離乳食献立表 <完了期>

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・16・30	金 17	土 4・18
	かれーうどん 大根のちりめん和え	五目豆腐 白菜のカツオ和え	ハヤシライス コールスローサラダ	じゃがいものそぼろ煮 三色温野菜	お弁当の日	みそうどん おかか和え 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ
	うどん	ごはん	ごはん	ごはん		ほうれん草 人参 かつおぶし コーン
	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ カレールウ 大根 人参 ちりめんじゃこ	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 人参 かつお節	牛肉 マッシュルーム さつまいも 玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ きゃべつ きゅうり コーン 人参 チーズ	合い挽き肉 豆腐 人参 玉ねぎ じゃがいも レタス 人参 キャベツ きゅうり えのき かつおぶし		シュガーおさつ・牛乳 土 12・25 親子丼 ちりめん和え 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 ちりめんじゃこ
おやつ	やきいも 牛乳	おこわ	べびーかすてら 牛乳	パンプキンパンケーキ 牛乳	カレースティックパン 牛乳	コーンチーズトースト・牛乳
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	15(水)お誕生日会
	豚肉のうま煮 春雨の酢の物	松風焼き ひじきの煮物 すまし汁	鶏肉のトマト煮 おからサラダ	白身魚と豆腐のしんじょう スパゲティサラダ コーンスープ	豆腐の味噌煮込み 切り干し大根のサラダ	ちらしずし 小松菜の和え物 すまし汁
	さつまいもごはん	ごはん	パン	ぱん	ごはん	ちらしずし
	豚肉 コーン はくさい 人参 玉ねぎ 豆腐 春雨 きゅうり 人参	鶏ひき肉 豆腐 パン粉 長ねぎ 卵 みそ 青のり ひじき 人参 大豆水煮 大根 人参	鶏肉 じゃがいも 大根 キャベツ 人参 ピーマン マッシュルーム おから きゅうり 玉ねぎ ツナ水煮缶	白身魚 ケチャップ 玉ねぎ スパゲティ きゅうり 人参 チーズ コーン 玉ねぎ 牛乳 ミルク	合い挽き肉 豆腐 人参 しめじ 玉ねぎ みそ 切干大根 ねぎ コーン 玉ねぎ	米 鮭 人参 ほうれん草 ちりめんじゃこ 小松菜 人参 えのき茸 鶏肉 かつおぶし わかめ 麩 ねぎ
おやつ	かぼちゃのおやき 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	おにぎり じゃこ	くだもの ベビーおやつ	チヂミ 牛乳	フルーツポンチ

お弁当の日は17日(木)です。

※おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳になる月から、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。